

建国七十周年
阅兵方队中的
商鯤人

新荣誉 新起点

潘和永

刚刚过去的庆祝新中国成立70周年大阅兵运动完美落幕。120名来自商鲲教育各部门、各校区的商鲲人分别代表中华儿女方阵、预备役方队、体育强国方阵、民族团结方阵和晚会等集体舞方阵，以饱满的政治热情、严谨的工作作风、一往无前的优秀品质、永不言败的商鲲精神，在天安门接受了习总书记的检阅，接受了党和国家领导人的检阅，接受了全国人民的检阅，对你们的载誉归来，我代表集团党委和全体商鲲人向你们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

正如习总书记所讲：这次庆祝运动是国之大典，气势恢宏，大度雍容，细微有序，礼乐交融，充分展示了新中国成立70年来的辉煌成就，有力彰显了国威军威，极大地振奋了民族精神，广泛激发了各方面力量，庆祝活动是在第一个百年即将到来之际，全党、全军、全国各族人民万众一心，朝着全面建成小康社会目标奋进的一次伟大凝聚，全体中华儿女对共同理想所作的一次豪迈宣示，是在当今世界正经历百年未有之大变局的形势下，中华人民共和国始终巍然屹立于世界东方。并且愈发蓬勃愈发健强的一次盛大亮相，是爱国主义精神的集中展示。

商鲲人受各级党组织的重托，有幸参加了这一伟大盛典，充分展示了商鲲教育在中国共产党领导下，不忘初心，坚定不移跟党走的信心和决心，充

分展示了商鲲人永勇往直前，永不言败、不怕吃苦、敢打硬仗的军人作风和勇气。

体悟奋斗的乐趣，感受成功的喜悦，你们以独特的方式和赤子之心，向祖国母亲献上青春最美的祝福。120名商鲲人代表集团和你们的父母亲友经历了三个多月的艰苦训练，以坚强的信念和顽强的意志克服了各种困难。历经了多少个不眠之夜和数次集训，历经酷暑，不辞苦，坚韧不拔，以完美的姿态展现在国家领导人和全国人民面前，你们把不忘初心，牢记使命完美诠释在国庆游行活动中，这是一次思考政治的考验，这也是一次身体意志的考验，这更是一次意志品质信仰和情怀的考验。党、团员、带队老师发挥表率作用，带头训练、带头吃苦、带头克服各种困难，充分发挥了党、团员的领导模范作用和战斗堡

垒作用。

不经历风雨怎能见彩虹。经过庆祝活动的锤炼，大家锻炼了身体、磨练了意志、训练了作风、熔铸了思想、升华了精神成为大家人生经历中闪光的一页，赢得了各级领导和社会各界的好评和赞誉，也为商鲲教育增了光添了彩。我在此向你们表示感谢！

庆祝新中国成立70周年活动已圆满结束，但我们下一个十年奋斗征程才刚刚开始。商鲲教育转型升级也处关键时期，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。希望你们及所有的商鲲人始终以阅兵精神来要求自己，抢抓机遇，迎接挑战，努力做出不平凡的业绩来报效祖国，回馈社会和人民，充分展示商鲲人爱党爱国的良好形象，为建设百年商鲲，和谐富强商鲲，谱写新的华章。

【 董事长受邀观礼 】



【“预备役部队”方队】



【“民族团结”方阵】



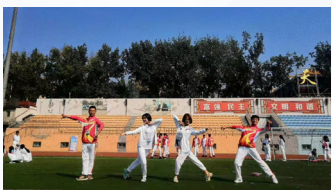
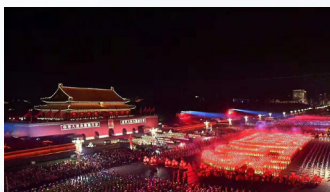
【 “体育强国” 方阵 】



【 “中华儿女” 方阵 】



【 “烟火庆典晚会” 】



【“庆典安保志愿者”】



2019/10/1 06:28



2019/10/2 06:34

【商鲲教育参加70周年国庆总结表彰剪影】



|序

祖国伟大 企业光荣

10月1日的北京，全球瞩目。伟大祖国70华诞，神州大地普天同庆！这是一个光辉灿烂的时刻，这是一首响彻世界的壮歌！

站起来、富起来、强起来，70年昂首走过！

不畏强、不怕难、不懈怠，70年奋发走过！

创新路、创精尖、创伟业，70年潇洒走过！

此刻，站在天安门广场观礼台的商鲲教育党委书记、董事长潘和永，望着习近平主席检阅三军的雄壮场面，望着毛泽东等领导人的巨幅画像，心情无比激动。作为全国扶贫攻坚奉献奖获得者，受邀现场观看盛况，是党和政府对商鲲教育最大的褒奖！

13年奋斗历程，此刻无比珍贵；13年不忘初心，此刻无限荣光；13年忠诚爱党，此刻无尚欣慰。站在天安门前观礼台的潘和永，是商鲲教育所有人的骄傲！

70响礼炮响彻云霄，五星红旗迎风飘扬。

在习近平主席检阅的军队和群众游行队伍里，商鲲教育120名优秀员工参与其中。

预备役部队方队的李金林、丛意兴、郑孟杰从3月8日到10月1日，每天超过10个小时的基础训练，顶着地表58度的高温，踢过3000公里的正步，始终不忘参阅初心，多次评比考核都取得优异成绩。在预备役部队方队接受检阅的那一刻，和352名战友一起，准确无误地以正步走过天安门前的96米 128步 1分06秒，每一步都踢出了国威军威，踢出了商鲲精神！

花团锦簇的“民族团结”方阵里，房山校区选出的柯花花、刘可心、杨楠等8名同学代表着回族、白族、哈尼族、畲族、保安族、乌孜别克族、布朗族、俄罗斯族8个少数民族。同学们在郭强老师的精心陪伴下，克服种种困难完成了训练。当他们衣着华丽、载歌载舞通过天安门广场时，内心充满无比的激动和对伟大祖国的爱！

参加“体育强国”方阵的李兴楠、张德强、赵力军、王蕊、张旭等15名同志，是全方位1690人中唯一的非公企业代表。他们每天早上6点钟集，伴随



清晨升起的第一抹阳光，心中的无限热情也随之沸腾。大家习惯了38度的天气，习惯了在大树下乘凉。虽然没有休息室、没有遮阳伞，但大家有的是为祖国自豪、为商鲲增光的意志和信念，黝黑的肤色更能代表他们的精神风貌和靓丽青春！

在“中华儿女”方阵亮相的9名优秀员工，是商鲲教育新的社会阶层人士代表。他们中有来自廊坊的美女教师杨丹、宝爸李远征，也有来自采育的退伍军人孙洪宇、知心姐姐韩冰，还有活力前台韩威、贴心管家张梦迪、技术达人乔有有和王棣，在宣传部长杨雯钦的协调组织下形成了一个团结凝聚的新团队。72天的艰苦训练中，按每天人均2万步算，每人走路达1080公里，相当于从西安、从长春、从大连、从南京、从合肥……走到了北京。

国庆当晚联欢活动流光溢彩、绚丽夺目。商鲲教育44名师生和其他单位共600名群众一起，代表东花市街道参演盛况。4名老师是来自廊坊校区的聂光辉、黄腾达、张柳慧和八达岭校区的张译心，她们质量良好地完成了社工委将近600名学员的舞蹈教学任务。40名学生分别来自雄安、八达岭、廊坊校区。雄安距离训练地点133公里，八达岭距离79公里，廊坊距离61公里，每次集中都要提前几个小时赶路，但寒风吹不散激情，暴雨浇不灭热血，师生们以优异表现向祖国70华诞奉献上了一颗颗赤子之心。

与此同时，商鲲教育还组织了2000名志愿者为庆典服务。他们默默坚守在各自岗位，以高度负责的精神为共和国70华诞尽了一份力量。

随着“人民万岁”的火花图案在空中闪耀，庆典活动圆满结束。汗水，泪水，血水，商鲲教育的成绩是奋斗出来的；辛苦，辛劳，辛勤，商鲲教育的光荣是付出换来的；接续，接承，接力，商鲲教育的明天更美好！

责任重于能力，精神高于物质，行动大于语言，信仰先于一切，商鲲人永远向前进……

李林林

2019年10月2日

于白桥大街22号

1 序

我和我的祖国

2 预备役方队

我和我的祖国

金秋十月踏长安 /19
70年，我与祖国共成长 /23
扬高山海岛精神 /26

3 民族团结方阵

我和我的祖国

生日快乐 我的祖国 /35
激动 骄傲 铭记 /37
祖国，祝福您 /38
飘扬的国旗 /39
灿烂的彩虹 /41
荣幸之至 /43
感谢有你们 /44
你的名字，比我的生命都重要 /45

目 录



体育强国方阵

- 商鲲健儿展风姿 /48
- 牢记初心 不忘使命 /55
- 祖国 我与您同行 /57
- 祖国华诞，商鲲同行 /60
- 一次受阅 终身光荣 /62
- 我为祖国庆生 /64
- 胸怀中国梦 商鲲永远跟党走 /67
- 祝福祖国 畅想明天 /71
- 我与国庆阅兵的故事 /73
- 中国，我爱你 /76
- 祝福您 我的祖国 /77
- 七十载岁月燃情 /80
- 中国加油 /82
- 我与祖国共奋进 /86
- 峥嵘七十载，与国同梦 /90



中华儿女方阵

- 中华儿女向祖国汇报 /95
- 自豪与使命同在 /99
- 亲身参与 热血沸腾 /104
- 感恩祖国，记录点滴 /107
- 中华儿女为您献礼 /110
- 我是中华儿女 我是商鲲人 /112
- 风雨无阻的我们 /114
- 回首，遥望 /116
- 好日子 /117

烟火庆典晚会

- 永远铭记的夏天 /119
- 活在倾尽全力的理想中 /122
- 虽苦犹荣的那些日子 /125
- 崭新目标催人奋进 /130
- 灿烂的十月 /133
- 我骄傲，我是中国人 /134
- 舞动在长安街上 /137
- 一片花海 十分壮观 /139
- 用舞步为祖国 70 华诞献礼 /141
- 绽放 /142
- 祖国的明天更美好 /145
- 青春之舞 /146
- 让爱开花，做好自己 /149
- 风雨征程破万里浪 /151
- 祖国山河不朽 /153
- 渺小舞者的绽放 /154
- 致敬祖国，盛世华诞 /157
- 我与祖国共荣光 /159
- 晒黑的皮肤是骄傲的颜色 /161
- 为国复兴，振兴中华 /162
- 古老的土地上到处有青春力量 /165
- 中国少年希望之光 /167

- 70年辉煌彪炳史册 /170
- 祖国明天更美好 /172
- 歌唱祖国——谱写华夏儿女新篇章 /175
- 海阔凭鱼跃，祖国看今朝 /178
- 红旗承载梦想 /180
- 而今迈步从头越 /183
- 少年强则国强 /185
- 万水千山不忘来时路 /187
- 我和我的祖国，一刻也不能分割 /189
- 红旗飘扬振中华 /190
- 祖国永远青春美丽 /194
- 热血报国当少年 /197
- 共筑璀璨中国梦 /199
- 大雨浇不灭初心 奋斗践行使命 /201
- 大的光荣 /202
- 荣幸之至 /203
- 暑去秋来 /204
- 寒风吹不散激情，暴雨浇不灭热血 /205
- 因努力而骄傲 /208
- 烈日难灭 暴雨难浇 /209
- 伟大的祖国 热血的青春 /210
- 这是我这辈子最骄傲的事 /212

“预备役部队”方队



金秋十月踏长安

丛意兴

我作为国庆70周年阅兵“预备役部队方队”受阅人员中的一员，在建国70周年国庆阅兵中，我们商鲲教育3名队员正步踢过天安门，接受了习主席的检阅，接受了祖国和人民的检阅！

在此，我们首先要感谢商鲲教育和武装部的精密抽组与组织协调，使得我们参阅队员有了这样一个优质平台，感谢潘董事长的悉心关怀。

因为2015年9月3日参加过“纪念抗日战争胜利70周年”大阅兵，所以在这一次接到参训通知的时候我义无反顾、热血澎湃。作为一名曾经参阅的军人，二次受阅是祖国对我的信任，是我无上的荣光。

我是第一天晚上12点接到的通知，第二天早上5点钟就要出发，临走前跟董事长汇报的时候，他说他双手赞同，他顶住了巨大的工作压力全力支持我们，并且叮嘱我们在训练期间无论遇到什么困难，一定要第一时间向集团汇报，他一定全力解决。他的肯定，让我们在阅兵任务期间再无后顾之忧，一心拼搏！不断前行！为我们完成任务奠定了坚实的基础！

2019年10月1日，是中华人民共和国成立70周年纪念日。今天，中国已经迈入新的阶段，14亿人民在实现“中华民族伟大复兴梦”的感召下，迸发出极大的热情和力量，努力实现中华民族的全面崛起，回首这70年，我们走得气势磅礴，每一步都充满了艰苦奋斗。70年风雨飘摇，70年的开创奋斗，70年的崛起发展，70年的沧桑巨变，70年的今天，我们比以往的任何一天都更加接近中国梦。

春去、夏往、迎秋来，金秋十月踏长安！

此次任务对于我们来说既是无上的光荣，亦是莫大的责任！这份责任是源于军人，源于商鲲人对祖国无比忠诚与赤诚热血。

参加了7个多月的“庆祝中华人民共和国成立70周年阅兵”训练，在这次活动中我们预备役部队方队3000余人报名，800余人参训，352人上场。从3月8日到10月1日，200多个日日夜夜，每天超



过10个小时的基础训练，每天固有的5个小时的军姿练习，踢过3000公里的正步。顶着地表58度的高温，光鲜亮丽的背后是肤色分明的脖子和经典的阅兵脸，一切只为了天安门前的96米，128步，1分06秒。



整个阅兵训练期间，我们每名队员都严格遵守政治纪律，刻苦训练，始终不忘参阅初心，牢记潘董事长的嘱托，不忘苦干实干拼命干的奉献精神，在多次评比考核中我们都取得了优异成绩。

96米，128步，208天，我们真真切切地走出了预备役军人的坚毅风采！走出了商鲲人的精神风貌！阅兵式，分列式，我们整齐划一，步调准确一致，每一步都踢出了国威军威，每一步都走出了中国人民的万众一心。

当我正步踢过天安门广场的那一刻，我热泪盈眶，因为我知道，我不仅仅接受了党和人民以及习主席的检阅。更是接受了潘董事长

以及全体商鲲人的检阅，我的内心无比自豪！

所以再一次感谢潘董事长给我这次机会，让我以一名商鲲人的身份接受检阅，高标准地完成了习主席提出的“世界一流，历史最好”目标！

作为新时代的预备役人员，作为商鲲教育的代表队，我们团结一致，用共同努力和汗水宣誓着：有召必回！有战必胜！我们退伍绝不褪色！

阅兵任务圆满结束，我们也回到各自岗位上，在未来的工作中，我依然会保持艰苦奋斗的阅兵精神，发扬苦干、实干、拼命干的商鲲精神，由衷地祝福祖国，也感谢商鲲教育给我的这次机会。

此生无悔入华夏，来世还做中国人！

70年，我与祖国共成长

李金林

虽然祖国70周年国庆大阅兵活动已经过去了，但回想起7个月训练过程中的点点滴滴，依然感触颇多。“出腿如风，落地砸坑”，这一幕幕画面时时萦绕在我的脑海，虽然训练时有汗水、有疲惫、有委屈甚至有抱怨，但是作为一名参训人员，我以坚强的意志，奋力拼搏、听从指挥的精神，扎实参加了每一阶段的集中培训。

200多个日日夜夜不间断的高强度训练，让我领悟了刻苦拼搏的精神。在训练中，每一个动作都有严格的标准要求，抬头角度，摆头敬礼位置，端枪高度，枪刺尖标齐，每步必须达到75厘米分毫不差，也许一上午甚至一天都要重复同样的动作，枯燥、乏味、疲惫……



尤其是参训队员中有些身体带有伤病的，一天训练下来，精疲力竭，没有坚强的意志和刻苦拼搏的精神，是很难支撑下来的。

7 个多月的训练让我们知道，做什么事都要坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏困难险阻的勇气，定能在之后的工作中攻坚克难，战胜一切艰难险阻，保质保量地完成集团交付的一切任务。

十一当天站在长安街上时，我拼命回想这段时光。我原本以为，我会在祖国母亲的生日那天留下倾泻情感的泪水，但是我没有，我忽然间发现，我已经把所有对祖国的情感注进了这漫长的时光里，每一滴汗，每一滴血，每一滴泪，都是我，都是我们，对自己誓言的践行，对祖国的表白。当习主席的检阅车向我们驶来，我大脑已经清空，只剩下那一声：“为！人民！服务！”。而当紧握钢枪通过天安门广场，接受习主席和人民的检阅时，伴随着我的，是令我感到踏实心安的光荣，是热血豪迈的心情和更加坚毅的目光。

走过天安门城楼，我们坚定、挺拔，接受了国家的检阅。记得 70 年前，毛主席站在天安门城楼上宣布：“解放全中国”！如今，中国繁荣昌盛，蒸蒸日上。我们敬爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，70 年风雨兼程，70 年砥砺前行，当今中国更是受到了世界的关注，我们不卑不亢、不躁不惊，以坦荡开朗阔步在新世纪的拂晓！在新一代的中国领导人的引领下，正承前启后率领中华民族走向新的光辉！

回顾参加阅兵的经历，我真的不敢用“时光飞逝”、“光阴似

箭”这样的词语来形容。每当回忆起这次阅兵的经历时，我的情结、我的情感、我的感激、我的骄傲和自豪无以言表，倾泻、喷涌而出，我的爱国之心被再一次凝聚、升华。我为生在共产党领导下的国家而庆幸，对我们国家的未来充满了幸福的期待，对为我们幸福生活的护卫者、捍卫者充满了感激。感谢党领导下的、为我们的安定和平作出贡献和牺牲的革命前辈，没有他们就没有我们的安定与繁荣，就没有我们国家的强大与和平发展，就没有我们的幸福感和安全感，我们就不会挺直腰杆对世界说：“我们是中国人，是中华民族的子孙”！

这次国庆阅兵典礼，向全中国展现了几位国家领导人一生心血的结晶，向全世界展示了新时代我军革命化、现代化、正规化建设的巨大成就。在新一代中国领导人的引领下，正承前启后地率领中华民族走向新的光辉！

在这里，我要感谢集团领导对我们的信任，没有各位领导的栽培也就没有今天的我，我所取得的成绩不是个人成绩，这是大家的荣誉。谢谢潘董的信任，谢谢集团的支持，在未来的日子里我定不辱使命，努力提升自己，为集团发展贡献自己的一份力量。

我为自己是中国人而自豪！我为自己是商鲲人而自豪！

献身商鲲，为商鲲争光！商鲲事业高于青春，商鲲未来重于生命！

扬高山海岛精神

郑孟杰

我是来自王书记分管大部门的一名老师，2016年10月加入商鲲教育这个大家庭。自任现职以来，我始终牢记岗位职责，踏实努力工作。今年年初，被领导推荐参加国庆70周年大阅兵。通过层层选拔后，于三月初，来到驻京某师参加在营期间单个军人受阅动作基础训练，经过两个半月的严苛训练和淘汰，五月下旬，进驻北京阅兵训练基地进行封闭式集训，直至阅兵结束。

从最初代表各军种共3000人参加遴选，到800余人齐聚北京参加入营基础训练，再到近400人进驻阅兵训练基地封闭式集训，最后到350人代表所在部队和军种正式接受祖国和人民检阅，共计历时7个月，二百一十多天，这一路走来，非常艰辛和不易。是“代表部队受阅是最光荣的初心”支撑着我坚持到最后，是“高山海岛吃苦奉献精神”激励着我再苦再累也要拼搏到最后，是“部队战友期盼的眼神和领导殷切的嘱托”鞭策着我再难也要战斗到最后。回顾整个受阅任务，结合自身工作，给大家分享受阅的感受。

一、观通部队的红色基因——忠诚，是我此次受阅的初心和源动力。

阅兵就是阅人，更是育人，没有对党和国家无限忠诚和热爱，就不能成为一名合格的受阅队员，也就不能圆满完成此次受阅任务。阅兵训练不仅练动作，也是对受阅队员意志品质的考验和锻炼，更是通过阅兵培育受阅队员“铸忠诚、讲奉献、抓从严”的思想品质。

通过此次阅兵，让我真正感受到我们观通部队铸魂育人的重要性。作为方队中年龄比较大的队员，当日复一日高强度训练超出自身极限时，当身体的伤痛影响和困扰自己的训练时，当训练动作的高规格高标准让我感到力不从心时，我没有怀疑过自己是否还能再坚持，尤其是训练过关考核没通过时，进入替补队员行列，虽然很失落，但从未想过放弃，代表部队参加受阅，展示我们观通部队的忠诚和担当，这个初心我始终没有忘。

方队组建之初，我被任命为三中队中队长，负责方队后四个排面的管理工作，其中十二排面一个队员让我产生了很深的触动。他来自于战略支援部队，所在部队到家探望时才得知该队员母亲被检查出直肠癌晚期，为了不影响孩子训练一直隐瞒病情。我了解情况后，就一直比较关心这名队员，在谈心过程中，他只知道母亲生病住院，却不知母亲身患绝症。当他得知母亲真实病情后，在训练场上更加坚毅、刻苦。我问他：“你坚持的动力是什么”，他坚定地告诉我：“母亲！”母亲的愿望就是能看到他走过天安门，他要完成此次阅兵任务，将荣誉带给母亲。听到这里我非常感动，坚强儿子的背后，

是一位坚强的母亲，这个家庭用自己的方式表达着对祖国的忠诚及热爱，是家国情怀的典型代表。

十一那天，当我在长安街上，接受习主席、祖国和人民检阅时，内心激动万分，怀着对祖国母亲无上的热爱，对伟大领袖无限的忠诚，脚下步伐异常坚定而自信，深深感受到没有任何力量能够撼动我们伟大的祖国，没有任何力量能够阻挡我们前进的步伐。

二、观通部队的使命和任务——打赢，是我此次受阅的决心和座右铭。

我们每个受阅队员的床头上都有一张卡片，上面除了自己的个人信息，还有阅兵箴言，我写的是“打赢”两个字。短短的两个字体现的是我们观通部队上场 1 分钟、战斗 60 秒的无畏精神，体现的



是岗位即战位、平时即战时的训练素养，体现的是练兵备战打赢的紧张作风。

长期的战备状态让我习惯了上训练场就是上战场，对我来说，上阅兵场更是上战场。如何打赢这场硬仗，代表部队向全国人民、向习主席交上合格答卷，完成此次阅兵任务既定的世界一流、历史最好的目标，是摆在我们每个受阅队员面前的一个现实问题。我所在方队是诸兵种联合编组的模式编成，以军种联合混编的方式亮相天安门，有阅兵经验丰富的专家成员，有来自仪仗大队的优秀教练员，在单位的支持激励下，在所有队员的共同努力下，我有信心打赢这场阅兵攻坚战。

阅兵训练对我来讲有两大难题，一是强度大，每天训练11.5小时；二是规格高，要求整个方队350人步调一致，整齐划一。当我问方队袁总顾问有没有可以既帮大家节省体能又能完成标准动作的方法时，总顾问告诉我：“没有任何捷径可走，只有一遍一遍练，把每个受阅动作练到极致，真正固化下来，在受阅当天，即使大脑一片空白，靠本能也可以完成全部受阅动作才算真正练出水平！”这让我想起就像我们日常执勤一样，只有平时不断的积累，才能练就过硬本领，阅兵训练就是要能“扛”，要扛住训练的高强度，扛住身体发出的“红灯警示”，扛住身体和年龄不占优势的落差。在方队每天训练时间超过10个小时的情况下，利用早饭前和晚饭后，我又给自己挤出了1个小时时间，向教练员请教，加班加点练习和固化动作。通过每天比别人多1个小时的强化训练，因身体伤痛对训练

的影响慢慢消除，受阅动作水平提升日渐明显，我暗下决心，训练就是时间与自我的较量，只要是不怕苦不怕难，问题就会迎刃而解。

皇天不负有心人，终于我在单兵考核中顺利达到“六定”要求，即军姿定型，端枪定位，踢腿定高，步幅定距等，做到每一步 75cm，百步内分毫不差的要求。单兵打赢不算打赢，在排面考核和方队考核中顺利过关，最终通过天安门才算是真正的打赢，为了这一目标，在所在排面和方队中，经过成千上万次的训练，在每次合练和预演中始终发挥出色，没有因一次错、慢动作而被淘汰，这得益于平时坚守信念的不动摇，严抠细训的不放松。70 周年大阅兵，是重大的军事任务，更是重大的政治任务，必须精益求精，万无一失，部队的使命和任务就是打赢，在通过天安门的那一刻，我感到为了打赢这场攻坚战，所有的努力和付出都是值得的。

三、观通部队的奉献精神——吃苦，是我此次受阅的财富和加油站。

我们观通部队“乐守山巅讲奉献，扎根海岛铸忠诚”的精神和阅兵精神的共同点就是特别能吃苦，特别能战斗，平时铸就的这种吃苦精神，在受阅训练中帮助我攻克一个又一个难关，成为我前进道路上动力不足的加油站。

天安门广场东西华表相距 96 米，按每步 75cm，共 128 步，按每分钟 112 步，时间是 68 秒，要求厘秒不差。为了这 96 米、128 步、68 秒，从乍暖还寒的初春，到炎炎酷暑的夏日，再到丹桂飘香的秋天，

我和其他队员一起，整整走了七个月，日均训练 11.5 小时，正步行进 3000 余公里，日均近 3 万步，每日饮水超过 6000ml。进入夏季，我们时常在近四十度的高温下训练，地表温度高达 60 余度，“向汗水要动作”是经常被提及的一句话，每天衣服至少换三次，每次出操都全身湿透，上场一身汗，下场一身碱，成为每日训练常态。为了练硬单兵动作，方队独创了“五子”训练法，让队员们苦不堪言，即练腰功顶帽子、练头功别针子、练枪线吊坠子、练腿功绑袋子、练脚功踢石子。最让我印象深刻的是端枪负重训练，为练枪的稳定，枪线整齐，在七斤半八一步枪的基础上，再吊上砖块，一端就是两三个小时，吃饭时碗筷都端不起来。还有绑沙袋踢腿，每次都是一条腿几百下，每次都踢到脚刺痛发麻站不稳。七个月的汗水和泪水不断磨炼着我的意志，在炎炎烈日下，手上被钢枪磨出了厚厚的老茧，脚下面血泡擦着血泡，每当有队员想放弃时，我就鼓励他，坚持到无能为力，努力到感动自己，后来这句话成为我们中队的口号。

这一切都阻挡不了我坚持到底的决心，在吃苦精神的引领下我不畏艰辛困难，不怕风吹日晒，二百多个日日夜夜，只为“十一”的精彩绽放，用我们整齐的步伐，庄严的面庞，挺拔的身姿向习主席，向全国人民说一声：“请你们放心！”

四、观通部队的团队意识——荣誉，是我此次受阅的升华和精气神。

我们观通部队始终秉持“理想大于天，荣誉高过山”的信念，

正是因为我们崇尚荣誉，以站为家，团结一心，才能够创造一个又一个奇迹，完成一个又一个任务，取得一个又一个荣誉。

团队的成功离不开个人岗位作用的发挥，集体荣誉又提升了个人价值观的升华。在这种精神引领下，我非常重视个人在方队位置上的作用发挥。不管是排面训练、中队合练还是方队合练，我始终以高昂斗志、满腔热血，积极投身到成千上万次的磨合训练中，每一次都确保自身动作规格、力度和干净程度，既要发挥好单兵位置作用，为团队贡献自己力量，大家还要心往一块想，劲往一块使，形成合力，产生共振，才能练出过硬排面、练就过硬方队。350 人的方队，没有任何瑕疵的通过天安门，给亿万观众带来强有力的视觉震撼力，展示武装力量重塑后的威武雄壮，靠的是千万次的磨合，需要大家极高的默契度。阅兵村 3 公里的训练道，踢出的白色纵线，见证了队员流过的每一滴汗水，踢腿、定位、抓地、提枪、端枪、枪放下，千万次练习，日复一日坚持，磨练着意志，手上厚厚的老茧，脚底下的血泡，腰跨上磕出的淤青，终究让受阅队员脱胎换骨。

350 人力量的汇聚，350 人思想和动作统一，形成方队强大的合力和凝聚力。整体行进时，大家的眼神和呼吸都是一样的。单兵硬、排面齐、方队稳固，每个人前后左右包括斜线的误差都是毫米级的，伴随着阅兵进行曲，整个方队就像钢板一块，上体坚如磐石，脚下地动山摇向前平推。正是这样高强度的训练和大家的齐心协力，才有了我们所看到的阅兵式上那整齐划一，铿锵有力的画面。在徒步方指和阅兵联指组织的考核中，我们共获得七次优胜方队，最后被

阅兵联合指挥部授予“训练优秀先进方队”称号，我所带的中队也多次被方队和上级表扬，其中十四排面更是获得“全军优秀排面”称号，我个人也被评为阅兵优秀共产党员、阅兵先进个人和训练标兵等，所有荣誉的取得是大家刻苦拼搏的结果。

阅兵式上，习主席亲切的问话让我血脉扩张，受阅将士斩钉截铁的答词体现出军人的血性和彪悍，强军口号响彻云天，喊出了新时代军人的使命和担当。分列式上，踏着激昂的旋律，迈着铿锵的步伐，接受祖国和人民的检阅，为了国家荣誉贡献了自己的力量，七个月，我始终心怀崇高信念，不忘单位和领导嘱托，肩扛如山使命圆满完成受阅任务。

回顾自己的军旅生涯，对部队对组织对首长心怀感激，是你们的培养让我一直努力坚持到现在，能够代表战友们参加受阅很光荣。回到工作岗位后，我一定牢记习主席嘱托，加强练兵备战，时刻准备着，为祖国、为人民献出一切。

“民族团结”方阵

56个民族56支花，56族兄弟姐妹是一家。“民族团结”方阵的各族群众，手拉手，载歌载舞。彩车上“石榴瓶”光彩夺目，各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，血脉相连，风雨同舟。

民族团结彩车



生日快乐 我的祖国

成琳钰

非常感谢北京商鲲教育控股集团给我这次参加国庆七十周年群众游行活动的机会，可以参加这次活动我感到非常荣幸，也非常激动。

在正式活动开始前，我们参加了将近三个月的艰苦训练。在这三个月里我们去过马场，机场和军事基地。因为活动的保密性，所以我们经常夜间集结出发前往训练场地，等待第二天的训练，虽然训练任务比较繁重，但是我从未想过放弃，并且在每一次的训练中都拼尽全力，让自己不留下任何遗憾。

努力总会有回报，训练中后期我们增加了一些简单的舞蹈动作。虽然是简单的舞蹈动作，但是我还是认真完成，不敢懈怠，最后命运眷顾了努力的小孩，我当上了我们中队的领舞，感觉很开心也很欣慰。

九月中旬，我得知自己是民族方阵中的一员，民族方阵代表着各民族的团结奋进，具有重大的意义，也是外界关注的一大亮点。在兴奋的同时我也感受到了一些压力，虽然说我只是两千六百多人中的其中一个小小的螺丝钉，但是只有我们所有人共同努力，才能



组成整个方阵，我们都是不可或缺的一员，只有零件安好机器才能正常运转，正常工作，所以我从未敢懈怠一丝一毫。

在庆祖国七十华诞正式开始的前一天我们就开始准备，检查自己服装的完整，道具的准备，我们在经过三道非常严格的安检后正式进入准备区域。在经过天安门时激动的眼泪忍不住的往下掉，这样荣耀又光荣的事在今天之后就会落下帷幕，虽然活动结束了，但是回忆却是永久的，每每想起走在长安街的瞬间都会感觉无比自豪。

泱泱华夏五千载，铮铮烈骨铸长城。庆祖国七十华诞圆满成功，生日快乐，我的祖国！

泱泱华夏五千载，铮铮烈骨铸长城。庆祖国七十华诞圆满成功，生日快乐，我的祖国！

激动 骄傲 铭记

冯翔

10月1日是一个非常特殊的日子，我很荣幸参加了国庆70周年庆典活动。能够走在天安门前，见到习主席，我要感谢商鲲教育和学校给我一个这么好的机会。

当走在天安门前，我的内心是激动和澎湃的，我的父母也为我感到自豪骄傲。当国歌奏响，国旗升起的时候，我深深地感受到祖国的日益强大，是强大的国防力量在守护着人民享受新时代中国特色社会主义的优越和幸福，我永远都不会忘记这一天。作为一个中国人，看到祖国的强大，我发自内心的骄傲和自豪。在这三个月的辛苦训练中，我不怕苦，不怕累，把最好的一面展现给大家，努力的为祖国奉献自己的一份力量，我所有的辛苦和汗水都没有白费，这些都是值得的，我会一辈子记住这一天，记住曾经我也是参加过70周年庆典的人！



祖国，祝福您

蒋兴凯

首先，非常感谢学校能给我这次参加庆典群众游行的机会。我们提前三个月就开始练习，刚开始的体能训练，从两公里到十公里每个人都坚持走完，接下来在燃烧的大太阳底下整体列队，直达到整体化、统一化、时间化。

在我们的队伍中有少年，有青壮年，有中年人，更有高达 70 岁的老人，这让我看到了奋勇前进，坚持不懈，永不服输的中华民族精神，我深刻的体会到了中华民族的伟大！

当我走过天安门时，那种油然而生的爱国之情将我的热情点燃，我为我是一名中国人而感到深深的骄傲和自豪！当我们的队伍站在天安门的那一刻，真的，感觉一切努力都值了！都值了！当我看到习总书记在天安门的城楼上向我们挥手时，那种心情真的无法用语言来形容。我的内心无比激动，忍不住热泪盈眶，只感到我那小小



的跳动的心脏被满满的爱国主义情怀深深的包围，像是有一种无形的力量指引着我，向着前方，向着未来，驱使着我昂首挺胸且坚定不移的走下去！

这次阅兵活动的圆满成功离不开无数中国人的努力和顽强拼搏，也是无数中华儿女的满腔热血才成就了伟大祖国的今天，成就了祖国的繁荣、富强，70周年阅兵的重大成功同样也让世界重新认识了中国！

最后，祝愿我们伟大的祖国越来越好！越来越强大！让我们一起期待中国这只即将苏醒的东方雄狮吧！

飘扬的国旗

柯花花

70周年国庆庆典圆满结束，经过两个多月的训练，让我真正见到了什么是太平盛世！

记得刚开始选拔的时候，非常不易，一批又一批的刷。慢慢的，我们就开始接触训练了，在两个月的训练中，白天训练的时间很多，但是到了晚上，真的很熬人，很多次感觉自己快熬不住了，深夜躺



在长安街打盹的样子我记忆犹新。但是每次想放弃的时候，我总会在心里告诉自己：这次机会多么难得，坚持就是胜利！

参加 70 周年庆典让我收获了很多，让我懂得了很多，也让我见识到了很多。10 月 1 日来临的时候，看着缓缓升起的朝阳，我心里只想说：十月一日来了，祝我的祖国 70 岁生日快乐！我们列队慢慢向长安街那条路走的

时候，我的脚步是沉重的，我的心情是兴奋的。站在马路旁边，看着军队的车，并列一排一排的军车走着，天上成群的飞机飞向了天安门，我无比兴奋。紧接着，就到群众游行了，我们是 23 方阵，民族方阵。当群众游行的第一个方阵开始的时候，我就紧张的不行，但心情仍十分激动。当我走过天安门的时候，一点儿都没紧张，只感到特别兴奋！不停地挥舞手里的国旗那一刻，我真正明白了什么是普天同庆！我们现在这么好的生活，都来自于祖国的强大！

最后，我只想说：中国，我的祖国，我爱你！

灿烂的彩虹

刘可心

2019年10月1日，70周年国庆到来了，我有幸参与其中。七十年的历程，祖国经历了无数风风雨雨，也许这就是风雨过后，无比灿烂的彩虹！

新中国成立70周年，作为群众游行的一份子我倍感荣幸，我很享受每一天的训练以及每一次的大型合练，训练中我从各方面感受到了祖国的伟大，也收获了成长。当我们整齐列队等待游行时，我心里有些紧张，之前还有人和我说可别喜极而泣哦，我还想应该不会吧，但当我伴随着音乐走到天安门广场时，我的内心无比激动，我感觉眼睛里早已堆积了泪水，这是幸福与自豪的泪水！当我欢呼喝彩时，我感到我的声



音中伴随着一丝沙哑，是震撼与激动！

我清楚的记得每次我们万人训练的时候都要晚上乘车，等车出发时会在车上发饭，在车上睡觉，一觉醒来也就到达了目的地，那种从睡梦中醒来看到清晨的日出的感觉是那么美，真是让人难以忘怀。后来的几次训练都是需要熬夜到凌晨才可以坐专线地铁回到中央民族大学，然后坐在教室里等待学校的专车来接我们回学校，回到学校就需要补充体力，睡一觉缓冲一下自己。

在学校一次座谈会中，当学校领导讲到我们训练的经历时，我的眼眶里都是泪水，回想起训练的过往，心里不由得有些怀念，感觉自己又回到了训练当中。

我为自己是一名中国人而感到骄傲。为了祖国的明天更加繁荣富强，为了世界的和平，我们应该珍惜今天的幸福生活和学习机会，长大了用自己的知识去报效祖国。

荣幸之至

王世堃



能参加祖国 70 周年庆典我感到很荣幸、很骄傲、很自豪，当一排排国之重器在天安门城楼下路过时，我想起了周总理在开国大典的时候说：飞机不够就飞两遍，现在再也不用飞两遍了，要多少就有多少！很震撼，也很感动，很自豪我是一名中国人，很自豪我能生活在一个和平的国家，同时也感谢商鲲教育给了我这次机会。哪有什么岁月静好，只是有人为你负重前行！

感谢有你们

魏润弟

首先，感谢北京商鲲教育控股集团给我们提供了一个这么好的平台，感谢房山校区给我们能够在这个大舞台上展现自我的机会，感谢司机师傅每天辛苦的接送我们，感谢教官默默地关心着我们，感谢有你们。

第一次参加这么震撼的活动，第一次亲眼看见了军车、飞机、大炮、战车，当它们从我面前驶过时，我深深感觉到了祖国的强大。当走过天安门，第一次亲眼看见习主席向我们招手时，我才真正明白，



这不是梦，也不是幻想，这一切都是真的，是现实的。这种场景让我回想起了中国没有解放的时候，那时的中国还没有现在这么繁荣昌盛，别的国家欺负辱骂我们，称我们为东亚病夫，而今天在这里发生的一切都证明：中国强大了！

而我很庆幸今年能够提前入京，能够参加这么隆重的活动。经过三个月的训练，我们才终于

真正走向了天安门。虽然这三个月的训练很累，但是我们坚持了下来，有多少次，因为自身的原因想放弃，想退缩，但是好像有莫名的一种力量支撑着我，让我走向了这么大的舞台。我所在的方阵是23方队，也被称之为民族方队，当我看到我们方队花车是一个花瓶，上面印写着五十六个民族时，那一刻我明白了我们的方队就像这个花瓶一样紧握在一起，代表着团结。

参加这次阅兵活动，我为自己是一个中国人而骄傲，为我们的国家繁荣昌盛而骄傲！我们要“牢记历史、珍爱和平、勿忘国耻、圆梦中华”，为了我们的祖国更强大、更繁荣而努力加油。

你的名字，比我的生命都重要

杨楠

首先祝贺祖国70周年大庆圆满成功，然后我要感谢商鲲教育为我们这些参加活动的平凡子弟提供了一个不平凡且光荣的任务和机会，感谢校区领导和教官的帮助和支持。

大约三个月的训练时间，我们经历了风风雨雨、风吹日晒，也结识了许许多多各年龄段的好朋友。记得大庆的前一天晚上，所有参会人员全部集合完毕、整装待发，大家都满心期待着第二天的庆

典活动，听身边的朋友说马上可以见到习近平总书记，心中特别激动。第二天我也如愿以偿见到了总书记，虽然我们之间的距离大约两千多米，但当我走过天安门前时，心中依然万分激动。此刻，我心中只有一个想法：团结奋进，爱我中华！团结奋进，爱我中华！

活动结束后，回到学校立即打开手机，观看庆典的全场视频，当听到振奋人心的分列式开始时，我再一次感受到了新中国的强大。祖国用70年就达到了其余国家几百年的发展历程，分列式所展现的不仅仅是简单的排面整齐划一，而是展现我们国家的武装力量和战斗实力，只有国家强大，别人才不敢欺负我们，没有共产党哪有新



中国，没有新中国哪有我们现在的幸福安康，我们要向革命先烈致敬，要向中国人民解放军致敬！

参加此次国庆游行活动，我感觉特别自豪骄傲，看到整齐的分列式方队和装备方队，见识到祖国人民的强大团结，更加激发了我心中参军报国的信念。我爱你，中国，你的名字比我的生命都重要！

“体育强国”方阵

竞技体育成绩傲人，全民健身蓬勃开展，冬奥筹备卓有成效，冰雪运动快速普及。“体育强国”方阵的彩车，以“冰丝带”速滑馆造型为底座，以“首钢滑雪大跳台”造型为车体。



商鲲健儿展风姿

——记“体育强国”商鲲参训小分队

张德强

光辉岁月弹指一挥间，中华大地沧桑巨变。在祖国 70 周年大庆之际，商鲲赤子在集团领导的指引下踊跃参与，在那“体育强国”的方队里，有一帮商鲲人别样红，他（她）们顶烈日，冒雨练，零晨起，通夜干，无怨言，争当先。

一、爱国情怀胸中燃烧，小家之事忘记脑梢

商鲲人都有家国情怀，商鲲人永远跟党走，在祖国母亲生日之际，举行了一系列活动向祖国母亲献礼，也涌现出了许多感人事迹。

岳瑞娜听到东花市街道领导决定在商鲲教育选拔部分人员参加天安门大阅兵的消息立刻报了名。7 月 19 日接到领导通知，23 号开始第一阶段的训练计划，原本已经买好准备回家给爷爷过 80 大寿的车票只好退掉，爷爷生日那天，全家人欢聚一堂，中午爸爸发来视频说全家就缺你一人，爷爷想和你说话，“娜娜，爷爷 80 啦，亲戚邻居都来了，就缺你了，快回来团圆一下吧，和爷爷过不上几回

生日了。”岳瑞娜听着爷爷颤抖的声音，看到那慈祥面孔的泪水，岳瑞娜再也控制不住激动的泪水，透过泪水对爷爷说，“爷爷，孙女也很想您，只是参加阅兵暂时不能回去，我会好好训练，把这次阅兵送给爷爷当作最好的生日礼物。”

张德强的生日与母亲同是农历八月十四，往年总是全家人团聚在一起度过那美好时刻，这一天他5点就起了床，洗完漱穿上阅兵训练装，带上行囊，登上了去大兴集训营的阅兵场。这一天万里无云，蓝天碧日，伴着动听的乐曲，阅兵方队一次次从主席台前通过接受检阅，汗水湿透了衣服，皮肤和脸蛋被太阳照得发烫，汗水有时进到眼里也顾不上擦一下，方阵士气一个比一个高涨，一遍比一遍激情。“祖国您好、祖国万岁！”参训队员都沉浸在分享祖国强大的欢乐氛围里，忘记了自己、忽视了家人，直到太阳落山了，方阵队伍才各自登上返程的客车。此时，心中真切地想到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”返回途中，看到手机里一个个生日祝福，才想起年迈的母亲已是80大寿，分享蛋糕时仅仅就缺自己，祖国——母亲我爱您们，祝您生日快乐，永远年轻！让纯洁的白鸽把我的真情带给您。

正值深秋，十五的月亮十六圆，万家团圆的圆月依旧高高挂在空中，秋天的夜晚寒意渐浓，皎洁的月光下阅兵方队仍在集结训练，大家互相鼓励。休息时，张旭不由抬头看了一眼天上的月亮，忽然想起原来今天自己的生日，此时，眼前没有蛋糕，没有鲜花，没有妈妈亲手做的菜肴，心中略有失落，但是听现场优美的乐曲，和通过长安街的激情，收获了更多更珍贵的经历，觉得自己的付出都是

值得的。阅兵一次，一生光荣，她坚定信念，坚守岗位，赤心为备战祖国 70 周年而努力！



郭宇超在阅兵前，父母带着妹妹到北京看病，检查发现肚里长个肿瘤，医生根据病理多次催其带妹妹到医院做手术，她父母万分着急，可又不知该怎么办，郭宇超反复思忖，心里格外矛盾，再拖会延误妹妹的病情，回去就会耽误阅兵训练，在这两难的抉择中，最后，她还是选择了放弃对妹妹的治疗，劝家人回家，同时她和家里的朋友取得联系，帮忙照顾，联系医院，她全身心地投入到国庆阅兵训练中，她提醒自己，“这个时间不能面对困难

而临阵退缩，拿出商鲲人的精神，要坚强！”做事要有始有终，做一样像一样，一定要好好把握，让领导放心，不给集团丢脸，展示出了商鲲人的形象和年轻人的活力与风采。

二、领导信任牢记心间，轻伤坚持不下火线

习近平主席强调，国庆阅兵要举全国之力搞好这次阅兵活动，彰显国力，增强民族自信。作为民业企业的领头雁，有责任有义务参与国家大事，东城区政府赋予了商鲲教育可选部分优秀员工参加

此次阅兵的任务。

退伍老兵张德强因为工作出色，再之在部队训练有素，被推选到“体育强国”方阵。训练中，他意志坚定，自身要求严格，模范带头作用好，还经常根据训练实情，积极给组训人员提出合理化建议，促使方阵训练效果大幅度上升。训练中他不但自己做得好，还经常给商鲲成员作表率，介绍好的训练方法和经验，面对炎热天气或训练疲劳时，经常给年轻同志鼓气。一次下班路上，由于天黑加上训练疲乏，下台阶时失足致使两个膝盖严重扭伤，疼痛难忍，医生劝告他卧床休息几日。可是，他考虑到训练缺课不但会影响单位形象，也会落下训练进度，于是他贴上止疼膏咬紧牙关，每天坚持训练走上10多公里不落一步，训练结束双腿像灌了铅一样又沉又痛。每到训练场，他都暗下决心：“只要双腿不折，就要坚持到底，坚决给商鲲教育争光添彩！”

事不是不凑巧，在一次训练返回途中，由于劳累左腿抬起不及时左脚大母指被马路台阶绊了一下，当时只感到钻心地疼，由于着急赶车没顾上那么多，回到家中脱下鞋子一看，鲜血已把袜子湿透沾在了脚上，打开一看脚指盖张起了一半，找医生包扎了一下，第二天他强忍疼痛又投入方阵中，训练中他感到左脚越来越涨，休息间隙他找临场医生看了一下，医生要求他马上坐下休息，别在训练了，否则会造成甲沟炎，可是当他听到那优美的《我是追梦人》的乐曲又冲入了训练方阵。

徐航远看像个文弱书生，但他意志更坚，心中深刻地认识到，作为商鲲教育的一员很荣幸能参加70周年阅兵活动。前期阶段性训

练的一段时光是投身此次活动最辛苦的，在参加活动前手中有很多工作，也正处于繁琐复杂的阶段，白天在烈日下暴晒训练，晚上回到公司加班完成自己的工作，饭在公司吃了，觉在公司睡了，晨起的太阳也在公司看到过了。一天突然身体不支，发起高烧，吃感冒药无济于事，牙龈肿胀疼痛只能喝粥充饥，还得天天加班到深夜。当自己心里松懈时，想起董事长说得：人要学会弹钢琴。心中顿时领会了董事长十年如一日辛勤付出的精神，我是商鲲人，一定要坚持到底！

三、团结友爱肝胆相照，相互关心亲如兄弟

岳瑞娜是个很文静的女孩，但训练时她总说：“训练场上没有性别之分，我们从民营企业来的更不能落后。”商鲲教育的小分队每天除了进行严格的队列训练，还要进行体能训练以增强体质。尤其是在进行彩车包夹“人车合一”训练时，全体同志团结一致，相互提醒，密切协同。共同品味着“夜阑卧听乐谱声，铁马战车驰到来”的壮观场面，从而进一步增强了通过彩车的加速和减速团结配合和稳定。

王蕊在生活中是个非常有激情的女孩，自从她被选中参加阅兵方队的那一刻，心中暗下决心：“作为一名商鲲人，走过天安门接受检阅，是我一生的荣光，也是我人生中最大的幸福，不管遇到任何困难，都一定要坚持下去，决不能被淘汰下来。”训练期间，汗水、疲惫、委屈她从都是咬牙坚持，从不抱怨和松懈，她始终以坚强的意志，扎扎实实地在每一阶段的集中培训中，听从指挥，奋力拼搏。

但在一次夜训中，她突然生了急病，发高烧，上吐下泻，那一刻她特别难受，想家，也想哭，渴望回到家里有亲人关照。可是在训练场那会儿也不敢说，不敢上报组织，怕因为身体原因被替换掉。张旭、张妍得知情形，立刻跑了好几个店，终于找到清粥，一口一口地鼓励她喝下去，正因为她们的关心和照顾，使王蕊增强了战胜痛苦的信心，咬牙坚持下来。训练场下来，王蕊由衷地说：“功成不必在我，但功成必定有大家！”

郭宇超是商鲲教育的礼仪老师，曾是部队的通信话务员，她退伍没有退色，在6月20日接到让她参加这次“保密”活动的通知，内心无比的兴奋与激动，特别感谢领导的信任。从开始短期训练直到集中训练，思想上高度重视，无比珍惜这来之不易的机会，她时刻保持良好的状态，始终拿出商鲲精神坚持到底，决不松懈。短期训练时，训练时间大多都是白天，气温35度左右，头顶酷暑，她不惧炎热，还不时地照顾他人。开始进行基本队列训练时，烈日当空，她不时地鼓励大家卯足了劲儿，身为商鲲人要有较强的意志战胜困难，经受考验坚持训练。集中训练时，无论体能还是夜训她都没有示弱，但第一次夜训时她却感冒了，回到校区高烧不退，内心崩溃，此时王蕊、张旭、张妍、李兴楠、肖康、徐航、孟强、段晓伟等同事急忙上前照顾，安慰她，烧开水，帮她服上药，而后又跑小店买来热粥，同事的关心和暖心话，她大哭了一场，擦干泪她在想：“不就一个感冒嘛，不能太矫情，一定战胜病魔。”第二天又撑起疲惫的身体投入到方阵中，轻轻地唱起了“长安街上伴君行，商鲲健儿显雄风”的小曲。

回顾训练的日子，小队长李兴楠和孟强组织大家一起从地坛体育中心到大兴训练场、从大兴训练场到良乡机场、从机场到阅兵村、再从阅兵村跨入长安街，团结一心，不断地训练、合练、演练……每一次都给我们内心带来深深的震撼。当第一次迈入机场，彻夜未眠。晨曦中，看着宽广无际的场地、看着形形色色方阵、看到了宽广无比的机场跑道，大家为这样庞大的阵势所震撼，内心无比激动！

天安门广场的夜很美，灯火辉煌中高楼环抱着安静，从天安门走过的那一刻，“我爱北京天安门”这脍炙人口的歌词，真切地印证在脑海中，感觉到无比的温暖，无比的激动。走过长安街的一刹那，之前所有受过的苦、流过的汗，都将成为自己的勋章，都是送给未来自己最好的礼物。这正如“铁甲雄师挺进长安街，健步英姿欢度天安门；排山倒海天地皆震撼，军民同心共圆中国梦。”

牢记初心 不忘使命

李兴楠

1949年10月1日14时，中国人民政治协商会议第一届全体会议的中央人民政府委员会在第一次会议上，一致决定中华人民共和国成立，接受政治协商会议施政方针，



10月1日14时，中国人民政治协商会议第一届全体会议的中央人民政府委员会在第一次会议上，一致决定中华人民共和国成立，接受政治协商会议施政方针，

宣布中华人民共和国中央人民政府为中国唯一合法政府，愿与遵守平等、互利及互相尊重领土主权原则的任何外国政府建立外交关系。下午3时，北京30万群众齐集天安门广场，举行隆重的开国大典。毛泽东主席在天安门城楼上向全世界庄严宣告：“中华人民共和国中央人民政府今天成立了！”向世界宣告中华人民共和国中央人民政府成立。

历史时隔70年，在祖国70周年华诞之际，2019年10月1日，新中国将在世界瞩目下庆生！作为群众游行方阵中，所有参训单位中唯一的一家非公企业杰出代表（北京商鲲教育控股集团有限公司）的一员，我们15人一行有幸代表集团参加此次意义非凡的政治任务，为集团添彩。

训练始于8月中旬，止于9月末，在此期间，我们分别在北京

地坛体育中心、顺义训练基地等地进行训练，每次训练，《我和我的祖国》的歌声都回荡在心里。酷暑里的汗水化为动力，黝黑的肤色更能代表我们对此项活动的重视及集团领导对我的信任！

训练起初，每天早上 6 点钟集合出发前往训练地点，伴随清晨升起的第一抹阳光，心中的无限热情也随之沸腾，训练的内容主要以基本队列，行进中队形变更为主，偶尔也会组织一些多人配合的娱乐活动，来调动大家的团队协作能力。

训练中期，分别请来了原国旗护卫队仪仗兵为我们指导队列基本站姿、齐步行进、队形变换等多要素队列模块，也对大家的体能进一步强化。

我深知本次机会来之不易，此项重大政治任务将在我的人生中留下浓墨重彩的一笔。作为唯一一家非公企业代表，在潘和永董事长的带领下，张秀香书记的指导下，我们每次都会以饱满的热情和积极的态度，认真对待训练。训练中期，集团党委副书记张秀香及东花市街道领导一行，到地坛训练场地慰问大家，在炎热的夏日给大家带来了深切的关怀。

集团领导潘和永董事长，张秀香书记及东花市街道领导一行还在百忙之中特意安排时间与大家见面，为大家鼓舞士气，随后还为大家发放清凉解暑套件，并下达重要指示。政治任务非比寻常，大家要全心全意投入训练，绝不允许有半点懈怠！

作为商鲲人，我们肩负集团赋予的政治使命，怀揣拥抱祖国的梦想。我们必然圆满完成此项政治任务，为集团，也为自己的人生，写下光辉耀眼的一抹笔记。

也在此祝祖国生日快乐，繁荣昌盛！贺北京商鲲教育控股集团虎啸龙吟展宏图，盘马弯弓创新功！

祖国 我与您同行

孟强

每当抬头仰望五星红旗，唱起庄严的国歌，爱国之情便会在我的胸怀中激荡。我们世代都生活在这里，只有有了这块肥沃的土地，才会有我们富饶的今天，祖国就是我们的家园！正是有了强大富强的新中国，我们中国人民才能安定和谐的生活70年，正是因为有了新中国，我们才能挺起脊梁，挺直腰板的生活70年，值此中华人民共和国成立70周年之际，我们代表北京商鲲教育控股集团在天安门前与祖国共度70岁生日。我为祖国自豪，为我身为“商鲲人”骄傲！



三个月前，我接到通知代表集团参加中华人民共和国成立七十周年庆典大会。这次我身为商鲲人参加阅兵的训练，我们作

为群众体育指导员参加群众游行方阵，我非常的激动，我一直以来的梦想就是到现场观看国庆节庆祝活动。没想到居然有机会直接参与到活动中，这让我更加欣喜若狂。

参加训练时，我们牢记集团和各位领导的嘱托，发扬集团精神，吃苦耐劳，艰苦奋斗，克服困难。更是牢记集团要求，先做人后做事，团结队友，和兄弟单位的战友搞好关系。不多嘴，不废话，听从指挥，认真训练。珍惜集团给我们的这次宝贵机会，为集团争光，为商鲲教育添彩。

参加训练一段时间后，潘总和集团领导对我们进行了多次的慰问，并且为我们加油鼓劲。不仅给予我们精神上鼓励，也为我们带来了许多慰问品，使我们的物质上也无比满足。校区领导也对我参加活动表示了支持理解，并为我送来了关怀与激励。整个集团的支持使我们这支小队倍感荣耀，并且充满力量。

这次庆祝活动，我们作为商鲲教育代表，是整个东城区唯一一家非公企业的队伍，但是我们丝毫没有懈怠，反而更加努力和坚持。不仅良好地完成了训练，也打破了传统私营企业在国家单位机关眼里自由散漫的形象。我们不辱使命！

身为商鲲人我们有着合格的政治素质，过硬的军事素质，严酷的纪律要求，优良的作风养成，在这里训练更是让我提高自己身体素质，加强我的心理水平。而这两个月的训练也让我深切感受到了身为一个中国公民的责任：拥护自己的国家，同时我也被我的祖国保护；身为一名商鲲人，我的责任更是艰巨，与集团同心同力，共

同成长，共同强大。集团给了我们这次光荣的任务，这次难得的机会，我们日后也会更加努力工作，只有集团实现目标鲲鹏展翅，我们才能自由翱翔。

70年前，毛泽东同志站在天安门城楼上对全世界说：中华人民共和国在今天正式成立了！70年后的今天，历史的接力棒传到了我们手里。我们不仅要拿稳，还有跑起来，跑得快，要牢记历史、不忘过去、珍爱和平、开创未来，更好地推进全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴的光辉事业，更好地促进人类和平与发展的崇高事业。70年后的今天我们得到了与祖国最直接的交流机会，为祖国庆生的盛事，我们定不负众望，斗志昂扬。

欢颂祖国万年春，神州大地齐欢腾

祈望祖国更昌盛，举国英豪永太平

壮丽山河秀中华，鲲鹏展翅有商鲲

70年，我们与商鲲同在！

70年，我们与祖国同行！

祖国华诞，商鲲同行

王蕊

“我和我的祖国，一刻也不能分割；无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”美妙的旋律，时常回响在我耳边，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越五千年的悠悠岁月和七十年的缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿万炎黄子孙的心中凝结成一个伟大的称号：祖国母亲。

2019，我们迎来了祖国 70 华诞，我非常荣幸也非常骄傲地被选上成为了群众阅兵方队的一员，将代表祖国亿万子孙去接受国家最高领导人的检阅。自从被选上参加任务的那一刻起，我就下定决心，不管遇到任何困难，都一定要坚持下去，决不能被淘汰，作为一名商鲲人，走过天安门接受检阅，是我一生的荣光，也是我人生中最大的幸福。

台上一分钟，台下十年功，我们每一天都在努力进步，每迈出一小步，每做出一个动作，每一个小细节都是为了这次检阅；多少个日日夜夜，多少次精心排练，多少次挥汗如雨，都将会在那一刻展现，展现我们的英姿，展现祖国的伟大。虽然在训练期间，有汗水、有疲惫、有委屈甚至有抱怨，但是作为一名参训人员，我们以坚强

的意志，奋力拼搏、听从指挥的精神，扎实参加了每一阶段的集中培训。虽然在训练过程中又多次的身体不适，也从不上报组织，不管遇到什么问题，我都咬牙坚持。有一句话说的特别好：“功成不必在我，但功成必定有我们！”我深知，参加此次阅兵活动，不仅仅代表了我个人荣誉还代表着我的所属单位——北京商鲲教育控股集团的形象，没有企业广阔的平台，就没有今天站在这里的我们。



我们来自五湖四海，我们因缘相聚，我们毅然决定为公司奉献所有的才华和青春！商鲲教育能够有此项荣誉是多年来共同奋斗、励精图治的结果，是对我们多年来相濡以沫、不离不弃的回报。企业是我们共同的大家庭，她承载着我们太多的憧憬、希望和幸福，我们应该珍惜和爱护她。

我们的企业就像是一个大家庭，而我们的创始人潘和永董事长就是我们的大家长。好的老板是每个员工都希望有的，好的老板可以感动一颗心，就像《小王子》里说到的：最重要的东西用眼睛是看不到的，要用心去感受，用时间去证明。我很感激，商鲲教育能够信任我，给予我走向阅兵场的机会，为商鲲争光，为祖国助威，更

加感谢潘董事长一直以来对我们的每一份支持和厚爱，在此我衷心希望潘董事长与商鲲教育，取得更大的成功。

正因为有您的带头作用，才使我们能在工作中尽职尽责爱岗敬业；正因为有您的带头作用，才让我更加懂得了“吃苦在前，享乐在后”；正因为有您的带头作用，才让我更加懂得了“吃亏是福”的神妙。是您给了我们努力前进的动力，让我们看到了拼搏背后的光芒，谢谢您！

现在我又回到了自己的工作岗位，我信心满满，在今后的工作中我会投入我万倍的精力、全力以赴完成领导交给我的每一项工作，把“阅兵精神”带到我的工作中去。

一次受阅 终身光荣

岳瑞娜

日月如梭，光阴似箭。弹指一挥间，我们伟大的中华人民共和国迎来了 70 华诞的光辉日子。

今年 25 岁的我，2014 年进入北京商鲲教育控股集团就职。在 10 月 1 日上午的庆祝新中国成立 70 周年大会上，我和单位的同事排在第 27 方阵，以“自由、生动、欢愉、活泼”的形式表现“体育强国”的主题，接受党和人民的检阅。

有幸被选中参加国庆盛典，我感到特别荣幸。我们从起初在地坛体育馆进行基础队列训练，之后辗转大兴军事训练基地、南口阅兵村、良乡机场等多个地方进行了多次方阵和全流程合练。每次训练都要提前出发，多次在凌晨集合演练。

每次外出训练时都需要早上四五点出发去集合地点乘车，早饭、午饭、晚饭都会定时发放，统一就餐。在训练基地合练，有时一晒就是一天，休息、吃饭、睡觉只能原地解决。印象最深的是在南口阅兵村和三次天安门前的全流程、全要素演练，往往深夜凌晨出发，因为需要等待所有方阵就位，集合过程时间很长，大家集合后休息时躺在地上就能睡着，大家都调侃自己也是“躺在长安街睡过觉”的人了。

我们方阵的集合地点在地坛，徒步到雍和宫乘地铁去崇文门安检进入长安街候场区，我们从集结候场地东单乘地铁返回复兴门，全程8.4公里，每次训练都会模拟，训练过程中还要保持热情高涨、情绪饱满、欢呼兴奋，所有人结束后都满头大汗。一般整体合练完毕回到家需要十几个小时。

现在想起参加国庆盛典的经历还很激动，当看到习主席乘车检阅部队的车辆经过我们集结的胡同时，瞬间热泪盈眶；当听到“大飞机”飞过头顶，清晰的轰鸣声传入耳朵



时、当看到阳光下装载 DF-17、无人机等大型武器的车辆驶过时、当看到长安街两侧志愿者和仪仗队向我们欢呼加油时、当听到体育强国方阵“我们都是追梦人”的背景音乐响起时、当看到天安门城楼上习主席站起来向我们挥手时，群情鼎沸……这一切无不让我们欢呼鼓舞、热血沸腾。

一次受阅，终身光荣！

我为祖国庆生

李 静



1949年10月1日下午3时，毛主席在天安门城楼上向全世界庄严宣告：“中华人民共和国中央人民政府今天成立了。”自此，在中国共产党的领导下祖国走向繁荣昌盛，我们在和谐的社会环境里生活了70年，就在祖国母亲70岁华诞之时，我们走上长安街为祖国庆生。

2019年7月23日早上六点，伴随着清晨的第一缕阳光，我们在集团集合前往地坛体育馆，一路上大家都在讨论我们的训练内容，讨论在训练过程中可能出现的问题，大家激动的心情溢于言表。在地坛体育馆用过早餐后，方队训练在“集合”声中正式开始。回顾整个训练过程及受阅经历，结合我的工作，给大家分享一下我的感受。

如论何时都要以商鲲教育的企业文化鞭策自己

我是北京商鲲教育控股集团有限公司的一名普通员工，2018年3月份入职董事长办公室，在学习企业文化的过程中，我知道这并不只是一个企业，更是一所社会大学，在这里吃亏吃苦是我们的行为准则，天道酬勤是我们的工作标准，感恩奉献是我们的人生信条；在这里我不仅丰富了自己的工作经验，提高了自己的工作能力，更学会了为人处世的方法道理和经验。

我们的训练始于酷暑，闷热的天气再加上长期坐在办公室导致的亚健康状态，很多人都坚持不住退场休息了，在站军姿的过程中我也曾头晕、眼前发黑，一度想要放弃，但是我问自己，公司让我参加此次活动的最终目的是什么？为什么其他同事可以坚持而自己却想要放弃？我反复的问着自己，当初接受这项任务是为为什么？想着当初的信誓旦旦，想着公司对我们的期盼，看着大家被浸透的衣服，我明白不能放弃，我在心里默念着“吃亏吃苦、感恩奉献”，跟着教官的口令一遍一遍的重复动作，尽量使自己不拖队伍的后腿。

体育强，中国强

1936年柏林奥运会上，中国申报了近三十个参赛项目，派出了

69 人的代表团，在所有的参赛项目中除撑杆跳高选手进入复赛外，其他人都在初赛中即遭淘汰，最终全军覆没。自此，“东亚病夫”就成了外国人对中华民族的蔑称。直至 1984 年在美国洛杉矶举行的第二十三届奥运会，中国射击选手许海峰摘下第一金，才真正击碎“东亚病夫”称号。我所在方队正是群众游行 27 方队——体育强国。面对炎热的天气，当教官下令集合时，大家毅然站在烈日下，即使汗水浸湿了衣服，依然认真地听着教官的每一句口令，我们秉承着令行禁止的原则积极配合每一位教官的管理及训练。为了更好地完成此次任务，教官与艺术指导老师不断调整方队的动作，指导大家抒发情绪的表达方式，一个动作的调整，我们都会进行一整天的排练，经过大家不懈的努力，总指合练我们取得了第一，这更加激起了大家的斗志，也坚定了方阵的信心。十一当天，我们高呼“体育强、中国强”、“祖国你好，祖国万岁”、“超越梦想，一起飞翔”，我们要向世界宣告：中国强大了，中华民族强大了！

听党话，跟党走，谋发展

习近平总书记在纪念孔子诞辰 2565 周年国际学术研讨会上讲到“不忘历史才能开辟未来，善于继承才能善于创新。只有坚持从历史走向未来，从延续民族文化血脉中开拓前进，我们才能做好今天的事业。”听党话、跟党走、谋发展是集团董事长经常挂在嘴边的话，他总是说：“公司能够有现在的发展多亏了党和国家的政策支持，吃水不忘挖井人，北京商鲲教育控股集团要以党的目标为导向，听党话、跟党走、谋发展！”作为一个发展 13 年的民营企业，一路走

来的艰辛历程是旁人无法理解的，能够取得如今的成就更是得来不易，作为东城区的优秀民营企业，站立在 960 万平方公里的广袤土地上，吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分，我们走自己的路，具有无比宽广的舞台，具有无比强大的前进定力。我们植根于中华文化沃土、保持定力、增强自信，一定可以积跬步以至千里、积小流以成江河，在实现商鲲教育第二个十年的接力中写下绚丽篇章！

胸怀中国梦 商鲲永远跟党走

徐航

金秋十月，丹桂飘香，在这个丰收的季节里我们共庆，中华人民共和国 70 华诞。70 年风雨飘摇，70 年的开创奋斗，70 年的崛起发展，70 年的沧桑巨变，一路走来，中国人民自力更生、艰苦奋斗，70 年披荆斩棘，70 年风雨兼程，“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行”，即使历尽苦难仍痴心不改，“明知山有虎”也要“虎山行”，始终坚持共产主义远大理想，做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实践行者。用 70 年的时间，创造了举世瞩目的中国奇迹。70 年的今天，我们比以往的任何一天都更加接近中国梦。时光拉回到 1949 年的 10 月 1 日，一个伟大的声音宣

告祖国的成立，顿时，举国沸腾，普天同庆，世界为之惊叹。这一天，注定是伟大的一天，注定是被写进世界史册的一天。

2019年10月1日，是中华人民共和国成立70周年纪念日。我作为商鲲教育代表中的一员参加此次活动，当接到上级命令我可以参加阅兵的时候，激动的泪水在眼眶里打转。能参加此次活动首先要感谢一个个子不高、干练果断、性格爽朗的中年人，他有着超前的理念和过人的胆识；他五加二、白加黑，没有节假日，他的眼中只有客户，他的心里只有员工；骨折期间，躺在病床上依旧谋划新布局，谱写新篇章，拄着拐杖仍在接待新客人；他辞去领导职位，下海创业，从两个人一台电脑，一个房间的小公司，经营成今天一个拥有上千员工、年收入几个亿、业务遍布全国的集团公司董事长，



商鲲教育从无到有从小到大，从工商联大厦走向国庆舞台，都离不开这个中年男人十几年如一日的拼搏，他就是北京商鲲教育控股集团董事长——潘和永先生！没有他血与泪的拼搏、奋斗就不会有我们这些年轻人展现自我，完成梦想的机会！

我所在的方队，是群众代表第27方阵，代表体育运动指导员，主题“体育强国”

成员组成：首都体院学生、北京各企事业单位员工、以及退休的广场舞叔叔阿姨们。第一次来到训练场地，迎着朝阳，听着指挥的讲解，看着周围“10公里汗水与荣耀相伴，70年我们与祖国同行。”的字样，从嬉笑的神情渐渐严肃起来。这份认真并不是经过教员的引导，而是发自灵魂深处的庄严与自律。阶段性训练是投身此次活动最辛苦的一段时光，大家在参加活动前都有自己的工作，而我也不例外，刚参加训练的时候，我的工作正处于繁琐复杂的阶段，白天在烈日下暴晒训练，晚上回到公司加班完成自己的工作，饭在公司吃，觉在公司睡，在公司看晨起的太阳。发着高烧、吃着感冒药、牙龈肿痛到只能喝粥，加班到深夜完成我的工作，董事长曾说过，人要学会弹钢琴。领会着董事长十年如一日辛勤付出的精神，我也一定要坚持到底，只因我是商鲲人！教员与艺术指导老师接上级领导安排，不断完善方队动作，并指导大家抒发情绪的方式。每个动作的调整，都将牵一发而动全身，慢慢演变成一场更久的排练……但没有一个人被一次又一次的重复练、反复整改而打败，更值得欣喜的是，经过我们两千多人的不懈努力，几次总指合练我们取得了群众方队第一名的成绩，这更加激发出了大家对训练的积极与热情。

在训练方队中，北京商鲲教育控股集团的小队，是唯一一个非公企业单位，我们没有丝毫的懈怠，反而更加努力坚持，我们打破了传统私营企业在国家机关单位眼里自由散漫的形象。集合时我们是最快的，训练时我们是最积极的，休息时我们趟在广阔的训练场训场上，多次是凌晨出发参加合练，虽然是夏天，但夜晚还是很冷的，我们参加训练的队友相互依偎在一起取暖，深深的友谊，浓浓的阅

兵情，从此刻诞生。我们一直秉承着董事长永不言弃的商鲲精神，我们有着合格的政治素养、过硬的军事素质，严格的纪律要求、优良的作风习惯。这次训练，再一次在我的政治生涯中画上了浓墨重彩的一笔。在训练期间公司各级领导多次慰问我们参训人员，给我们送来了关怀（清凉慰问品）与激励。我们这支参训小队在整个集团的支持下充满干劲，仿佛有用不完的力量去不断拼搏，完成任务。

从地坛体育中心到大兴训练场，从大兴训练场到良乡机场，从机场到阅兵村，再从阅兵村跨入长安街，不断地训练、合练、演练……每一次都带给人深深的震撼。第一次迈入机场，彻夜未眠。晨曦中，看着宽广无际的场地，看着形形色色人群组成的方队，看到了宽广无比的机场跑道，我为这样庞大这阵势而感到无比的震撼、无比的激动！第一次迈入天安门广场，夜间的祖国心脏很美，灯火辉煌中高楼环抱着安静的、伫立千年的天安门，此刻更真切的印证在脑海中，感到无比的温暖，无比的激动——此生此世，能够步行踏上长安街的机会只怕也只此次了吧！多年以后，我们能做的就是庆幸，我们曾经在这个地方，是流淌过的一滴水。

或许几十年以后，我们会像今天回首往事一样，回首我们如今所处的时代。记得有一句话这样讲，“不要让别的国家的今天，成为我们民族的明天，”我坚信，未来商鲲教育会不断开创职业教育发展新局面，在建设中国特色社会主义的伟大征程上阔步前进，中国将会以更为自信的大国姿态迎接我们的八十华诞、九十华诞、百年华诞，沿着我们自己开创的中国模式，在国际竞争的舞台上走得更快，走得更远！

祝福祖国，畅想明天

肖康

时光荏苒，岁月如梭。共和国七十华诞即将来临，或许属于我的时代马上到来，那段奋斗的追梦年华依然沸腾于心。

作为一个
常有幸参加了
训练之前社区
让我们签几份
有一份保密协
是又激动又害
能够参加国家
活动，又害怕因
大怕自己坚持
心理活动一直



商鲲人，非
此次活动，
领导来集团
文件，其中
议，当时心里
怕。激动的是
级的重大活
训练强度太
不下来。这种
持续到签完

协议，下定决心不管多苦、多累一定要坚持下来，完成使命。

初次训练是在七月二十三日，当时因为家里老人生病提前回家，在家里收到通知的时候，内心非常沉重。经过一番思考与内心的挣扎，决定还是提前来北京参加活动训练。在训练的日子里深切体会

到作为一个商鲲人的责任与担当。训练期间，我们每天早起晚归，在地坛体育场上苦、晒、累，但我们作为商鲲人，时刻牢记自己的使命，不能给商鲲人丢人，更不能给商鲲丢人。商鲲教育在这 13 年的时间里，时刻跟着国家和党的步伐走，不惧艰苦，不怕“牺牲”。正是因为商鲲人有这种精神，才有了现在的强大。现在，商鲲教育将因为我们增光添彩；未来，商鲲教育将因为我们日益壮大。我们秉承商鲲精神，不断的提升自我，为商鲲教育奉献自己的一份力量，为祖国增光添彩！

时间很快，两个多月的训练在欢笑与暴晒、暴雨中结束了，两个多月的集训，只为了国庆当天那整齐、威严、欢愉的庆典。10 月 1 日凌晨我们开始集合，提前出发候场。这期间每一个角落和岗位都能感受到中华儿女对祖国生日的喜悦，我们每个人都感受着党赋予的温暖。

礼炮轰鸣，歌声嘹亮；阅兵开始了，整齐的队伍，威严的军容，晴朗的天空，欢呼的人们无不显现出这一次庆典的隆重与壮观，数十万人参与的 70 周年阅兵庆典，现场清楚的看到国之利器，让我们感动不已。这次活动让我们印象深刻，将是我们一生中最美好的回忆，同时也会给我们留下很多思考，只有自强、自立，中华民族才能自立于世界民族之林。

正是有了你——祖国，勤劳的中国人民才能向前发展，幸福安康！正是有了你——中国，才能让我们离乡游子感受到家的温暖！

我与国庆阅兵的故事

张瑜

记得2009年的十一，那时我刚上高二，第一次知道国庆阅兵，听说很宏伟，很壮观，从早上六点起床就坐在电视机前观看着阅兵前的一幕幕，也很奇怪，一直督促我学习的母亲从身边一次次走过，却没有说过半句，偶尔也会停下脚步看一会，然后再继续去忙碌，那一年的国庆阅兵，让人震撼，也让我感受到的祖国的壮大，军人这个神圣的词也第一次在我心上扎了根，让我产生了有机会一定要去当兵的念头。

2011年10月，机缘巧合之下，我从大学报名参军，没想到竟然真的实现了自己长久以来的梦想，怀着忐忑的心情，我踏上了开往北京的列车，服役于中国人民解放军空军某部，开始了我为期五年的军旅生涯，下连后的第一天，我就见到了我们年轻的指导员，发现原来她就是2009年国庆阅兵女兵方队的领队之一，那一刻，我觉得自己无比光荣——能成为这里的一员。

2015年9月3日，反法西斯胜利70周年阅兵，那时自己做为

号班班长，从早上六点就端正的坐在值班机房内，以确保阅兵战机的顺利起飞，那时的自己无比自豪，我与国庆阅兵的距离越来越近。

直到 2016 年退伍，我以为我与阅兵再无交集，安顿下来后，入职北京商鲲教育控股集团工作，两年的职场生涯让我离阅兵越来越远，但从未想到，某天开会的时候突然接到通知，要从集团选出二十二人参加 70 周年国庆阅兵，那一刻，我是激动的，真的无法用言语来形容自己的感受，急急忙忙的填表，审核，等消息，直到开训，我才静下心来，同时也告诉自己一定要认真训练，严肃对待，这也许是我这辈子第一次也是最后一次在这样的日子，以这样方式通过天安门，那一刻，我感恩商鲲教育，也因自己是商鲲人而感到骄傲。

我非常庆幸能够参加国庆 70 周年阅兵活动，每一段尘事都有一种情缘，如果半年前真的离开北京，那么我都会失去这次机会，今日想来，实在庆幸。

从方队集结开始训练，从未有过一次迟到请假，一直在默默的行进，喊口号，踏步，做表演动作，默默的，认真的，做一名商鲲人应该做的事情，做一名党员应该做的事情，做一名中国人应该做的事情，这种情怀，发自肺腑，没有一丝做作。

从地坛到良乡机场，从机场到阅兵村，从阅兵村到跨入长安街，训练、合练、演练，一次次的训练，强度不大，变化却不小，每一次都会带给人深深的感动和震撼。第一次来到地坛体育馆，迎着朝阳，听着老师的讲解，渐渐认真起来。看着方队数千人，我惊艳着，也感动着，那一刻，我真正明白了团队的意思，团队的价值，学会尊重，学会理解，学会宽容，数千人的方队，不能苛求别人，只能真心用自己的力量做到更好。第一次踏入良乡机场，彻夜未眠，晨曦中，看着宽广的机场跑道，看着各个方队的无数面孔，我为这样

庞大的人群，这样的阵势感到激动，感到自豪。第一次踏入长安街，夜间的祖国很美，灯火辉煌，高楼耸立，伫立千年的天安门映刻在每一个人的脑海里，让人感到无比的温暖，无比的激动，此生此世，能够这样走过长安街的机会恐怕只有一次了吧。

作为近两千人方队中的一员，作为所有公办体制内唯一一家的民营企业，商鲲教育的影响力和存在价值越来越大，在商鲲教育这个大家庭里，我们充实自己，不断增长阅历，我们充满激情，挥洒汗水，在商鲲教育实现自己的梦想，是我从未想过的事情，能代表商鲲教育参加此次盛会，让我感到光荣与自豪。

一个半月的训练已经过去，但我们的征程还没有结束，我们期待着，期待着祖国生日的那一天。我们要骄傲的走过长安街，走过天安门城楼，向全国人民、向全世界人民展现我们当代年青人的风采，展示中国朝气蓬勃的未来，接下来还会有考验等着我们，但是我无比自信，因为我们是商鲲人，因为我们心中有伟大的祖国，再大的困难也能战胜。

祖国，我为您而骄傲！

中国人民，我为你而感动！

这是一场空前的盛宴，这是一场跨世纪的阅兵，不管时代如何变化，社会如何发展，我们从未忘却对祖国的忠诚，对民族的热爱，我们都能体会到，中国人民不断努力、不断前行的毅力和决心！加油！

中国，我爱你

赵力军



举国欢度鸿运照，普天同庆国势昌。昔日硝烟早已尽，今朝歌舞永难休。中国 1949 年成立以来到现在，已走过了 70 个风风雨雨，经历过 70 个艰苦岁月，在一代代中国领导人的领导下，现在中国的军事、国防、教育、医疗都得到了进一步提升。

70 周年国庆庆典举国欢腾，我很荣幸能作为商鲲教育代表参加此次活动，能亲身感受到中国的强大，人民的友好，我感动的只想大喊：中国，我爱你！

祝福您，我的祖国

刘鑫

敲响那一排铜制的编钟，浑朴而清澈的左音右韵由远及近。穿梭五千年悠悠岁月和六十四年的缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿万炎黄子孙的心中凝固成一个主题：中华人民共和国成立七十周年。刚成年的我，非常荣幸成为了中华人民共和国成立七十周年大阅兵庆典中的一员，既难忘又受益匪浅。

作为一名商鲲人，参加此次活动内心无比的激动与自豪，还记得我们当初经过多少个日日夜夜，练习每一步、每一个动作、每一个细节，都为了展现出我们的英姿飒爽。我心里知道台上一分钟，台下十年功，多少次排练、多少次挥汗如雨、多少个日日夜夜，我们都坚持了下来，形成一股“心往一处想，劲往一处使，不抛弃、不放弃，我们是一家人，相亲相爱的一家人”的思想。也验证了商鲲人“踏遍千山万水，说尽千言万语，吃尽千辛万苦，历尽千难万险，想尽千方百计……”的八千八万精神。

我们都知道，当兵苦，当兵累，但是我作为群众方队的一员，对之前当兵的认知有了一个颠覆性的转变，无论刮风下雨都要保持

一个姿势不动，每一个欢呼都要满怀笑脸，每一个口号都要喊的响亮，来展示中国人民自强不息，不畏困难的精神。每天都在训练场来来回回、反复练习，即使有人在练习过程中受伤也会咬牙坚持，即使晕倒也会在第一时间选择归队。

人类的希望像是一颗永恒的星，乌云掩不住它的光芒。特别是在今天，和平不是一个理想，一个梦，它是万人的愿望。正如罗曼罗兰所说：“千百年来，人类用牺牲、苦难、坚韧的努力、英雄精神和不屈不挠的信心赢利了自由。我们呼吸它珍贵的气息，我们很自然地享受它，正如我们享受那吹拂大地、充塞在我们肺部的清新空气一样……”抗日战争的胜利，是中华民族由衰败走向振兴的重大转折点，也为实现民族独立和人民解放、建立新中国奠定了重要基础，是 20 世纪人类历史上的重大事件，对于中华民族发展和世界文明进步都具有重大而深远的意义；是近代以来中国反抗外敌入侵第一次取得完全胜利的民族解放战争；是同世界所有爱好和平与正义的国家和人民、国际组织及各种反法西斯力量的同情和支持分不开的；是中华民族全体同胞团结奋斗的结果；也是中国人民同世界反法西斯同盟国人民并肩战斗的结果。

毫无疑问，中国人民的巨大民族觉醒、空前民族团结和英勇民族抗争，它彻底打败了日本侵略者，捍卫了中国的国家主权和领土完整，使中华民族避免了遭受殖民奴役的厄运；促进了中华民族的觉醒，为中国共产党带领中国人民实现彻底的民族独立和人民解放奠定了重要基础；促进了中华民族的大团结，弘扬了中华民族的伟

大精神；对世界各国人民夺取反法西斯战争的胜利、维护世界和平的伟大事业产生了巨大影响。

中国人民抗日战争和世界反法西斯战争的胜利，给了我们很多深刻而重要的启示。这些启示是人类付出巨大代价换来的，是全人类的宝贵财富，必须牢牢铭记。我们纪念这场战争，不是为了仇恨，而是着眼于未来。从而更好地把握今天的生活和未来的方向。

敬爱的祖国，五千年的蕴涵跟积淀，六十四年的扬弃和继续，东方伟人到了可以说“不”，能够发言的时候。您凑集起当今世界上最多最广的人气和景气，不光风吹浪打胜似闲庭信步，和平发展是您热切表白的心声。您不卑不亢不躁不惊，以坦荡开朗和深奥娴静，阔步在新世纪的拂晓！在十七大的春风劲吹中，新一代的中国引导

人正承前启后率领中华民族走向新的光辉。

我热爱我的祖国，我祝福我的祖国，愿伟大祖国繁荣昌盛。祖国灿烂的五千年文化孕育了无数生命，造就了中华民族重节气，讲骨气的精神。最后我祝我们祖国七十周年快乐！



七十载岁月燃情

段晓伟

没有阳光的温暖，万物就无法生长；没有雨露的滋润，禾苗就不会茁壮；没有企业环境的熏陶，就没有我们展现的舞台……值此祖国 70 华诞之际，我带着期盼，带着渴望，怀着敬意，怀着激情高唱：

世上最美丽的画卷描绘的是祖国的大好河山；

世上最动人的诗篇歌颂的是祖国永恒的春天；

世上最神圣的情感报发的是对祖国的真挚爱恋……



1949年10月1日，毛主席在天安门城楼上庄严宣告：“中华人民共和国成立了！”顿时举国上下一片欢腾，它是新中国成立的宣告书，它是中国从封建社会走向社会主义道路的一个光辉的转折点，它让无数

的中国人民等待了上千年。

俯首沉思，坎坷几多。曾经，您好似一头睡狮，在被欺辱的岁月里沉默了多少年，您听任了岁月的磨砺，但又不为之低下身躯，您经历了太多太多，经历了痛苦的洗礼，也经历了奋斗的欣慰，经历了成功的喜悦，也经历了等待的寂寞。但不管怎样，您是英雄。雷霆之所击，您无摧折，万钧之所压，您无泯灭！

当时间的脚步跨入2019年，祖国70年的历程是永远耸立在我们心中的丰碑，是激励我们永远前进的火炬。“起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉，筑成我们新的长城”这雄壮的国歌，不正唱出了我们伟大祖国坚强不屈的脊梁吗？

上下五千年，英雄千千万。五千年的荣辱与共，五千年的血泪交合，铸就了一个英雄的国家。千言万语，道不尽我对祖国的爱，百感交集也表达不出中国人的豪迈！我骄傲，我是中国人！

这次我们代表商鲲教育参加中华人民共和国成立70年大阅兵活动，我倍感荣幸。在商鲲教育这个平台上，我们丰富着阅历，充实着自我，我们用激情点燃着梦想。感恩商鲲教育培养着我们，感恩商鲲教育让我们成长，感恩商鲲教育给我们的机会。在此次活动中，我们是唯一一家非公企业代表，能够参加此次阅兵活动是我们的骄傲和自豪，我们也会珍惜这来之不易的机会，怀着一颗感恩之心，勇担肩上的责任。

一个合格的企业员工，不仅仅是创造利润的社会单元，也是社会责任的承担者，而要想成为合格的企业员工，就要从学会感恩开始，

从担当责任开始。感恩是一种力量，责任是一种信仰。在训练中我们时刻展现商鲲人的吃苦精神，我们战酷暑，我们早起晚归，我们有时训练一天一夜，但是我们从来不喊苦不喊累，我们深知此次活动的重大意义，我们咬牙坚持，我们互相鼓励，我们互相督促，这就是商鲲人的精神和责任。只要带着肩上的力量和心中的信仰上路，任何艰难坎坷、崎岖曲折都会迎刃而解，悄然退却。我们永远不会忘记潘总的嘱托：商鲲教育永远跟党走！

中国加油

郭宇超

我叫郭宇超，是房山校区的一名礼仪老师，有幸被集团总部信任代表东花市街道参加祖国 70 周年的庆典活动。

新中国成立 70 年来，已经进行了 15 次国庆阅兵，而今年是中华人民共和国成立 70 周年，党中央、中央军委决定组织首都天安门阅兵，这是国家重大纪念日——阅兵的制度化安排。从本质上看，阅兵是对武装力量进行检阅的军事仪式，也是国家民族复兴时代的

体现，是国家重大庆典活动的重要组成部分。考虑到这次阅兵是新时代的首次国庆阅兵，承载着全面展示70年来国防和军队建设伟大成就，突出反映人民军队改革和人民群众及各行各业人民重塑时代风采，汇聚推进民族复兴磅礴力量的内涵意蕴，适度设计阅兵规模，安排部分先进武器装备首次亮相，总体上比庆祝新中国



成立50周年、60周年阅兵和纪念抗战胜利70周年阅兵的规模要大一些。通过这次阅兵活动，我们向全国和全世界集中展示了新中国成立以来特别是改革开放以来我国国防和军队现代化建设的伟大成就，集中展示了人民军队听党指挥、服务人民、英勇善战的精神风貌和威武之师、文明之师、胜利之师的良好形象，集中展示了我军捍卫国家安全和利益、维护世界和平的坚强决心，这对于扬我国威军威、振奋民族精神、激发爱国热情、凝聚党心民心，进一步鼓舞和激励全国各族人民高举中国特色社会主义伟大旗帜、为夺取全面建设小康社会新胜利而团结奋斗，具有十分重要而深远的意义。

一想到能听到“同志们好”、“首长好”、“同志们辛苦了”、“为人民服务”的洪亮声音，看着威武雄壮的中国人民解放军各兵种走

过天安门广场，每一个普通的老百姓，每一位中华儿女，内心深处无不深切、深刻地感觉到一种从未有过的自豪感、幸福感、安全感、使命感、责任感。国庆阅兵展现了新一代中国军人及民众的威武气质，振我军威、壮我国威，有力提振了国人的信心，激发了民族自信心和自豪感，增强了民族凝聚力和感召力。

70年来，在党中央领导人的坚强领导下，勤劳智慧的我国各族人民同心同德、艰苦奋斗、锐意改革、科学发展、促进和谐，战胜各种艰难曲折和风险考验，取得了举世瞩目的伟大成就，谱写了自强不息的壮丽凯歌。今天，一个面向现代化、面向世界、面向未来的社会主义中国巍然屹立在世界东方。

历史启示我们，前进道路从来不是一帆风顺的。艰难困苦，玉汝于成。70年，我们经历了太多的艰难险阻；70年，我们也见证了无数的感动震撼。70年，培养了中华民族不屈不挠、勇往直前的豪迈气概；70年，铸造了中国人民改革创新、锐意进取的精神风范。70年，中国的经济、政治、文化、社会等各个方面的建设，取得了举世瞩目的辉煌成就；70年，中国的国力、军力、民力，得到了最大的发展、最大的增强。

我当过通信兵，做过最高部队首长的通信保障，自我觉得人生很知足。2018年，我退伍有一年多了，部队选拔阅兵保障通信员时，部队连长打电话来说要是我还在，一定能上。心中留有遗憾，要是晚一年退伍该多好，可是人总得向前看，生活还得继续，得把部队不服输不认输的精神拿出来好好工作，自加入商鲲教育这个大集体，

商鲲教育成就了现在的我，让我成为了人人敬畏的老师，更是让我有幸参加了新中国成立70周年庆典活动！

商鲲教育告诉我们要学会感恩，在方队中，我感恩我的祖国让我们在和平年代奔着小康生活，接受着好的教育；我感恩我的父母不辞辛苦把我养大，供我上学；我感恩我的部队，使我严格要求自己，做事不急不躁；感恩集团，培养我，给我展现自我的舞台，发挥自我的才能，让我能够参加这次活动。

国庆庆典活动现在进入了倒计时，我和同事们带着商鲲精神、心存商鲲文化，抱着对祖国的热爱，在训练中严格要求自己，令行禁止，为见证这伟大的日子而努力！最后我想说：祖国我爱您，中国加油，中国万岁！

我与祖国共奋进

张旭

时间的河水在岁月里静静流淌，光阴似箭，日月如梭，在一代代人的努力拼搏下，在他们坚持不懈的奋斗下，中国人民获得了解放。今天，生活在新时代的我们，迎来了一个特殊而十分重大的日子——中华人民共和国成立 70 周年纪念日。在这个重要的日子里，我能被选为参加 70 周年阅兵群众方队的一员接受国家最高领导人的检阅，倍感光荣。

“起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉筑成我们新的长城……”我相信这是所有炎黄子孙最为熟悉的一首歌，在参加训练的每一个清晨，我们都会举行庄重的升旗仪式，奏唱国歌。从小到大，升旗仪式经历过很多次，年少无知时懵懂，不知道升起的国旗代表着什么，但是在参训现场，在清晨的微光中看到承载着半个世纪曲折历程，轮转过英勇奋战峥嵘岁月，闪耀着璀璨光芒的五星红旗猎猎飘扬在天空之中时，我心里充盈着一种祖国何其伟大，我生在这样的盛世强国之下是何其的荣幸的自豪之感。

有人会有疑问，如此重大的活动，我是怎么有幸可以参加？在这里我想说，因为我的背后不只有强大的祖国，也有每个商鲲人强

劲的后盾——普通却不平凡的北京商鲲教育控股集团。北京商鲲教育控股集团作为北京市唯一一家参加庆祝祖国七十华诞的非公企业，不仅仅是因为企业办的好，更因为商鲲教育永远跟党走决心从未变过。

习近平主席曾说过：“面向未来，面对挑战，全党同志一定要不忘初心，继续前进。”商鲲教育的领头人潘和永先生也说过：“不忘初心，商鲲教育永远跟党走”。商鲲教育从无到有，从小到大，从两个人一台电脑在地下室办公，到现在发展为上千人的规模并获得高新技术企业证书、教育部协同育人单位、北京民营企业社会责任百强等各项荣誉，董事长潘和永先生也被评为中国民办教育改革创新杰出人物、中国十大杰出民办教育家等荣誉。董事长潘和永先生常常告诉我们：能有今天的成就，是依托在党的领导之下。他作为一名党员，始终没有忘记自己的初心，在企业成立了党委，成立了妇联，成立了扶贫办，切实的为员工、为学生做一些实事，为病重的员工捐款帮助，为贫困的学生减免学费。他总是告诉我们年轻人要多学习，商鲲人因热爱学习而受人尊重；鼓励我们加入党组织，提高思想觉悟；组织党员观看国家重大会议报道，组织学习国家最新政策……这所有的一切，他说都是他应该做的。在得知需要企业提供人员参加国庆阅兵活动的时候，他第一时间下发了通知，支持鼓励员工积极报名参加，所有一切事情都为参训人员让开道路，以国家活动为重，于是我就有了这千载难逢的机会，可以参与到为祖国母亲庆生的活动中。

在参训的日子里，我们商鲲教育的15名员工，充分发扬了商鲲



教育不怕苦、不怕累，敢于担当的精神，训练时间正值酷暑，在烈日下一站就是一天，许多伙伴脸部晒伤，胳膊都被晒脱了皮，但是没有一个人掉队。训练风餐露宿，在训练的操场上大家席地而坐，同吃盒饭，虽然辛苦，但是没有一个人有怨言，反而是互相鼓励，互相扶持。在大家情绪低落的时候总会有人出来加油打气，鼓舞士气。训练时，每个中队需要自己搬取食物和饮用水，我们都主动承担了搬取任务，

为中队一起训练的同志减轻负担。在每一个被汗水打湿了衣衫，被阳光刺痛了双眸想要逃避的瞬间，总是想起在商鲲教育，董事长教导我们：“年轻人吃点苦没什么，有梦想的人睡不着，没梦想的人睡不醒。”想想董事长能在这数年的岁月里保持积极向上的拼搏状态，保持天天四点起床到公司办公，在小腿骨折的情况下依然坚守岗位，我们年轻一辈人还有什么可抱怨的呢。训练过程中，政府领导以及集团领导也都为我们举行了慰问送清凉活动，为我们在炎热的夏日里送来了清爽的凉风，让我们信心倍增。我们现在唯有坚持努力，坚守岗位，确保万无一失接受祖国的检阅，才能不辜负集团和领导

对我们的嘱托。

中国梦是强国梦，更是国家和社会赋予我们青年人的责任，商鲲梦是依托于祖国的强盛之下繁荣发展的梦，是我们每一个商鲲人都要为之努力的梦。习主席说过：“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”在青春路上，时刻谨记自己的初心，谨记那时满怀的激情，用“不忘初心，脚踏实地”时刻警醒自己，要努力向董事长潘和永先生这样的楷模学习。

我们恰逢青春的美好年华，是努力奋斗的最佳时期，此时不奋斗，更待何时？为祖国的科技不再受制于人，为祖国的发展更加顺畅，为国之崛起，青年一代的我们当刻苦钻研，不懈追求，努力奋斗，不断拼搏。对着祖国说出：我将以奋斗不息，不懈努力来支持您的发展，实现您的梦想，以我青年人的青春之火点亮你光明的未来，以我青春之色成为你最美的底色！奔腾的长江翻卷浪花，万里的长城挺起胸膛。今天，我们站在祖国辽阔的大地上，中国儿女在天地间引吭高歌，我们以华夏儿女的名义欢庆祖国母亲七十岁的生日，祖国，生日快乐！

峥嵘七十载，与国同梦

张妍

今年是新中国成立 70 周年，从 1949 到 2019，弹指一挥间，沧海变桑田，而您，变成了我更喜欢的模样。中华民族用了 70 年，将一团废墟变成世界大国，从最初的反法西斯梦，到后来的建国梦，再到现在的中国梦，无不见证着这历史的变化，而今年的十月一日，就是见证历史的重要时刻！

站在新中国成立 70 周年的时间线上眺望一个复兴的中国，她是什么样子：

她是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船；

她是立于高山之巅远看东方已见光芒四射喷薄欲出的一轮朝日；

她是躁动于母腹中的快要成熟了的一个婴儿！

她，是中国，是中华民族！



祖国 70 华诞，将在中国这片热土上再次向世界展示她的雄厚实力，向世界宣布她的未来可期，她的朝气蓬勃。很庆幸，二十多年来我见证了祖国的腾飞；而我更自豪的是，祖国的腾飞也有我的一份绵薄之力；最令我欣喜的是，此次祖国母亲的生日，我不仅能与国同庆，还能参与其中。

泱泱中华，各行各业，千千万万个群众，我又何德何能作为群众方队的一员参与其中呢？我代表了谁？我的参与又证明了什么？看着随风飘扬的国旗，我禁不住问自己。回首望去，我看到了我的后盾，我看到了商鲲教育，那一瞬间，我心中有了答案。

如果奇迹有颜色，那一定是中国红！我们的董事长潘和永先生经常说一句话：商鲲教育永远跟党走。这句话在每一个党需要我们、群众需要我们的时刻出现，虽然我们是一家非公企业，但我们的精神永远是红色的！

商鲲教育对党忠诚，董事长潘和永对党崇敬热爱。因为潘董知道，商鲲教育的今天是党给的，商鲲教育美好的明天，也必须靠党的坚强领导，因为党的领导是创业之基、成事之本、力量之源，因此，跟党走，坚持党的路线不动摇，并成立党委，是潘董的夙愿。如今，作为党委书记的潘董眼界更宽、境界更高、使命更重、责任更大，潘董抱着这浓厚的家国情怀，支持并鼓励我们好好参加此次的阅兵活动，坚持到底，实现中国梦，商鲲梦，我的梦！

参训期间，时常有因训练强度过大下场休息的同志，而我们参训人员 15 人，全员从头到尾没有一人中途休息，大家相互鼓励，相

互支持，相互关爱，我们相互约定，不到最后一刻不放松，砥砺前行，奋勇向前。我们从未停止过奔跑，我们都是追梦人，我们挥洒汗水，

一起努力，争做商鲲教育的骄傲，懂得了梦想，越拼越有味道！感谢商鲲教育，让我与国家更亲密，让我与同事更亲近，也认识了好多志同道合的新伙伴，我们一起挥汗如雨、抛洒热血，一起接受最高国家领导人以及全国人民的检阅，为了国家，为了商鲲教育，一切都值得。

今日之中华，当为世界之光！回首望去，这短短 70 载，我们从晚清被八国联军欺负，到朝鲜半岛硬刚十六国联军；我们从一穷二白的工业家底，到如今建立了世界上最完善的工业体系；我们从吃不饱穿不暖的贫穷落后，到如今集体奔向小康生活；我们从没有技术，没有文化的封建愚昧的国民教育情况，到现在享受着源源不断的工程师红利；我们从饱受帝国主义，封建主义，殖民主义这三座大山的压迫和奴役到如今世界五常之一，有实力和信心与美国进行贸易战！孙中山先生立下的理想抱负（民族、民权、民生等），中国共产党完成了一大半。新中国建立之初立下的一些在当时看来很夸张的口号和目标（钢铁产量赶英超英等），中国共产党现在完成了很多。我们让对手惧怕和胆寒，某些国家自从苏联解体后从来没有这么怕过一个国家了！可以毫不夸张的讲：当今中国，正处于世界百年未有之大变局！

今天，我以是中国人傲，我以是商鲲人自豪，因为我知道：有一种速度，叫中国高铁；有一种便捷，叫移动支付；有一种帮手，

叫智能机器人；有一种造梦，叫港珠澳大桥；有一种护照，叫中国护照；有一种软萌，叫熊猫外交；有一种进步，叫中国素质；有一种安心，叫祖国带你回家；有一种安全，叫中国治安；有一种良心，叫中国医疗；有一种温暖，叫精准扶贫；有一种力量，叫文化自信；有一种教育，叫商鲲教育！

1949年10月1日，毛主席在天安门城楼上掷地有声地宣示：“中华人民共和国，中央人民政府，今天成立了。”2019年的今天，中国已屹立在世界之巅。我虽然不能做为国争国格的勇士，但我将用我的毕生精力投入到构筑中华民族伟大复兴的道路上！

伟大的中华人民共和国万岁！

“中国儿女”方阵

巨大的鲲鹏造型彩车，引领“中华儿女”方阵。鲲鹏展翅，扶摇直上，象征着中华民族生生不息、展翅腾飞。



中华儿女向祖国汇报

杨雯钦

“第31号中华儿女方阵直接通过！”国庆当天，当中华儿女方阵驶入东华表的那一刻，全场沸腾，一只模样似鲲鹏的彩车出现在全世界人们的眼前。这辆彩车以巨大的鲲鹏为主体形象，翅膀扇形打开，形成鲲鹏展翅的形态，象征中华民族生生不息、扶摇直上的腾飞气势，其后紧跟全国各省、直辖市、自治区和特别行政区的彩车，展示全国各地各族人民和海内外中华儿女共担民族大义，顺应历史大势，齐心协力走向中华民族伟大复兴的豪迈情怀和必胜信念。

作为“中华儿女”方阵的一员，我倍感骄傲和荣幸。方阵由2972名中华儿女代表组成，这里有新的社会阶层人士、海外侨胞、北方工业大学师生及石景山各界群众。6月17日，北京商鲲教育控股集团新联会向东城区新联会推举9名优秀的新阶层人士代表，并光荣地参加了70周年国庆中华儿女方阵的群众游行，于10月1日在天安门前正式接受了党和国家，以及全国人民的检阅。在潘书记和伊会长的充分信任中，我承担起我们9人小队的任务保障工作，至今已顺利完成。所以，今天我想大声喊出那句“任务已完成，请领导检阅”。



艰苦的训练从7月21日正式拉开帷幕，开启长达72天的训练。在此期间，全体队员共参加了23次中队训练、大队训练和方阵训练，除此之外，大队领导要求每人每天进行体能训练，按每天人均2万步算，从训练开始到国庆当天，每人坚持走了1080公里，相当于从西安、从长春、从大连、从南京、从合肥……走到了北京。

训练是艰苦的，但我们的信念是坚定的。此生能有幸到天安门前亲自参加祖国母亲的庆典，再多的困难和辛苦也都值得。市委统战部汤部长，区委统战部杨副部长，东花市街道张主任等领导亲自慰问大家，送来了清凉慰问品，带来了支持和鼓励；市委统战部侨务处马处长、区委统战部新联会朱秘书长，分别作为我们的大队长和中队长，陪伴我们训练，督促我们进步，指正我们不足，宽容我们过失，他们用实际行动在感染我们，他们像哥哥姐姐一样在关心我们；集团领导体恤参训队员的辛苦，特令党办下文，准许参训人

员从9月1日开始，一直到国庆任务结束，专心训练，不必为工作分心，我们感激集团领导的体恤，也深觉肩上责任的重大，在保证不影响正常训练的同时，坚守在工作岗位，真正体现出了商鲲人敢打仗、能打仗、打胜仗的奋斗精神、奉献精神。

我们校队里有来自廊坊的美女教师杨丹、宝爸李远征，也有来自采育的退伍军人孙洪宇、知心姐姐韩冰，还有来自集团各部门的活力前台韩威、贴心管家张梦迪、技术达人乔有有和王棣，而我作为一名中共党员，发挥宣传部部长的职能优势，担负起训练中队临时党支部宣传委员的职责，为活跃气氛，凝聚力量，发掘宣传典型，收集宣传素材发挥了应有的作用。这个小团队在训练的过程中思想端正、积极进取，多次受到了来自统战部领导和集团领导的表扬，这种表扬是鼓励，更是鞭策，队员们深知身上承担责任之重，不论是为祖国、为集团，还是为家庭、为自己，都要以最饱满的激情和最真诚的祝愿走过天安门前，接受检阅。

光是在长安街上，我们就进行了3次集结演练，每次都是下午集合，凌晨演练，在集结点长达数十小时的等待，再加上熬夜的疲惫，此时不管你是政府领导、公司老总，还是基层员工，大地为床，天空为被，通铺一般睡在南小街国际饭店门前，同吃一包榨菜，同喝一瓶水，谁也没有嫌弃过谁，但每个人扛着颠倒的时差，依然能够组织情绪，出色地完成任务，我想，这就是艰难条件下所形成的坚定革命友谊带来的神奇力量吧！时至今日，中秋节一同赏月，国庆节共看日出的画面依旧历历在目，历久弥新。

印象最深的是，当载着中国领袖、英模先锋的21辆礼宾车从我

们身旁驶过时，队里的年轻人自发地向车上英雄呼喊“爷爷，您辛苦了”“奶奶，要多注意身体”……如此喊着，像跟自家长辈拉家常一样，爷爷奶奶们很开心地朝我们挥手致意，我们仰视着他们，他们胸前挂满的胸章熠熠生辉，他们是普通人家长辈，也是时代英模，更是中华精神。现场的感动比比皆是，深入人心，值得用一生去珍藏。

我们从北京站附近走向长安街开始集结，沿途一一领略了国之军事力量的强大。东风 41 核导弹、东风 5B 核导弹、东风 31 甲改核导弹、巨浪 2 导弹等战略性武器就近在眼前，预警指挥机、轰炸机、舰载机、歼击机等就从头顶飞过，听着机器的轰鸣声，挥动着鲜艳的五星红旗，一种民族自豪感油然而生，激动之情久久不能平复。

都说，台上一分钟，台下十年功。尽管从东华表到西华表只有短短 96 米，方阵通过的时间也只有短短 1 分 06 秒，有大概 128 步，但演练百次不如实战一次，走之天安门前，特别是在看到习主席在向我们招手的时候，抑制不住的激动化作无穷的力量，我们跳跃，我们欢呼，我们热情洋溢，我们热泪盈眶……方阵经过天安门城楼，中华儿女自发性地高呼“我爱你中国”“中国我爱你”的口号，这声音穿过嘹亮的军乐团音乐，传到了长安街的每一个角落。

接受检阅的军人队伍中有这样一句话，“一人受阅，全家光荣；一次受阅，终身荣光”，我们作为为祖国母亲庆祝生日的游行群众，也拥有同样的荣光，这荣光属于我们，属于你们，属于家人，属于集团，更属于千千万万的中华儿女。我们因祖国的强大而振奋，更为祖国的复兴梦而不断前行！中国梦是商鲲的梦，商鲲梦是大家的梦，让我们携手并肩，开拓更加灿烂美好的明天！

自豪与使命同在

李远征

2019年，相对于我来说，是幸运与荣耀伴我前行的1年，在我人生的征程上，留下了深深的印记。

2019年的6月，接到学院的通知，我被推荐为商鲲教育和廊坊城市轨道交通学院的代表，准备参加一项重大活动！经过严格的体检、政审、培训等层层审查，我正式入选参加祖国70华诞周年庆典阅兵仪式的群众游行活动，编队：中华儿女。这一消息让家人和朋友们感到振奋与惊讶，同时也让我倍感自豪与骄傲。

一、授命

刚接受任务的时候，内心非常激动，感到无比自豪、骄傲和兴奋，随着训练的深入，这种激动和兴奋逐渐变为了压力、考验、坚持和动力。

两个多月的刻苦训练是对精神和体能的严峻考验，不积跬步，无以至千里，两个半月的集训，我和我的战友共完成了23次中队、大队、方阵的训练。每天净训练里程15公里，共徒步1080公里，没错，是1080公里！

二、历程

由于工作在廊坊，训练地点在北京，在单位没有车辆可协调接送的情况下，我们只能乘坐高铁再倒车，辗转达到训练场地。后期多个方阵合练共 7 次，前 4 次在军事机场和阅兵村进行，要求下午集结，凌晨训练，第二天中午结束。我和杨丹老师中午出发，第二天中午或下午返回，训练时间 20 多个小时。两瓶矿泉水，一袋面包，一包榨菜，是我们每个人一天的补给。那个时候的我们才能体会到，能吃一顿温热可口的饭菜是多么奢侈的事，那个时候我们才发现能躺在床上睡一觉是多么幸福的事，那个时候我们才感受到厕所对于我们有多重要！你能想象一群男人站成一道几百米的人墙一起小便的场景吗？这个场面很搞笑吗？那么换成是一群女生呢？机场内方圆没有树木和高一些的草丛！排队上厕所需要等 40 分钟、1 小时或者更久。几万人，几十个移动厕所。没有人笑话彼此……

9 月的天气，中午烈日骄阳，深夜寒冷刺骨。晚上训练间隙就躺在飞机场跑道上、阅兵村的水泥路上，还睡过好几次长安街。我现在总结：低配版是躺下就睡，中配是垫着塑料袋枕一瓶矿泉水，高配是抢一块矿泉水的纸箱垫在地上，枕一瓶矿泉水睡。

三、考验

9 月 15 日，经历了整整一夜加 16 日上午半天的高强度训练返回家中，早已疲惫不堪，还没来得及安睡，患有脑血栓的父亲高血压突发，血压一度飙升 220 ~ 180，极度高危，紧急送往长征医院，在

那里一住院就是10天。父亲住院后的第二天，二女儿肺炎，发烧41度，在市妇幼住院三天，从此，我的日程里又增加了每天接送大女儿去幼儿园、和母亲轮番在医院照顾父亲，照顾二女儿。四天后，二女儿出院，大女儿同样高烧、肺炎。最后，妻子也因为照顾两个孩子生病感冒……



9月，让我经受了来自家庭，来自工作等诸多方面的重重考验，我坚定的屹立着，面对着，内心的自己无数次对我说：“李远征，家庭的重担要你扛，光荣的使命你必须去完成，所以，你没有资格倒下，你必须坚强”。严峻的条件下，我没有影响训练和学院的各项有关工作，我绝对不能辜负商鲲教育领导赋予我的这次光荣使命。

四：检阅

花如海、人如潮，人山人海，身处其中，你才能感受到中华民族的大团结，56个民族的人民热爱祖国，永远跟党走的坚定信念；感受到中国军人散发出的钢铁意志，在中国共产党的领导下，所向披靡；感受到科技、军事，航天，可上九天揽月，可下五洋捉鳖，豪迈壮举；感受到习近平主席挥手时的亲切和一代伟人的胸怀，爱

民如子，真正感受到国家强大，民族团结的至高无上！70 年华诞为我的人生增添了光彩，我为我的祖国骄傲，自豪！

当我走在 10 里长安街上，通过天安门城楼，看到习总书记和国家领导人向我们招手，致意的那一时候，我内心的激动无法用语言来表达。欢呼、跳跃、高兴、歌唱、泪水、都融入在我的心里，汇成一句：祖国万岁！我爱你我的祖国！

回首过去的 70 年，不过是弹指一挥间。然而就是这短短的 70 年，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现了中华民族的伟大复兴！

五、感悟

这次的国庆游行活动，是对我的一次心灵洗礼，一次意志上的磨练、一次人生的考验；青春的火焰在燃烧，理想的翅膀在飞翔，奋斗创造历史、实干成就辉煌。

唱着《我爱你中国》这首歌，深感没有中国共产党就没有新中国，参加 70 年华诞，让我更加热爱我的祖国——中国。我的祖国，拥有着上下五千年的文化历史，经历了无数磨难，今天屹立于世界之林，不断创造历史伟业。

你从人民英雄纪念碑的台阶走向天安门城楼，迈向了新征程；你从长安街走来，开启崭新的时代放飞梦想；你从义勇军的歌声中走来，让我们披荆斩棘，风雨兼程，创造新的时代；你从礼炮声中走来，不可阻挡的中华民族，在中国共产党的领导下，同心砥砺，

继往开来，走向伟大复兴。

这次活动我真的由衷感谢潘和永董事长、伊泓非执行总裁和各位院领导以及各位员工对我的帮助和大力支持，不但为我们减轻工作包袱，还为我们尽可能的提供支持。此外还要感谢各位司机老师，是你们陪伴我们风一程雨又一程，不分日夜，你们真的非常辛苦，谢谢你们。

通过这次活动，我可谓是再一次经历了千难万险，吃尽了千辛万苦，踏遍了千山万水。那么大家是不是对这些千和万很熟悉呢？没错，这就是商鲲精神。因为经历，所以我现在悟出了这样的道理，其实，商鲲精神的八千八万并不是一个简单的企业文化，它是一个人一个企业从成长走向成熟，从成熟走到成功的必经之路。有一天你可能会离开商鲲教育，但是请你记得商鲲教育教给你的这些宝贵财富。

作为新时代的90后，我有着自己的远大理想和目标，有着自己的追求，在自己的平凡工作岗位上为实现自己的理想目标而奋斗着。

我要以这次参加国庆活动为起点，走上新的征途，追寻新的理想，展开双翅，向着更高远的目标翱翔。祖国的发展与富强要靠我们每一个中华儿女的努力与奉献。在今后的工作中，我一定加倍努力，为祖国的建设添砖加瓦，贡献自己的一份力量。在商鲲教育这一平台上，实现自己的人生价值和伟大理想。

愿我的祖国更加繁荣富强！愿商鲲教育的明天更加美好！

亲身参与 热血沸腾

王 棣

时光荏苒，2019年，我们迎来了祖国母亲七十年华诞。作为北京商鲲教育控股集团的一员，我为能够参加国庆群众游行活动，能够为祖国母亲祝寿而感到由衷的欣喜和幸运。通过近100天的训练、彩排、受阅，我从心底感到了祖国母亲的日益繁荣富强。

训练

8月的北京是一年中最为闷热的季节，在训练馆中，我们开始了国庆群众游行的训练。训练中，我们在一遍又一遍的稍息、立正、向右（左）看齐的口令声中认真做着这些简单的动作，力求做到动作的有力到位，完成好单兵的技术要领。一个排面的整齐是队列训练的难点，为了能够准确踏乐、步幅统一，我们不知在训练馆走了多少圈，只是知道去吃饭的时候，音乐都在脑子里，步子也在不自觉的踏乐。排面终于走得整齐划一了，也得到了来检查领导的认可，但手持物的训练又遇到了颜色统一、节拍统一、手脚统一等诸多问题。为了解决这些问题，我们调动了全身所有的器官，嘴，数节拍，眼，和队友标齐，耳，听音乐，手，不断变化手持物，腿，按照标准距

离迈步，脑，统筹所有器官。我们累，但是累的值，我们的训练成绩再次得到了表扬。值！

彩排

小分队的训练结束了，我们开始了万人大合练。不论是在骄阳似火的机场、阅兵村，还是深夜的长安街，在十几次的训练中，我们保持了饱满的精神状态，克服了更改手持物，更改音乐等困难，队列走得越来越齐。由于每一次的合练均安排在凌晨或上午，因此，每一次的合练都意味着一夜的无眠和无法休息的周末，但我们没有怨言，没有掉队，有的只是听从上级的指挥，认真的做好每一个规定的动作。晒黑的皮肤是我骄傲的颜色，一夜无眠的黑眼圈是我成绩的标志，无法休息的周末是我另类的放松。总之，每一次的合练彩排都是我人生中应当珍藏的部分，为了这份珍藏，晒黑、无眠、无休也仅是珍藏的前奏。

受阅

2019年10月1日，我们又一次来到北京国际饭店西侧的集结地。当第一缕阳光照在威武的战车上时，阅兵开始了。远处传来雄壮的脚步声，我的心情也随着铿锵的脚步而更加激动，虽然我



没有在现场，也不能在电视上看直播，但听着整齐的脚步声，我相信受阅的方队一定如头顶的蓝天一样走得漂亮，这也更加坚定了我们一定要走好的决心！

群众游行的音乐响起来了，我的心也随着音乐跳动着，跳动着。我们在远处就开始跟着音乐的节奏整齐的走起来，努力走得更整齐。一步步，我们离天安门越来越近了，心情也由最开始的兴奋变成了紧张和激动，我们心中只有一个信念，我们一定要走好，为首都争光，更国庆献礼！

“我爱你中国！我爱你中国！”。我们跟着熟悉的音乐节拍，在心中默念着拍子，手中的道具有节奏的时而升起，时而落下，我们昂首阔步在天安门前接受着党和人民的检阅，接受着全世界的检阅，忽然感到鼻子有些酸，眼睛有些胀，但我们的脸上却挂着最灿烂的笑容，心中的激动无法用语言来形容，听到了远处传来的阵阵掌声，我知道我们成功了，我们伟大的祖国成功了。她向全世界的人们展现了一个正在和平崛起的大国形象。

虽然国庆群众游行已经结束，但每每回想训练、彩排、受阅的经历，我都会心潮澎湃，我为伟大祖国七十年取得的成就感到骄傲，我也为自己能够参加庆典感到骄傲。

感恩祖国，记录点滴

杨丹

第一篇章：回忆

那是2019年7月28日早上4:30分
我已收拾就绪，在出发去北京特训的路上
不知陌生的你，在哪里，同一时间正在做着什么
今天是参加迎国庆阅兵活动特训的第三次
也是在38度高温汗流浹背的第三次体验
我带着包，带着水，带着一颗悸动的心，再一次踏上了去北京
的高铁

第二篇章：转变

在这之前
我是一名乘务员，我是一名人民教师，我是一名妻子
在这之后，
我是一名“战士”
是代表东城区各阶层人士的一名代表
是一名与祖国国庆息息相关的一部分

在这之前
没有想过有机会参加这样盛大国庆的活动
没想过可以成为十万人代表中的一员
没想过自己会有一天接受着国家主席的检阅
迈着昂扬的步伐走过整条长安街
走过那历尽岁月洗礼却依然明红的天安门城楼

第三篇章：怅惘

每每想起自己的过往
与祖国的关联就是一名载旗航空、习主席的出行专机航空公司的乘务员
祖国离我那样近，那样远
很幸运由校区层层选拔推举我，参加了这次国庆 70 周年阅兵活动
让我走近天安门，走进国家，走进新征程
这将成为此生中最难得的珍贵回忆
更是多少财富置换不回的荣耀时分
训练的辛苦，路途的遥远，远不及那颗激动的心情
那些训练中留下的汗水
那些路上遇到的清晨露珠与夜晚中的点点星光
都将成为我生命中，无法磨灭的珍贵记忆

第四篇章：向前

请记住，能够让你最终实现梦想的
不是一个励志语录心灵鸡汤
而是你长久努力，还有不怕输的决心
真的梦想，不是非得高大上或文艺范儿
它就是对更好生活的美好期望
像人在黑夜里抬头望星空一样质朴
一起训练的同胞们
一起迈着整齐的步伐，接受习主席的检阅
一起用双手去创造属于自己的明天
像花儿向着太阳一样生生不息

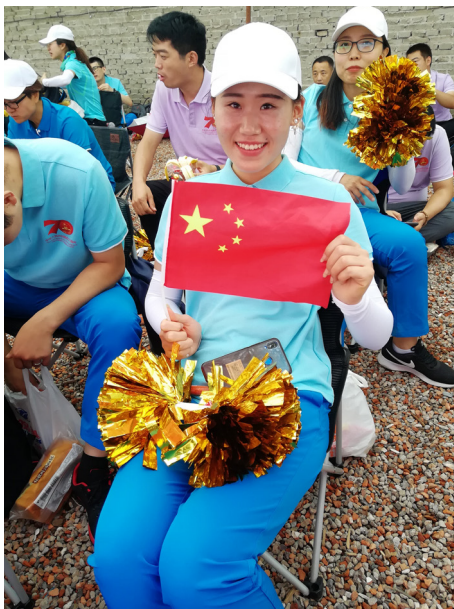


中华儿女为您献礼

韩 威

2019年10月1日是激动人心的一天，是世界瞩目的一天，是中华人民共和国成立70周年庆典的一天。这一天，对我及我的家人而言是无比荣耀的时刻。

经历了难忘的3个月的中华儿女方阵演练，只为今天的这一刻。10月1日上午，中华人民共和国成立70周年庆祝大会在北京天安门



广场庄严、隆重开场。军民同心共同为祖国庆生，前面的方阵已经检阅完毕，紧接着就是群众游行方阵了。

中华儿女方阵彩车大鹏展翅徐徐开来，它来了，它来了，它终于来了，我们这些中华儿女们在大鹏彩车停下的瞬间，立即找准自己的位置，迅速整队，激动地准备着，等待着。一步一步从

集结地点走向长安街，走过王府井，走着走着中华儿女们听到“31方阵直接通过”。我们挥着手、挥舞着国旗、高举着彩球欢呼着：“我爱你中国，中国我爱你”。接受了国家的检阅，我们纵情高歌为祖国母亲70华诞献礼！

一路欢呼，一路高歌，欢愉的中华儿女方阵走过了天安门，距离习主席越走越远。但是中华儿女的热情依旧不减，大家大步向前走，却依旧纷纷回头望向天安门城楼上的习主席。我们对国家饱含深情，这次参加中华儿女方阵国庆游行，我们都更加切身感受到了我们的国家是如此强大，海陆空军队英姿飒爽，高科技武器，东风快递，使命必达，亲眼见证了这些国家力量，我热血沸腾，有股说不出的自豪感。

我们一路走到复兴门统一乘车离开，表示着此次中华儿女方阵群众游行任务圆满完成。参加中华儿女方阵游行活动是我今生的无上荣誉，我将终生难忘，也将鼓励我在以后的日子里积极向上，努力奋斗。

我是中华儿女！我是商鲲人！

韩冰

当惊世界

祖国 70 周年华诞！

我有幸代表商鲲教育

参加国庆“中华儿女”游行方阵

穿过长安街，走过天安门

接受党和国家领导人的检阅

无比的骄傲与荣耀！

三个月的训练

难忘烈日炎炎的步伐转换

难忘毛毛细雨中的结合疏散

难忘披星戴月时数万人的方阵验收

我保持着

“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”的过硬作风

我保持着

“吃尽千辛万苦”的商鲲精神

因为我的信念，就是坚持到底！

我告诉自己

我是最棒的，商鲲人是最棒的！

当我走过天安门

心里瞬间涌出的是作为中国人的自信与自豪

我大声喊着

“中国我爱你，我爱你中国！”

我热爱我的祖国

我为生在这片土地而骄傲

这一时刻，我终身难忘！

这份经历，我铭记在心！

感谢集团，感谢潘董事长！

我必犬马之劳，回报商鲲！

祝福伟大祖国繁荣富强，祝福商鲲集团灿烂辉煌！



风雨无阻的我们

乔有有

2019年10月1日，我们迎来了伟大祖国的70华诞，国庆大阅兵，作为一名北京商鲲教育控股集团员工的我有幸参加了国庆70周年群众游行活动。作为“中华儿女”方队的一员，我满怀喜悦地走过了天安门，接受党和人民的检阅。这一份感动和激情对于我，一定会随着时间的沉淀而愈加珍贵。



从7月初到9月底，可谓时间紧、任务重、要求高。在国家机关团工委的领导下，游行中队、大队的训练演练有条不紊地开展，80余天、30余次训练、3次大排练、3次全体排练……从基础训练、提升训练、集散演练、应急演练，到稳定性训练、行进速度训练、人车配合训练，我圆满完成准备任务。训练虽累，但收获更甜，所有的付出凝成一句话——我爱你中国！

7、8月份，头顶骄阳，训练一会衣服就全部湿透，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝；稍息、立正、齐步走；立直身躯，两脚下压，抬头挺胸……烈日下没有一点树荫，那少得可怜的风儿，肆无忌惮地吹来热气。衣上已留下块块汗斑，麻痛的全身就像被钉在沙地上，寸步不移……通过3个月的严格训练，接受烈日的“洗礼”，也经受住了种种考验。在这段“艰苦岁月”中，我感受最深的就是：坚定的信念能够打造钢铁般的意志，团结协作可以铸成不倒的城墙。

养兵千日，用兵一时。我们共同期待的10月1日如期而至。凌晨2点我们就提前到达了集结点，像以往演练一样，集结、出发、安检，凌晨5点到达长安街待命。上午10时，国庆阅兵式正式开始。当在“同志们好、首长好；同志们辛苦了，为人民服务”的激昂雄壮声音中，远远的看到习近平主席阅兵经过时，队员们都沸腾了，热烈欢呼。虽然现场看不到军队分列式，但当威武雄壮的自行榴弹炮、雷达后勤、导弹部队经过时，当战机从头顶掠过时，我们心中充满着兴奋和自豪。我们以饱满的精神、整齐的步伐胜利完成群众游行，那种兴奋与喜悦溢于言表。祝福祖国，祝福妈妈。

回首，遥望

孙洪宇

彼此，新中国成立 70 周年，一系列的演练，历经三个月的训练，让我感受到祖国越来越强大，人民越来越幸福，各阶级人士纷纷更加努力，为祖国这次盛大的活动添砖加瓦，有着很强的爱国热情，国家的强大离不开人民的付出，更离不开各阶级人士的付出与奉献，这些都是我们作为“中华儿女”应该做的。

作为一名军人，我更加深爱自己的祖国，虽然服役期间没有这么好的机会，但是退役后我仍是一名军人，能有这么荣耀的一次机会让我永生难忘。

作为商鲲教育的一名员工，能作为集团代表参加国庆 70 周年庆典活动，也特别感谢集团董事长及各位领导，给了我这次机会，谢谢您！

遥望，10 年，20 年后的 10 月 1 日，祖国必将更加繁荣昌盛！中国人民将以更加伟岸的身姿，巍然屹立于世界民族之林！

人民有信仰，民族有希望，国家有力量！

我骄傲，我是中国人！



好日子

张梦迪



金秋的风，送来袅袅暗香，人民日益富强，国力日益强大，在这欢庆的节日里，愿我们的祖国拥有更加灿烂、美好的明天。

作为一名商鲲人，我有幸参加了70周年国庆庆典，为祖国母亲庆生，心里无比骄傲与自豪。我也会一直秉承集团企业文化，培育千万英才，造福千秋万代，为广大学子提供高质量教育，做一个有纪律，有责任感，爱岗敬业的商鲲人。

最后，祝贺祖国母亲国庆快乐，繁荣昌盛！

“烟火庆典晚会”



永远铭记的夏天

张译心

壮丽70年，奋斗新时代。我是商鲲教育八达岭校区的形体老师张译心，今天很荣幸能够在这里以教员和表演群众的身份与大家一起分享我们联欢方阵的故事。首先感谢商鲲教育给予我们的这次机会，使我与廊坊校区三名老师带领着八达岭、廊坊、雄安三个校区共40名学生，有幸在国庆70周年联欢晚会中贡献了自己的一份力量。

烈日炎炎的七月，三天学会四支舞蹈，后期又将这四支舞蹈改了又改，简化又简化，最终确定成型后，再用一周的时间教会几百位没有舞蹈基础的哥哥姐姐、叔叔阿姨们，然后开始不断地合练。三个月的时间，每天练到听见那些音乐都脑袋疼，累到沾床就能睡着，完全治好了我睡眠状况不好的毛病。到了九月份，第一天排练完拿起手机看见集团老师发来的脱产通知，说是：九月份没有排练任务的时候就可以休息。说实话，我当时真的巨开心，脸上的笑是止都止不住，那几天的排练都比平常有劲多了，一直到排练结束回到校区。可刚回去就接到了第二天接着排练的通知，怎么说我当时的心情呢，

大概就是之前笑的多开心，当时内心哭的就有多惨吧。

排练的日子过的很慢又很快，我们晒着最大的太阳跳着舞，所以我们收获了最健康的肤色；我们淋着最暴的雨排练，所以我们吃到了最特别的汤泡饭；我们啃着面包和榨菜，所以我们戒掉了甜品，爱上了吃饭。

我们校区离排练场比较远，所以需要早出晚归，在这里也要谢谢校区的司机师傅，跟着我们风里来雨里去，披星戴月。排练任务紧凑、时间长的时候，司机师傅甚至比我们更辛苦，还好现在任务已经圆满结束，不然我觉得我们没有疯，司机师傅也该疯了。

到了国庆当天，几乎每一个人都是笑着去，哭着回去的（又感动又感慨又舍不得）。那天，每个人的状态真的特别好，白天看阅兵直播的时候，就一直在感慨祖国的强大，要是激动会砸出感叹号的话，那估计我现在已经被感叹号砸坏了！当所有联欢群众齐唱国歌、大喊祖



国万岁的时候，当看到烟花齐放、火树银花不夜天的时候，当看到国旗下眼角泛泪军人士兵的时候，当看到天安门坐席上习大大的时候，激动的心情难以言表，如果非要用词来形容的话，我真的只能用“自豪”两个字！

我们能够有幸参加祖国 70 周年大庆活动，是我们毕生的荣幸，我们肩负起的政治任务，也代表了商鲲教育的蓬勃发展，我们之所以披星戴月，冒着大雨，冒着似火的骄阳，甚至带病训练，就是因为我们是商鲲人，我们拿出商鲲精神，证明我们可以，我们做得到，我们有抱负，有担当。

这是一个值得被记住的夏天，在这个夏天发生的一切，我都会好好收藏，我更加感恩我现在所拥有的一切，感恩今后与大家共处的日子，我也相信，一切都在朝着更好的方向发展，我们也一定会活在倾尽全力的理想中，因为我们背后有日益强大的祖国——中国做后盾！

人民有信仰，民族有希望，国家有力量。终于这盛世，如我们所有人所愿，山河犹在，国泰民安。

活在倾尽全力的理想中

张柳惠

今年是
国 成 立 70
荣幸地被选
出人员，这
荣又自豪。
的日子里，
内心都是澎



中华人民共和
周年，我非常
为联欢活动演
让我感到既光
在这举国欢庆
每个中国人的
湃的，我无法

用任何语言来形容激动的心情，只能高喊：“祖国，我爱你”。我要感谢商鲲教育给予我们的这次机会，让我和校区的黄腾达老师、聂光辉老师及 24 名学生为联欢之夜贡献自己的一份力量。

演出圆满结束后，我感受到一种情感，一种比生活中的喜怒哀乐更高的情感，这种感觉自音乐响起时，就在我的内心澎湃着，仿佛漂泊无依的生命有了依靠。这是一种认同，一种信仰。祖国这两个字在我心中，就是一座圣坛，为她所做的一切，哪怕是像训练这

样的点点滴滴，都是超脱于我们自身意义的存在，为她付出再多的辛苦和汗水都是值得的。训练期间有的同事、学生感冒、发烧，有的出现磕碰等外伤，但没有任何一个人因为任何原因请假，总有一股力量在心底支撑着我们，这个信念让我们在黑夜中无畏，在病痛中坚持，在恶劣的天气下依然充满热情。我们始终认为每一次训练都是一次小考，每一次演练都是一次模拟考，为备战冲刺大考做好全面准备，最终我们奔赴“正式考场”，走上长安街，走到天安门，接受全国人民的检阅，圆满完成成为祖国母亲庆生的光荣使命。

人民有信仰，民族有希望，国家有力量。从早上看直播到晚上表演完，我说的最多的话就是“哇”，身为中国人，能亲眼见证祖国70周年的盛大庆典，是一件多么光荣的事情啊！终于这盛世，如我们所有人所愿，山河犹在，国泰民安。

当我们沉浸在当今的喜悦中的时候，我们是不是该回忆一下悲痛的历史：为了我们现在的幸福平安，在70年前的战场上，有多少士兵牺牲了！有多少家庭再不能团聚！又有多少孩子就此变成了孤儿！这些悲痛的历史，难道我们可以把它忘记吗？历史启示我们，前进道路上不是一帆风顺的，但掌握了自己的命运，团结起来的人民必将战胜一切艰难险阻，不断创造历史伟业。我们深知，未来的发展仍将是机遇与挑战同在、信心与困难并存；我们坚信，只要中华儿女万众一心，同舟共济，就一定能够建设好祖国，实现中华民族的伟大复兴！

这段悲痛的历史我们不能忘却，更不容我们随意篡改，我们一定要牢记这段历史！今后靠着我们的努力去建设祖国，让我们的祖

国母亲变得更加强大，更加繁华！

排练的日子过的很慢又很快，很累又很快乐。烈日炎炎的七月，在一周内教会了 150 人四个舞蹈，累到晚上一觉能睡到天亮，彻底治好了我睡眠质量不好的状况。我们晒过夏天最烈的太阳，收获了最健康的肤色，淋着暴雨吃过最香的盒饭。廊坊离训练场很远，为了能够按时参加训练，我们每次要坐清晨 5 点的校车赶往体育场。晚间训练完毕后，再坐夜车从体育场回到廊坊，每天顶着月亮出门顶着月亮回家，不记得被太阳晒崩溃过多少次、通宵了多少次，排练欢呼了多少次，手机收藏里最多的也还是排练的音乐和视频。国庆当天我们都是笑着去天安门广场，热泪盈眶着回家的。尤其是当所有联欢群众齐唱国歌，当看到烟花展，当看到国旗下眼角泛泪的军人士兵，当看到天安门坐席上的习大大的时候，激动的心情难以言表。这场酣畅淋漓的表演让我意犹未尽！

在这个夏天经历的一切，我都会好好收藏，我想，在未来的某一天回忆起这些日子的时候，我都会发自内心的感叹我们日益强大的祖国，感叹我们人民群众的团结一致，感叹有那么多善良美好的人的存在。

因此，我会更加感恩珍惜所拥有的现在，感恩今后与同事共处的日子。我也相信，一切都在朝着更好的方向发展，我们也一定会活在倾尽全力的理想中。

因为，我们背后有日益强大的祖国——中国做后盾！

虽苦犹荣的那些日子

聂光辉

很高兴能作为参加建国70年国庆联欢活动，对此我深感荣幸也万分感谢，荣幸的是24岁的自己能够参加这次建国70周年国庆联欢晚会，在祖国70华诞时，奉献出自己的一点绵薄之力，给祖国祝寿，我深感自豪和骄傲；我首先感谢学校的各位领导对我的栽培与鼓励，如果没有之前在学校里的学习和磨练，以及领导对于我的教导，有了和较好的教学经验，我就没有能力胜任北京东城区社工委小教员一职，也无法完成集团所给的任务；还要感谢集团，感谢董事长给了我这次参加联欢活动的机会，对于出生贫困地区偏远的我，从未想过自己可以在天安门前接受习主席检阅。那天，城楼下，四万多联欢群众，一起载歌载舞欢声笑语热火朝天普天同庆，那是我在这24年里过的最开心最兴奋的一个晚上，深深的烙在我心里，难以忘怀。再一次的感谢董事长及各位领导，感谢你们对我的认可与信任。

有收获就一定会有付出，我是这次联欢活动的小教员，作为东城区社工委第六组的教员，我深知责任重大，也深知自己的使命和



责任，身上肩负着 100 多名学员的集体舞教学，还有后期全要素合练的引导和组织，在这三个月排练中，充满了艰辛和苦楚，也有欢笑和喜悦，可以用一个成语来形容，苦尽甘来。

我们从七月初开始排练，开始为期一周的小教员培训，培训内容是四个集体舞的编排、组织学员和如何教学普及。这次的培训教员都是来自北京十个区块的舞蹈精英，将近 300 多人，每个人身上都肩负着 100 多名学员的排舞教学，我是代表东城区社工委方阵一员，和我一起来的教员，廊坊校区黄腾达、张柳慧，和八达岭校区的张译欣三位老师。

7 月 4 日，我们带着被褥、洗漱用品，四人早上五点从校区出发去东城区第二文化馆集合，七点同东城区所有的教员及导演 38 人赶往昌平猎鹰基地培训，10 点左右达到目的地。我们连宿舍都没有来得及安排，拉着行李箱就去了排练厅开排练动员大会，结束后大约 12 点左右，又领着大包小包，去往食堂进餐，吃完饭一点多了，匆忙安排了宿舍，宿舍也是非常的简陋，房子是用薄薄的铁皮修建的，屋里又闷又热，我们简单的收拾下内务，下午两点又开始了排练。

七月的北京，热的像个焖炉，300 人在一个排练厅一起跳舞，光是大家站在一起喘气都费劲，一活动起来就满身大汗，一天又跑又跳，

一整天衣服都湿哒哒的，就这样结束了一周的教员培训。

七月份的第二项任务，就是将我们培训所学的集体舞普及下去，东城区将近三千多名学员，它们大多数都来自事业单位、社工委、机关共委及教委的学生，我们四位教员主要负责社工委将近 600 多名学员的舞蹈教学，由于人数较多，没有找到能够容纳 600 多人同时跳舞的合适场地，所以只能分块教学，我们每人身上肩负着 150 人的教学普及，9 月 12 到 9 月 19 号，四个集体舞的教学任务必须完工，这也是区领导和总导演的下达的指令。

8 月，8 月份的天气应该是北京最炎热的阶段了，而我们主要的任务就是全要素合练，由于没有能够容纳 3000 多人的合练室内场地，我们所有的演职人员及联欢群众在天坛体育场露天排练，3000 多人在户外顶着烈日、战酷暑，天天汗流浹背，日日以汗洗面，在操场站一个小时都需要勇气，更何况我们不仅跳舞，还要唱歌、边跳边唱、欢呼呐喊，一个上午下来跟去了趟火焰山似的，身心乏累、水深火热的，这种难熬只有亲身体会了，才知道要是能在学校办公室里上着班吹吹空调是一件多么幸福的事情啊。

在排练期间，由于天气炎热，随时都有可能发生中暑或晕倒的事情，何况在学员里还有年龄较小的学生，有年龄较大的叔叔阿姨，他们为了能在祖国 70 岁时给祖国献上自己的祝福，一刻也没有松懈，激情高涨、热血沸腾，在场的所有人及导演看的后都称赞不易。

还记得 8 月下旬的一天，下午 2 点开始排练一直到了六点，准备共进晚餐，我们吃饭排练都在体育场，席地而坐，领到餐盒后刚吃了两口，忽然下起了倾盆大雨，由于在户外吃饭，没有任何避雨

的地方，我们几个老师携学生，带伞的四个人一组，一人撑伞，三人在伞下吃饭，没带伞的只能淋着雨吃，短短几分钟衣服里外都湿透了。由于接送我们的大巴车停车的地方离天坛有一段距离，大约半小时的车程，我们只能在路口踩着水坑等着车的到来。

九月，最主要的就是五次全要素演练，三次在天安门广场，两次在昌平猎鹰基地阅兵村，这五次的排练几乎每一次都是一个通宵，每一次的排练加行程将近 20 多个小时，前一天凌晨出发，第二天凌晨返回，我到现在还深刻的记得第一次去天安门全要素演练的艰苦历程，9月7日凌晨五点出发，7点天坛体育场开始排练，11点半结束，中午也只是在体育场的树胶地上稍作休息，下午两点出发去永定门进行第一次安检，永定门安检结束后又坐车开往天安门进行第二次安检，到了天安门已经晚上9点左右了，我们从长安街下车，步行前往第二次安检的地方，由于领队人员和上面对接工作的疏漏，找不到安检的入口，导致光安检就进行了两个多小时，到达天安门已经晚上11点多了。到了天安门广场，由于安检时收走了手机和一切通讯设备，3000多人都找不到自己的点位，和上级联系不上，整个场面一度特别混乱，找点位我们又找了一个多小时，找到点位后演练已经开始进行了，我们又快速整理一下自己的服装道具，开始表演。三点结束了，我们以车号为单位集合，统一带队上车，等回到天坛体育场已经凌晨四点多了，拿到手机后马上给大巴车司机师傅打电话，司机从廊坊校区出发，但是由于天气雾霾高速封路，只能走低速，到了天坛体育场已经早上6点半了，在等车期间，同学们还穿着薄薄的演出服，坐在马路边上等车，这个时候的我们已经精疲力尽，

跳了一晚上的舞，又累、又饿、又困、又冷，这时候的昼夜温差还是挺大的，我们实在冷的不行了，这里有将近 20 多名女学生，同学们说，老师，我们实在冷的不行了，可不可以在附近找一个厕所，在厕所里取取暖，听到这番话，我瞬间热泪流下，就这样 20 多名女学生在附近找了一个厕所，在厕所里躲了一个多小时，回到学校的第二天有一半的学生感冒咳嗽。

十月一日，我们演出的非常成功，同学们一个个情绪高涨，激情饱满，圆满的完成了领导所下达的任务，为了我们伟大的祖国 70 大寿，奉献出来自己的光辉历程。

崭新目标催人奋进

黄腾达

我的祖国是个拥有五千年历史的文明古国，作为中国人我为此感到自豪。我爱我的祖国，它有着自己的光彩，有着和外国不同的精神文化，这里的一切都是那么的美好。我要是画家，我一定会用五颜六色的画笔，描绘出我们伟大的祖国，但我只是一个学生，所以我暂且用匮乏的文字来描绘祖国。

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，在历史长河中涌现出数不尽的英雄豪杰，他们为了祖国的每一寸土地而和敌人殊死斗争，他们的付出和牺牲，我们的祖国才得以富强。人类的精神世界好比一座高不可攀的高山，我们每个人的责任就是做一个攀登者，因为山峰上有着伟大的中华民族精神，在长期的奋斗中形成的中华民族的思想精髓：团结一致，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息。

今年 6 月底，在学院的号召下，我非常荣幸地参加了国庆 70 周年集体舞小教员的活动，虽然这段时间很累，经常早上 4 点钟出发，可能到晚上很晚才回到学校，但是这是非常值得我去做的事，当我

在十月一日晚上群众联欢表演的时候，站在天安门城楼下面看到“习大大”向我们挥手的时候，内心无比的骄傲和自豪。

今天，我们感受到的，是一条中华民族从独立到富强的复兴之路，是中国人民改天换地创造人间奇迹的辉煌之路。中国共产党选择的道路，使祖国在政治、军事、经济和社会关注度等各方面取得了让全世界瞩目的成就。正如习总书记在讲话中所说：“今天，社会主义中国巍然屹立在世界东方，没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。”总书记掷地有声的话语表达的是空前的民族自豪感和强大的民族凝聚力，表达的是全国各族人民实现复兴之路的自信和决心。

总书记提出我们要实现两个一百年奋斗目标，号召全党同志不忘初心，牢记使命，继续把我们的中华人民共和国巩固好、发展好，继续为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

身处这个辉煌的时代，我们是伟大事业，伟大梦想的参与者，也是筑梦人。我们应在自己的本职工作中，



既要仰望星空，更要该脚踏实地。“崭新目标催人奋进，美好前景令人憧憬”，作为一名普通的审计工作者，我一定会发扬“使命在肩，奋斗有我”的精神。在工作中求真学问、练真本领，以知促行、以行求知，同时学习和弘扬前辈们的专业敬业精神，扎根基层，努力工作，述写自己美好的青春篇章，肩负起庄严神圣的使命担当

虽然这段时间有苦有累，但是非常值得付出，我为自己是一名中国人而感到自豪。

灿烂的十月

李锦云

很荣幸可以参加中华人民共和国成立 70 周年庆典活动，很感谢北京商鲲教育控股集团提供这个机会给我们，虽然三个月的风吹日晒紧张且辛苦，但站在天安门广场的那天晚上，我终生难忘。

作为一名中国人，我骄傲祖国今天的繁荣昌盛，美丽富强，作为中华民族的儿女，我为能在祖国生日当天走上天安门献上最真挚



的祝福而感到无比激动开心！当站在天安门广场，对着国旗高唱“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮”，伴随着礼花绽放，眼眶早已湿润，祖国给予我的归属感在这一刻是那样强烈！

我们生活在祖国的怀抱应当常怀感恩之心，我们作

为新时代的青年，更应该努力学习，踏实积累，为祖国的繁荣发展添砖加瓦。习大大曾说过：“青年是标志时代的最灵敏的晴雨表，时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年”，青年一代更应奋斗逐梦。亲身参与祖国七十华诞我很荣幸，到现在依旧难忘当日激荡在胸的爱国之情。展望未来，中华大国越来越富强，越来越好。

十月的天安门，金光闪闪；十月的祖国，金碧辉煌。祖国儿女应自强不息，为鲜红红旗添彩争光；中华人民当奋力拼搏，为强盛祖国加瓦添砖！

我骄傲，我是中国人

何露露

1949年，新中国成立；2019年，新中国70华诞。70年，中国已经迈入新的阶段，人民也过上了美好的生活，回首70年，我们走得气势磅礴，每一步也都充满了苦难与艰辛。

今天，我们激情满怀，今天，我们深情歌颂，歌颂我们伟大的祖国，祝福我们伟大的祖国，在新时代的每一天更加繁荣富强。

我很荣幸参加了祖国70周年庆典活动，经过一次又一次的政审，从几千人中脱颖而出，参加这次重大的政治任务。从七月份到九月份，经历了最强的太阳和最大的暴雨，我没有退缩，一直配合导演组的排练工作。我是商鲲教育的一名学



生，学校在延庆区，每次培训都要早早出发，很晚或者凌晨才能回到学校休息。记得有一次下雨，我们都没带雨衣，雨越下越大还非常冷，大家一直坚持淋着雨把排练完成，全身衣服早已湿透，但是大家毫无怨言。早上训练的时候，我们要凌晨三点就起床，收拾东西，整理床铺，收拾内务，前往训练场，排练一整天……所有的努力都是为了十一当天晚上的精彩展现。

日子一天天过去，时间在不断减短，培训的时候经常有领导和街道领导来看望我们，不断给我们加油鼓劲，就剩最后40天了，就剩最后20天了，就剩最后5天了……为了保证十一当天的顺利演出，30号那天，我们各个校区的参会人员全部提前来到集团员工宿舍居住，十一当天早早起床前往天坛体育活动中心集合，在等待去往永定门安检的时候，每个人都在观看大阅兵的直播，我们可以清楚的听到礼炮声，也能清楚的看到直升机和飞机，这时候我们就更加期

待晚上的表演了。

过了一道道安检，晚上 5 点多的时候我们来到了自己的表演区块，来到了天安门。时间一点点过去，所有人都进入了场地，观礼台上也坐满了人，音乐声一起，我们马上进入表演状态，全球的人都在看直播，紧张又激动。第一支烟花出来了，那种声音让全场都沸腾了起来，所有的人都在欢呼，用欢呼声来表示自己内心的兴奋。《歌唱祖国》响起，所有人都在高声歌唱，我感觉自己早已热泪盈眶，感觉自己之前所有的努力都没有被辜负。

今天的中国，经济快速发展、社会持续进步、民生不断改善，一个个中国梦正在不断实现，我很幸运赶上了这最好的时代。感谢商鲲教育和学校对我的信任，给我参加这次政治活动的机会，很幸运也很荣幸地接受了习主席的检阅。这次活动让我终生受益，回想起来满满都是自豪和骄傲。是商鲲教育给了我一个这么好的平台，今天我以商鲲为荣，明天商鲲以我为傲！

三个月的训练很苦很累，但也非常有成就，我感受到了每个人对祖国的热爱和中国人身上那种自强不息的精神，我骄傲，我是中国人！

舞动在长安街上

苏雪慧

盛世年华，喜浪千叠。回首七十年，伟大的祖国发生了巨大的变化，沧桑的岁月已留痕，繁荣的盛事正俱兴。胸怀祖国，放眼世界，我们的祖国是何等的繁荣昌盛。我的眼睛总被抑制不住的泪水充盈，我在心里默默祝福：祖国万岁！

让我感到无比荣幸的是，我参加了的新中国成立 70 周年联欢活动。在排练的三个月里，我淋过了前所未有的滂沱大雨，熬过了日复一日的漫漫长夜，也领略了“一日受阅终身光荣”的阅兵村，还有凌晨两点钟灯火阑珊的长安街……这些都将成为我这一生中的一种特别经历，虽然艰辛，但人间处处有真情，惊喜也无处不在。当我站在长安



街上，身边所有的人都在为同一件事情而努力的时候，周围传递出来的满满都是幸福和自豪。尤其当“我和我的祖国，一刻也不能分割”歌声响起的那一刻，我热泪盈眶，激动又自豪，心里也不由感慨：我竟然参加了新中国成立 70 周年庆典，真幸运！

作为商鲲教育的学子，我在本次参训中同样也发扬着吃苦耐劳，不畏辛苦的商鲲精神，积极主动贯彻落实国家政策与上级命令，以最端正的态度迎接盛典，绝对服从国家安排，国家哪里需要我们，我们就扎根在哪里。商鲲教育的学子们不惧一切，结合部队的训练特色，为祖国贡献着自己的力量。

我最亲爱的祖国，我为您自豪，也祝愿您越来越强大，越来越繁荣富强。

一片花海 十分壮观

赵文静

壮丽山河秀中华，欢送祖国万年春；神州大地齐欢腾，祝福祖国永太平。2019年是中华人民共和国成立70周年，10月1日，庆祝中华人民共和国成立70周年大会暨国庆阅兵式在北京隆重举行，让人热血沸腾。

国庆前一天，我们来到集团员工宿舍住下，第二天早早起床去往天坛体育馆又排练了一遍，虽然天气很热，但每个人都精神饱满，只为等待晚上的检阅。晚上，我们过了一道道安检终于走进了天安门，里面的人很多都穿着各式各样演出服，在天安门的灯光照耀下，每个人都兴致勃勃，兴高采烈。当宣布70周年庆典活动开始的时候，大家热情高涨，全场都在欢呼，我们跳了一个又一个舞，每个人都手举荧光棒，一上一下的像一片花海，十分壮观。很荣幸可以接受各个领导和主席的检阅，我知道我们三个月的努力没有白费，我们都为祖国的繁荣昌盛而感到骄傲和自豪！我也会用现有的知识，从小事做起，立志为建设祖国的大好河山努力奋斗。祖国正翘首期盼我们这一代的崛起，我们也有百倍的信心，以长征的精神、阅兵的精神去努力拼搏，去攀登知识的高峰！



我是来自商鲲教育八达岭校区的学生，我因代表商鲲教育而自豪。排练这几个月我们晒过大太阳，甚至有人现场晕倒，但休息过后照常训练；我们淋过大雨，没有雨衣、雨伞照样坚持排练，我们经常是凌晨才回来，第二天又要早早出去，但没有一个人因为累而退出，每个人都笑容满面，努力训练，一想到为国争光，就觉得我们的汗水没有白流。我们都知道幸福生活来之不易，身为祖国母亲的明天，身为祖国母亲的希望，我们有责任、有义务将未来的祖国发扬光大，我们是时代的先锋，是明天的太阳，我们要感谢中国共产党，感谢我们的祖国！我爱我的祖国！

中国逐渐变得强大，科技也发达了。别的国家再也不会、不敢看不起中国人了，身为中国人，我为中国的巨大变化而自豪，为我们的中华民族所取得的伟大成就而自豪。

我很感谢商鲲教育给予我们的信任与支持，我们绝不会让您失望，今天我以商鲲为荣，明天商鲲以我为傲！我很庆幸生在中国，我们都有一个家——中国！

用舞步为祖国 70 华诞献礼

万永星

祖国 70 华诞，我有幸参加了联欢活动群众集体舞表演，这让我又光荣又自豪。人这一生不过是追求“心动”的过程，追求生命独特体验的过程，参加这次国庆联欢活动表演就是我一生中独一无二的心动体验。

从七月排练开始我印象最深的就是最了。开始时，我们在六七点起床，排练结束上十二点甚至更晚，然兴奋，而且我们比



到九月排练结束，后的冲刺阶段九月昌平排练，每天束回到住处已经晚虽然很累，但我依其他跳集体舞的伙

伴们多了份更特殊的经历——拍快闪。

快闪排练结束，紧接着又要排练集体舞，基本没有休息调整的时间，所以我们经常彼此开玩笑说：我们在车上睡的时间都比在床上睡的时间长。虽说有开玩笑的成分，但我们确实是路途遥远，从校区到排练场地要两三个小时的路程。早上排练的话，我们都是凌晨两三点从学校出发，大家的身体也渐渐扛不住，经常有人发烧、

闹肚子，但为了排练的效果和十一当天的表演我们都在继续坚持。

虽然在集体舞表演的人群中，我的身影犹如大海中的一滴水显得微不足道，虽然舞蹈的训练是艰苦的，但通过一次次的演练，我感受到的骄傲已比身体上的劳累要多的多。只要开场的音乐一响，就是付出了再多的辛苦和汗水都是值得的，我们要以积极饱满的精神面貌舞出风采，用实际行动为祖国华诞献礼！

绽放

谢婷婷

“我和我的祖国，一刻也不能分割。”当悠扬的旋律响起的时候，我和我的小伙伴们又挥着手，走上了中心舞台。已经记不清这是第几次这样欢呼，这样舞动，几万人的一次次狂欢，就是为了找到最好的状态在那天绽放，为祖国母亲庆生。

说起参加活动，可能最让我后怕的不是七八月份的排练，而是九月份大合练日子。早上三、四点起床出发去排练，一直到九、十点才能联系校车返回学校，回到宿舍洗漱完毕差不多也有十一、二

点了，打开手机第一眼看到的可能就是第二天五点出发的通知，偶尔还会有通宵排练，我们每天不是在排练，就是在去排练的路上……排练期间，我们八个人小病不断，今天这俩感冒发烧，明天那俩拉肚子头晕恶心，即便如此，也阻挡不了我们三点起床去排练的脚步。头都抬不起来的时候，就告诉自己：再坚持坚持，你一定行！



这是我们最艰苦的一个月，但也是我们为祖国母亲庆生做准备最紧张的一个月。一进入排练场地，那种油然而生的民族自豪感就会促使我们更加认真的排练，不论是中心联欢板块的战士，东城区的群众演员，还是西城区各行各业的在职人员，他们每一个人脸上都充满了笑容，在欢快的歌声里蹦着，跳着，呐喊着：祖国万岁！祖国万岁！

我们八达岭校区排练组的几个人，都是为了自己的梦想从各个小地方而来，我们中有陕西的，有宁夏的，有河南的，也有山西的。能参加祖国70周年大庆活动，是我们毕生的荣幸，我们代表的不是自己，而是我们的学校，我们的家乡，我们的家人。我们肩负起的政治任务，是党和国家对我们这一代青年人的殷切期望。我们之所以披星戴月、冒着大雨、冒着似火的骄阳、甚至带着病风雨无阻的排练，是因为我们这一代青年人要证明我们可以！我们做的到！我

们有理想，有抱负，有担当！我们不会辜负祖国母亲对我们的期望，不论我们在什么地方，不论我们在做什么，只要祖国需要，我们就时刻准备着！

通过参加这次活动，不仅增长了我们的阅历，更磨练了我们的意志，给我们的经历添上了浓墨重彩的一笔。我们一定会好好学习，掌握技术知识，努力把自己造就成祖国的有用之才，将来要用我们的双手，建设伟大的祖国，把我们祖国建设成富强、民主、文明、和谐、美丽的现代化强国，我们就是新生的力量，我也坚信，在中华民族伟大复兴的征程上，我们也将续写历史的篇章。我们一定要不忘初心，砥砺前行，一起做中华民族伟大复兴征程上的追梦人，一起为祖国的繁荣富强而努力奋斗！

祖国的明天更美好

侯芙蓉

祖国，多少海外游子日思夜想的地方，每一个人都愿意为了自己的国家尽一份微薄之力。我非常荣幸能够参加祖国的七十周年庆典，从开始准备到准备完成，我们经历过晒大太阳，淋大雨，因为排练的地方在市里，学校又离得远，所以每天都要提前一两个小时出发，但不管每天排练五六个小时还是连夜排练，我们也从未放弃过，因为我知道：坚持就是胜利。

表演那天我非常激动，看到无比震撼的烟花雨，看到习主席向我们亲切挥手，看到无数飞机从头顶飞过……特别激动，无比自豪，感谢学校能够给我这次亲临现场的机会。

最后，祝愿母校培育出更多惊艳的桃李，造就更多的栋梁；祝福祖国的明天，天更蓝，山更绿，水更清，经济更繁荣，人民更幸福，国力更强盛，祖国的明天更美好！



青春之舞

宋雨婷

2019年10月1日，是中华人民共和国成立70周年纪念日。如今，中国已经迈入新的阶段，13亿人民在“中华民族伟大复兴梦”的感召下，迸发出极大的热情和力量，正在努力实现中华民族的全面崛起。

回首70年，我们走得气势磅礴，每一步都充满了苦难与艰辛。今天，我激情满怀，今天，我深情歌颂，歌颂我伟大的祖国，祝福我伟大的祖国，在新时代的一天更加繁荣富强。谢谢您，我的祖国，感谢您，我敬爱的党，是您让我们幸运地实现了“知识改变命运”的愿望；是您让今天的学生们更幸运、更幸福地享受着接受教育的机会；是您让我们拥有看优越的物质条件和现代化的学习手段；是您关爱与资助着贫困的学生走好求学路。纵观当今世界，我国正面临百年难得的战略机遇。70年的积累，让我们处于一种主动的态势，必须抓住机遇，加快发展。

一个国家、一个民族要想始终昂首挺立于世界之林，就一刻不能放松。我国人民已在国家的带领下，奋发图强，为中华民族的伟大复兴做出了杰出的贡献。展望未来，我们更要信心满怀，让我们紧紧抓住眼前的机遇，万众一心，在建设中国特色社会主义的伟大

征程上阔步前进！祖国，我的母亲，在欢庆您诞辰 70 周年之际，我热血沸腾，思绪澎湃。70 年间的种种变化让我感慨多多，而我感悟的只是千千万万国人生活中的一个小小的缩影，千言万语道不尽对您的爱，表不尽对您的情。请允许我以共和国女儿的名义，真诚地道出 13 亿人民的共心声：“谢谢您我的祖国！我爱您，中国！”让我们以采荣采桑的手，编织彩灯云锦；让我们以喊江成淘的喉咙，在金黄季节里黄金般的早晨，唱响国歌和飘扬的五星红旗，唱响千百年来朝朝暮暮澎湃的激情。

为了庆祝祖国 70 华诞，我有幸参加了国庆联欢晚会群众集体舞表演，让我感到又光荣又自豪。人这一生，不过是追求“心动”的过程，追求生命独特体验的过程。参加这次国庆庆典表演，就是我一生中的一种独一无二的体验。70 年，在历史的长河中只是一个祁连，但对于一个国家来说，这 70 年却是一部伟大的崛起发展的历史。在中华人民共和国成立 70 周年的日子里，我们每个中国人的内心都是澎湃的，

在排练三个月时间里我们经历过暴雨的洗礼，夏日的炎热，参与舞蹈表演时我体会到一个团队合作的重要性，集体舞要整齐度，需要每一个人的努力，只要其中一个人有问题，就会影响整体的效果，我喜欢身其中的感觉，喜欢大家一起奋斗的姿态，即使再苦再累也觉得快乐。

每当汗水浸透衣背，我总会想到一句歌词：“起来，才看得见，流过脸上，流在心上，汗水比眼泪更亮”，虽然在集体舞表演的人群

中，我的身影犹如大海中的一滴水，显得微不足道，但是正是大家通过个人的努力和集体的协作，为国庆联欢晚会增添了一份喜庆，一份热情。舞蹈的训练是艰苦的，但参加完演练后，我感受到一种情感，一种比生活中的喜怒哀乐更高的情感。那种感觉自音乐响起开始，便猛地攫住了我的心跳，仿佛漂泊，无依的生命突然有了依靠。我认为那样的感受，是一种认同，一种敬仰。

祖国只要这两个字在我们心中，就是一座圣坛，为她所作的一切，哪怕只是赠像训练这样的一点点，都是超脱于我们自身意义的存在，为她付出再多的辛苦和汗水都是值得的。我们要以积极饱满的精神面貌舞出风采，用实际行动为祖国华诞献礼。

让爱开花，做好自己

师兴隆

我能参与祖国七十年大庆活动是如此骄傲，并且我能近距离的感受数万群众对祖国的热爱之情，而最让我感到骄傲与自豪的是可以一名中专生代表工业集团参加到国庆游行方阵中。

怀着自豪的心情，我投身于国庆东城区集体舞方队中去了。刚开始练习的是四项集体舞，刚开始有点逆反心理，每天训练好几个小时，又累又饿还会很晒，所以就有些懈怠，老师们对我进行了教导，我深深认识到此次政治任务的性，努力进行接下来的训练。

七月中旬，开始跟着音乐练习节奏，歌曲应该是九零后后的孩子很少听到的歌声——《在希望的田野上》，不过我听这歌曲还是很好听，每天在训练场上，顶着炙热的阳光，每次练完身上都湿透了，这些大家都毫无怨言。

九月七日，我们凌晨集合去训练基地十八方阵合成训练，夜里集合同学们还困呢，但是大家都很势气高涨。因为这一次合练将会检阅我们这两个月以来的付出，从凌晨两点到五点在这三个小时里我们展现出了我们这两个月以来从来没有过得热情，可能这就是天安门给我们带来的一种神秘的力量吧！

这将近月的训练，我要自我检讨，在训练中我犯过的错误。例如：累了找借口不训练，训练集合迟到。

如今，错误已犯，我深深懊悔不已。现在我检讨自己犯错的原因有几点：

1、思想觉悟不高，对严重。就算是有认识，也没能在行动上真正起来。

2、思想觉悟不高的原因是对他人的不够尊重。

3、平时生活作风懒散。

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、对的错误根源深挖细找的整理，并认清其的严重后果。

2、克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将训练工作，以好的精神面貌来弥补我的过错。

3、和同学们积极沟通，不再犯上述错误。

感谢我的老师、同学们监督、帮助我改正缺点，让我有更大的进步！

七十年，在历史的长河中只是祁连，但来说，这七十年却是一部的崛起发展的历史，而家庭来说七十一年仅仅只是三代人不通的人生经历，在共和国成立七十周年的日子里，每个人的内心澎湃的，回望老一辈革命家为打下的天下，谨记祖辈在一穷二白的年代为奠定的基础，感叹父辈用汗水在改革开放日子日的拼搏，但同样也展望新一代给带来的憧憬。建国七十年，我无法用任何语言来形容我激动的心情，我只能高喊：“我爱你！祖国！”七十年前南部的硝烟还在弥漫。但当二十八声礼炮在天安门响起，当的伟人毛主席宣

布：“共和国成立，中国人从此站起来了！”每个人目光是充满了希望，看到了光芒，一百多年的屈辱史将会在结束。当时人们依然穿着破旧的衣裳，肚子里依然空空如也。却拥有全世界最自信的眼光，可以豪气喊声：“我是人。”历史证明了这一切，人确实觉醒了，在朝鲜战场上，无数的先烈用的血肉证明人确实是站起来了，在钢铁与火焰组成的暴雨中为乃至世界的历史上抹掉了的屈辱。

风雨征程破万里浪

陈立亚

在参加这个活动的几个月里，我们基本早上三四点就起床出发去北京排练，晚上回到学校差不多也就一点了，有时还会通宵排练。

在排练的日子里，九月份是最难熬的一个月，白天特别热，晚上特别冷，但是一想到这是我们最后的一个月必须要咬牙坚持，而且全国人民都在为祖国的繁荣富强日益强大感到自豪和激动。

我能够有幸参加祖国70周年大庆活动，是我毕生的荣幸，我们代表的不是自己，而是我们的学校，我们的家乡，我们的家人。我们肩负起的政治任务，是党和国家对我们这一代青年人的期望。

70 年的风雨征程，带来了祖国繁荣强大，如同阳光照亮了我们的前程，指明了我们前进的方向，带领全国各族人民从贫穷走向富裕，从胜利走向辉煌。

中华人民共和国国旗旗面为红色象征革命。旗上的五颗五角星及其相互关系象征共产党领导下的革命人民大团结。星用黄色是为着在红地上显出光明，四颗小五角星各有一角正对着大星的中心点，表示围绕着一个中心而团结。每逢国庆，去天安门广场看升国旗是无数人心中的梦想。因此，利用国庆长假去北京游玩的人们，通常会赶早来到天安门广场看国旗班的军人升旗，以表达对祖国的无比热爱，看着五星红旗徐徐升起，心中的激动无以言表。每年 10 月 1 日是我国的国庆节，我国于 1999 年修订发布《全国年节及纪念日放假办法》，将国庆节与相邻的周六、日组合为 7 天的国庆长假，被称之为“国庆黄金周”，用放假的形式，让老百姓共同感受国庆的欢乐。

回首这 70 年，中华人民走得每一步都是步履蹒跚，每一步都付



出了巨大牺牲。但是如今中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，《辉煌中国》之《圆梦工程》透过港珠澳大桥、胡麻岭隧道、郑万铁路、复兴号、上海洋山港自动化码头、中国移动互联网等一个个超级工程，领略五千年来一张张中国基础建设的大网，如何编织起人民走向幸福、美好的希望版图，托举起中华民族伟大复兴的中国梦。

祖国山河不朽

陈永超

今年是伟大的祖国母亲成立 70 周年的大庆，我怀着激动兴奋的心情参加祖国 70 周年华诞庆典。70 年的今天，我们伟大领袖毛泽东同志在此向世界庄严宣布：中华人民共和国今天成立了。

在此之前我们艰苦奋斗了 3 个月，多次的起早贪黑，风吹日晒，风雨交加，依然没将我们的意志打垮，依然刻苦训练。我们东城区的集体舞为的就是在中华人民共和国 70 周年上为世界展示出我们光彩照人的一面。

很庆幸自己作为一位中国人，我们生在和平的年代，生在和平的国家。我们祖国正在一步步走向强大，一步步走向复兴，虽然道路坎坷，但我们不怕吃苦不惧风险，心中只为一个国——中国这次我们代表全中国人民来参加此次的中华人民共和国成立 70 周年华诞的重大联欢活动，在天安门成楼下我们载歌载舞，兴高采烈，每个人的脸上都洋溢着幸福与欢乐，我们沉浸在那个欢乐的时光中久久不能忘怀。

我们在天坛体育中心训练的每个人都很累很热但我们都坚持下来了，训练时导演和各个地区的领导都很关心我们，给我们发了不少的防晒用品，还有雨衣，我们对此心存感激。在去表演的路上我

们众人在北京永定门的合照，也是我们必要过安检的地方，这是第一次过安检地方，天安门前也要过一次安检，通过两次安检后再加一个联欢活动的牌身份验证才可以顺利进入。

几万人的重大表演给世界带来了震撼的视觉冲击，每个人都很用心，表演中，有的人也不忘抢镜头的样子令人捧腹大笑。相信这一次的旅程一定会成我们人生当中最为难忘的一次的人生旅程。

很是感谢国家为我们带来了幸福与安康的生活，在此再一次祝福祖国成立 70 周年华诞生日快乐。

渺小舞者的绽放

陈云鹏

今年能参加国庆七十周年大阅兵，是我至高无上的荣耀。作为一名远走他乡，去异地求学的学生，能有一次参加国庆盛典的机会，能说是非常幸运的，也感谢商鲲教育控股集团给我的这一次机会，对我的信任。我来自云南，云南跟北京隔着几千公里，要是没这一次机会，估计我这辈子都可能无法参与这么盛大的一个典庆，所以，

在我接到通知时候，我非常激动，在心里想不无论如何都不能放弃，一定要坚持下去。

七月初，我们迎来了第一次排练，在一周内我们学习完了四个舞蹈，在这里，得感谢我的小教员耐心的指导，让我们没有舞蹈基础的人在这么短的时间内学会。这一周我们痛苦并快乐着，快乐是因为能参加国庆晚会，痛苦是因为要跳复杂的舞蹈。在排练期间，我也想过放弃，每天练到肚子饿，没力气，但小教员理解我们，每次都能提前那么一点点结束一天的排练。一周过后，我们去天坛体育馆的排练。



天坛体育馆是我很熟悉的一个场地，因为我们在这排练了两个月，在这里是我们两千多人的合练，需要两千多人动作整齐划一，虽然大家都很累，但是从来没想过放弃。四个舞蹈的重复合演，还有配合东城区其他的舞蹈表演，这样日复一日的排练，在九月份，我们的舞蹈被大改了一次，整个篇章都被改了，要重新训练。在训练中，我找各种各样的理由偷懒，或者悄悄的逃避排练，也让小教员很生气。小教员的一番教导使我明白了服从是一个明智的选择。

整个排练期间，最开心的莫过于被选入快闪表演了，这样我就可以去中心表演区联欢了，跟集体舞，也可以同样参与国庆联欢晚会啊！

时间过得真的很快，我们在九月二十二日完成了最后一次天安门合演，九月二十七日完成了整个排练期间的集体舞，在那之后，我们养足精神准备好迎接十月一日的正式表演。九月二十九日，我们提前到了北京，十月一日中午十二点的时候集合出发，迎来了人生中最期待的一次盛典，虽然只是几十万人中的渺小，但是我还是很开心，也感谢领导对我的信任，我也没让您们失望，圆满的完成了这一次任务。

十月一日晚上，一个多小时的演出，彻底结束了，在兴奋中不知不觉结束了。看了晚会的震撼，我知道，这几个月的付出，值了！这盛世如您所愿！

致敬祖国，盛世华诞

代秀丽

10月1日，我们中华民族盛大的节日，是伟大祖国母亲的生日。作为商鲲人有幸参加祖国70周年庆典，我们心中无比激动和自豪，能够参加祖国母亲的生日盛会，也感恩商鲲教育给我们这次机会。

我们中国发生了历史性的大变迁，时间见证了历史，我们56个民族更加团结，凝聚成了一颗爱心，同时也向世界展示了共和国70年来灿烂光芒。

我们接到集团选拔阅兵人员的通知，心里怀揣着一颗小小的阅兵梦，期盼自己能参加此次国庆大阅兵活动，命运给我们一次惊喜，那种兴奋无法用言语形容，自此也开始了抗战阅兵之旅。

在集训的日子里，大家认真听讲，刻苦训练，每天训练结束后，都情不自禁地练习动作、背阅兵曲，我们在高温下站立训练中，从生理和心理上挑战自己。七、八月的北京是最炎热的季节，我们训练时头顶烈日，脚踏火炉般的大地，进行队列训练，一练就是几个小时。在这种强烈紫外线照射下有几个同志出现了皮肤过敏、脱皮等症状，但是我们始终保持着坚定的信心，从来没有人消极抱怨过。烈日炎炎下，我们昂首挺胸，汗水浸透了衣服顺着边缘往下滴水。每次训练结束后，回到宿舍脱下衣服就会看到身上裸露在外面的皮肤又晒黑了一层，虽然很丑，但一想到能够站在天安门前接受全国人民的检阅，再苦再累都值！

就是在这样严酷的环境下，我们认真地、一丝不苟地进行着训练，每一个动作都反复练，没有一个人打退堂鼓。几个月的集体生活，让我收获了友谊，锻炼了体能，增强了意志，多少次想坐下、放弃，却又一次次告诉自己坚持住，阳光晒黑了我们的皮肤，更增加了我对祖国的热爱。

为了阅兵的每个动作我们都付出了很大的努力。俗话说，台上一分钟，台下十年功。任何成绩的背后，都饱含无数的汗水。一次天降大暴雨，我们穿着雨衣在操场训练，淋湿了整套衣服，鞋子，但我们从未退缩。训练期间，没有受到表扬，也没有被批评过，但是却是在默默地行进，在祖国母亲生日的那一天，能够露出笑颜，这种情怀发自肺腑，没有一丝做作。从集团到地坛体育训练中心、地坛到良乡机场、从机场到阅兵村、从阅兵村跨入长安街，训练、合练、演练，一次次地训练，强度不大，变化不小，每一次都带给人深深地震撼和感动。

第一次迈入地坛体育中心的院里，从那一刻起，我真正明白了，团队的意思，团队的价值，我们学会了尊重和忍让、理解和宽容，第一次迈入天安门广场，夜间的祖国心脏地区，很美，灯光辉煌，此刻真真的印证在脑海中，感觉到无比的温暖，无比的激动，能够步行踏上长安街，内心万分激动！

10月1日，我们心情无比激动，看着天空中飞过无数的飞机，我们欢呼着，跳跃着。晚上，联欢晚会开始了，每个人脸上洋溢着笑容，我们一边跳着集体舞一边高呼，祖国万岁，多少汗水，多少日日夜夜的煎熬，这一天，我们终于释放了，怀着对祖国的热爱，真心祝福祖国繁荣富强，生日快乐！

我与祖国共荣光

方双文

我的祖国——中华人民共和国，它是一个拥有五千年历史的华夏民族。当鲜红的五星红旗冉冉升起，雄壮的国歌激情澎湃的奏响，作为一个中国人，一个祖国母亲的孩子，我心中的自豪油然而生，从新中国诞生到现在，中国人民在中国共产党的领导下，艰苦奋斗，开拓创新，祖国日益繁荣昌盛，祖国今天的强大，离不开几代共产党人辛勤的耕耘和付出，离不开党的坚强领导和无数人革命先辈的英勇付出，我们要不忘初心，牢记使命，珍惜当下美好生活，只有祖国越来越强，我们的生活才会越来越好，我们祖国的独立、富强、进步、繁荣来之不易。

我们祖国经历了许多战争的磨难，奋斗的艰辛，幸福生活来之不易，不要忘记鸦片战争，不要忘记南京大屠杀，不要忘记人民经过的无数苦难，不要忘记我们这个民族对国家前途的积极追求。历史的重任又落到了我们的身上，我们应该让我们的祖国变得更加繁荣昌盛，人民更加幸福。把个人梦想的追求与伟大的中国梦结合起来，把自己的幸福的感受与国家的进步结合起来。我们现在没有战争，我们应该更加珍惜现在的美好时光。看着鲜红的五星红旗，我不禁想起了为保卫祖国而牺牲的战士们，他们没看到幸福的生活，把美

好的希望留给了我们。当我们享受幸福生活的时候，还应不断地创造，不断追求更加高远的目标，改革让我们的智慧竞相迸发，让我们充分感受到幸福就是为祖国的美好未来奋斗，为自己的梦想奋斗。

我们训练了三个月，从6月份开始训练，刚开始只是练习一些简单的动作，并不是很辛苦，慢慢的我们训练的更加频繁，这是我第一次学习舞蹈，以前的我没有学习过舞蹈，我刚开始的时候怕我做不好，但是有教员们细心的教我们，我也细心的去学。时间过的很快，眼看马上就到10月1日大阅兵了，我们训练的时间也越来越紧，有几天晚上是半夜去训练的，虽然很辛苦但是我觉得很值得，从刚开始的一样不懂到现在学习舞蹈已经学会而且马上去参加联欢晚会，想想这三个月的时间过的很快，训练时候虽然很累很苦，但是我们都坚持下来了，而且内心很自豪，能去参加大阅兵真的很不容易，以后我会积极去参加各项活动。

10月1日，早上起来看见太阳朝气蓬勃的我们很高兴的来到天安门广场，这一路上我都觉得我特别兴奋，心里面很激动这可能是每一个中国人都有同感吧！观看了阅兵式，觉得我们的国家真的很伟大，很壮观，从1949年10月1日到现在2019年10月1日70年来中国的改变与发展是全世界有目共睹的，任何一个中国人都是光荣的。晚上8点，联欢晚会开始了，熙熙攘攘的人群载歌载舞，我们三个月训练的成功也在这一个晚上表演给大家看，我和我的小伙伴们都沉浸在喜悦的氛围中。

国庆70周年盛典，能参与其中我很激动，这是无上的光荣与骄傲，在这里我祝我的祖国越来越好，繁荣昌盛。

晒黑的皮肤是骄傲的颜色

刘璇

光阴冉冉，当时间跨入了公元2019年，我们迎来了祖国母亲中华人民共和国七十年的华诞。作为一名国庆联欢的一员，我为能够参加国庆联欢活动，能够为祖国母亲祝寿而感到由衷的欣喜和幸运。经过近100天的训练、彩排、使我从心底感到了祖国母亲的日益繁荣富强，我更加热爱我的祖国。

七月的北京是一年中最为闷热的季节，在体育场上，我们开始了国庆联欢活动的训练。训练都是枯燥的，我们一遍又一遍的认真做着这些简单的动作，力求做到动作的有力到位，完成好舞蹈的技术要领。一个排面的整齐是队列训练的难点，为了能够准确踏乐、步幅统一，我们不知在体育场走了多少圈，排面终于走得整齐划一了，也得到了来检查领导的认可，但手持物的训练又遇到了颜色统一、节拍统一、手脚统一等诸多问题。为了解决这些问题，我们调动了全身所有的器官，嘴数节拍，眼和队友标齐，耳听音乐，手不断变化手持物，腿按照标准距离迈步，脑统筹所有器官。训练也是辛苦的，但苦的值，我们的训练成绩再次得到了表扬。

我们保持了饱满的精神状态，克服了更改手持物，更改音乐等困难，每一次一夜的无眠和无法休息的周末，但我们没有怨言，没有掉队，有的只是听从上级的指挥，认真的做好每一个规定的动作。晒黑的皮肤是我骄傲的颜色，一夜无眠的黑夜是我们的努力过程。

虽然国庆群众联欢排练已经结束，但每每回想训练、彩排、受阅的经历，我都会心潮澎湃，我为伟大祖国七十年取得的成就感到骄傲，我也为自己能够参加庆典感到骄傲。

为国复兴，振兴中华

侯宝杰

我能参加七十周年国庆是全世界中国人民的骄傲，而且我同样也是感觉自己是非常幸运的，让我感到最自豪的是可以成为九万人中的一员。

参加训练期间，我们每天都要很早起床，有时我们还没起床老师们就已经在下面等着了，这让我深深认识到此次整治任务的重要

性。起初，我有一些不想参加集体舞表演，每天都要起床起很早而且还有训练五六个小时，又累又饿特别是晒，我们集体舞自七月开始训练，而那时的太阳又大又毒，当八月末九月初又下了几场暴雨，我们还是坚持下来了，因为我们都知道能参加祖国七十周年华诞是多幸运的事。每次训练完身上全是汗，像洗了个热水澡，不过这都不算什么。九月底最后一次合练检阅我们这三个月来的付出从晚上六点到十二点，那天我们都穿着统一的服装就在这几个小时里我们展现出我们三个月来从来没有过热情，十月一日那晚，我们都怀着激动且骄傲的心情踏上去天安门的路，在前一天晚上我们都激动的到睡不着觉，而且到了天安门那天晚上没有一个人犯困。

每当五星红旗在蓝天飘扬，国歌声在晴空回荡时，民族自尊的血液就会在千千万万炎黄子孙血管里沸腾。回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚捍卫自己的民族，从威慑敌人的岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，为建设民主主义中国而抗争的孙中山，为开创社会主义新时代的一代伟人毛泽东，唤醒东方经济巨龙的邓小平，推进“三个代表”的江泽民，贯彻八荣八耻的胡锦涛……每个名字都闪烁着耀眼的光芒。正是这个一向不屈不挠的民族哺育了一代又一代的中华儿女，又是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。这一切的一切都无不证明了我国各个方面的能力都在增强。

当五星红旗冉冉升起的时候，我们用双手弹奏为我们伟大祖国谱写的新乐章。祖国的发展与富强要靠我们每一个中华儿女的努力

与奉献。我身为新中国的学生，为祖国的日新月异感到无比自豪，为祖国取得的成就而感到骄傲。我立志一定要好好学习，将来为祖国的建设添砖加瓦，贡献自己的一份力量。回首过去的 70 年，我们看到了一个有骨气的中国，即便面临重压也决不低头；我们也看到了一个博大的中国，虽然饱受伤害却依然向世界敞开胸怀；我们更看到了一个蓬勃发展的中国，就算阴霾袭来也挡不住大国崛起的势头。

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，七十年的扬弃和继承，一个东方巨人到了可以说“不！”可以发言的时候。您聚集当今世界上最多最广的人气和景气，不管风吹浪打胜似闲庭信步，和平与发展是您热切表达的心声！您不卑不亢不躁不惊，以坦荡豁达和深邃、闲静，阔步在新世纪的黎明！新一代的中国领导人正继往开来带领着中华民族走向新的辉煌。

古老的土地上到处有青春力量

曲天瑞

敲响那一排铜质的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越五千年悠悠岁月和七十年缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖国母亲！

我们以《诗经》关雎的歌喉；以屈原《橘颂》的音韵；以古风与乐府、律诗与散曲；以京剧与秦腔、梆子与鼓词唱您历史恢宏岁月的辉煌，唱响您壮丽的山河亮丽的风景。

我们以岳飞的一阕《满江红》，以文天祥的一腔《正气歌》，以鲁迅的一声《呐喊》，以朱自清的一道《背影》唱响您不屈的脊梁与骨气，唱响您不屈的尊严与神圣。

我们以瞿秋白手中的那束野花；以方志敏身上的那份清贫；以杨靖宇腹中的那些草根；以刘志丹胸前的那块补丁；以焦裕禄窗前的那盏油灯；以孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响您的坚韧与顽强，唱响您的灵魂与精神。

亲爱的祖国，让我们以采薇采茶采桑的手，编织彩灯云锦；让我们以喊江喊海的喉咙，在金黄季节里黄金般的早晨，唱响国歌和



飘扬的五星红旗，唱响千百年来朝朝暮暮澎湃的激情。

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，七十年的扬弃和继承，一个东方巨人到了可以说“不！”可以发言的时候。您聚集当今世界上最多最广的人气和景气，不管风吹浪打胜似闲庭信步，和平与发展是您热切表达的心声！您不卑不亢不躁不惊，以坦荡豁达和深邃、闲静，阔步在新世纪的

黎明！新一代的中国领导人正继往开来带领着中华民族走向新的辉煌。

为了庆祝祖国 70 周年华诞，我非常幸运的参加了国庆联欢晚会群众集体舞的表演，让我感到光荣又自豪。

人这一生，不过是追求“心动”的过程，追求“一生独特体验”的过程！参加这次国庆晚会的表演，就是我一生中一种独一无二的体验！70 年，在历史的长河中只是一个祁连，但对一个国家来说，这 70 年却是一部伟大的崛起发展的历史。在中华人民共和国成立 70 周年的日子里，我们每一个中国人的内心都是澎湃的，我们已经无法用任何语言来形容激动的心情，我们只能高喊祖国我爱你，祖国万岁！

纵观祖国成立 70 年来的发展，无论是经济，科技，还是文化，无不令世界震撼，中国正真的强大让中国人挺直了脊梁，让我们为作为一名中国人而感到无比的骄傲和自豪！

我爱你，我的祖国！

中国少年希望之光

李昊举

2019年是我们伟大的祖国成立70周年，打开中华民族五千年的史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹豺狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌。志向是人生的航标，一个人要做出一番成就，就要有自己的志向。心有榜样，就是要学习英雄人物、先进人物、美好事物，在学习中养成好的思想品德追求。我国历史上有很多少年英雄的故事，在中国共产党领导人民进行的革命、建设、改革事业中也涌现了大批少年英雄，他们中不少人的名字同学们可能都听说过。一个人可以有很多志向，但人生最重要的志向应该同祖国和人民联系在一起，这是人们各种具体志向的底盘，也是人生的脊梁。作为中华儿女我倍感自豪，我非常荣幸能参加十月一晚会东城区的其中一员为祖国母亲庆祝70岁的生日。

国庆节前三个月，我们一直在为国庆节的表演准备着，几乎每天都起早贪黑来来回回感觉身体被掏空，在车上都是睡着来睡着去，

我们每天一个回来后身上都黏黏的还要在凌晨洗澡。

我记得最清楚的是下了两次雨，第一次下雨我们正在排练当时雨慢慢的从细雨蒙蒙变成了倾盆大雨，我的舞伴忘了拿雨衣我们只好拿着我的一个雨衣盖在头上，我俩的后背、裤子和鞋都淋湿了；第二次下雨正好是休息每人发了一盒盒饭刚准备打开天就下起了雨，这一次的雨比上一次下的大多了，他们有的人都跑到屋檐下躲雨吃饭了，而我却坚守阵地，知道我为什么没有过去吗？因为要跨过一个操场腿太短没办法，于是我就想了一个办法，把全身都缩到雨衣里就可以又能吃饭又能躲雨了，但是看上去有点蠢，但我还是觉得自己大巧若拙 只是别人不懂而已。



我心中的祖国是歌，是一首一首扣人心弦的歌。祖国的歌，有屈辱，有悲壮，有奋斗的足迹，也有不屈的精神。祖国的歌千姿百态，昂扬而激人奋发，他的歌声中，讲述着那一个个感人肺腑的故事……

曾经的祖国谱写着那一首繁荣而昌盛的歌。唐太宗从波澜壮阔的农民战争中吸取教训，实现贞观之治。唐玄宗政治清明，经济空前繁荣，史称开元盛世。鉴

真东渡，玄奘西游，密切各国关系，为各国友好相处作出重要贡献。文化更是达到登峰造极的境界。赵州桥，雕版印刷术，古诗，书法，绘画更令人叹为观止。宋元时代，活字印刷术，指南针，和火药加上西汉时的造纸术，被称为中国古代四大发明。

随着时代的发展，祖国的歌悲壮而屈辱，辛酸而心痛。清朝的闭关锁国，让祖国的脚步停止不前，安于现状，却在无形中脱离世界的步伐。祖国变的那么的不堪一击，憔悴虚弱。丧权辱国的各类条约接踵而来。南京条约、马关条约、辛丑条约……

耻辱！耻辱！火烧圆明园，多少属于祖国的，却洗劫一空，成为战争的战利品，又成为祖国永远的伤疤。南京大屠杀，那永远的罪恶，永远是痛，屈辱，无法忘怀……

现在的祖国，终于在经历那重重磨难后，歌唱起雄伟的歌声。”起来，不愿做奴隶的人们，把我们的血肉筑成我们新的长城，中华民族到了最危险的时候……”这样的歌声中，包含着多少辛酸的泪，多少希望，多少拼搏。终于在无数坎坷后，屹立，屹立在了世界的顶峰，终于脱离曾经，俯视山脚下那片美丽的风景。

祖国，还会不甘现状，唱着希望与自信的歌，继续前进……

70 年辉煌彪炳史册

杨瀚森

10月1日晚上北京时间20:00，我参与了人生一辈子难忘，自豪的一个活动——在天安门前参加祖国的生日庆典。我本是一名来自云南的普通学生，我们那很偏僻，但是我做梦都没想到我的人生居然能有这么辉煌的一幕。看到祖国的繁荣昌盛我非常骄傲和自豪，我很庆幸自己是一名中国人。

晚上，人们为庆祝祖国生日准备了很多精彩节目我也参与在其中，我和所有人一样，为敬爱的祖国欢呼，红色歌曲，各民族的服装舞蹈，满天的礼花，震撼到每一个人，看得我眼花缭乱，56个名族都来了。民族大团结啊，祖国繁荣昌盛啊，人们都忍不住释放出了喜悦，手舞足蹈。表演不动了，手酸了，腿酸了，但是一想到是为伟大的祖国庆祝生日立马整个人又精神了起来。我为家乡的人争光了，我尽了我微薄的一份力量庆祝祖国的生日，在作这篇文章的时候我又感觉那一天历历在目，瞬间又兴奋激动了起来。

通过参加这次训练，使我感悟很多。我们参训刚开始的几天，气温很高正是酷暑，加上训练强度很大，中暑，感冒生病者有之。参训的都是爱国志士，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个

人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。训练具有磨练意志、陶冶情操、完善自我、熔炼团队的作用，是一项来源于挑战极限的训练活动，旨在激励人的斗志，激发潜在能力，创造性的发挥人的团队能力。给予我的启发和体验却是一笔永久的精神财富，无论将来我身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。

在十月一日之前，我们每天从廊坊出发到北京训练，从刚开始在吴东魁艺术馆，每天起早贪黑，但是没有一句怨言，再到后来去到天坛体育馆，每天头顶着烈日，汗流浹背，很苦很累很热，但是苦中带甜，认识了很多人，完成了导演安排的每一个步骤。后来每一次的彩排，都是在深更半夜进行的，虽然困很累，但坚持了下来，我学会了坚持。想到自己身上有着光荣而又神圣的使命更加让我动力满满。

参加这次 70 周年庆典活动，我深刻的感受到了祖国的强大，繁荣与昌盛，我爱我的祖国，我爱我的国家。

祖国明天更美好

杨正航



我是一名商鲲高铁学院的学生，这次真的很荣幸被老师选为参加此次活动，同样也非常幸运的遇到了祖国七十华诞，为此我站在了天安门下面为祖国庆祝着生日。

我代表着廊坊校区，同时也代表着商鲲集团代表着东城区。在现场的感觉和看电视是完全不一样的，现场的气氛更加的浓郁，音乐更加的震撼，更加的激动人心。站在天安门城楼之下，当音乐响起，我整个人都会跟着情不自禁的高唱

起来。我看到那些烟花色彩缤纷，交错开放，闪闪发光。在那里，我能深刻的感觉到习主席正在看着我们，看着这个欢愉的夜晚，这同样是一个振奋人心的夜晚，一个崭新的夜晚。

在十月一日之前，我们进行了三个月的排练，第一次去的就是吴东魁艺术馆，在那里留下了很多很多美好的回忆。在吴东魁我们在室内训练，可以说训练的很轻松，小教员教的很好，我们学的很快，在七天之内，把所有基本的舞蹈动作都学会了。每天四点半起床从廊坊校区出发，刚开始一两天不习惯，也有迟到的现象，但是后来慢慢的习惯了，为了庆祝祖国母亲的生日，再苦再累也很值得。七天之后结束了，休息了几天我们转移到了天坛体育馆，从刚开始排练的几百人，扩大到了几千人，每天扛着烈日的暴晒，吃的东西也没有原来的好，整天都是吃一些面包，但是那一段时光是最值得回忆的，虽然很苦很累，但是和同学们，和东城区的叔叔阿姨们相处的很开心，从中我也学到了很多很多的东西。我们明天早上从廊坊校区出发，晚上从北京回到廊坊，每个人都很疲惫，特别是训练到很晚都没有饭吃的时候，很多人也会开始抱怨着，但是回过头想想，国家给我们的太多太多，吃一点点苦算得了什么呢。在接下来的时间里，我们每个人都很团结，一起努力的去完成导演所交代的每一个任务，队形一次次的变化，舞蹈动作的修改，我们都能从中克服并改正过来，为的就是十月一日那天展现给全世界人民观看，让全世界人民看到中国的日益强大，看到中国的繁荣昌盛。陆陆续续的我们又去了猎鹰基地、阅兵村、吉利大学。天安门彩排去过了两次，去天安门彩排是每一个人最累也是最兴奋的时刻，当天安门的音乐响起，我的内心就像火一样的燃烧，同时也震撼不已。想想外国整天都弥漫在战争的硝烟之中，我身为一个中国人，被祖国笼罩在它

伟大的怀抱之中，我感到自豪，我为自己是一个中国人而自豪！

正式出演的时候，坐在大巴上缓缓的向长安街驶去，一张接一张的大巴车，宛如长龙一般在三环内盘旋，同时也很庆幸自己能坐在其中一辆大巴车上，去完成光荣而又神圣的使命。经过了三次严格的安检，我们进入到了天安门城楼下，也就是站在了长安街上，我们每个人拿出了所发的道具，站在了东城区的联欢区域上，然而我发现我们东城区只是十个群众联欢区块之一，在加上中心表演区块、千人合唱团……这得有多少人啊？至于我们的道具，虽然不如中心区兵哥哥的 LED 屏那样华丽和富有科技感，但是也都是精心设计的。

参加这次活动，让我很深刻的体会到了祖国母亲的强大！从一开始排练我是那百分之一，再到几千分之一，现在的几万分之一，我可以感觉到自己的渺小，央视新闻里曾播放过我所在区域板块的几个镜头，我在上面只是一个几乎看不见的点。即使在镜头上也完全看不清我们的样子，但是只要我们站在那里，那氛围便能够穿透屏幕深入人心。身在集体之中，不用说能得到一个特写镜头，人物群像要比个体美丽一百倍。祖国的建设也是同样如此，我们国家取得举世瞩目的成就，是全体中国人民共同奋斗得来的，我也是其中的一员，为此我感到无比的骄傲与自豪！

歌唱祖国——谱写华夏儿女新篇章

王龙林

2019年10月1日，是中华人民共和国成立70周年纪念日。今天，中国已经迈入新的阶段，14亿人民在实现“中华民族伟大复兴梦”的感召下，迸发出极大的热情和力量，正在努力实现中华民族的全面崛起，回首这70年，我们走得气势磅礴，每一步都充满了艰苦奋斗。金秋十月，我们迎来了中华人民共和国70华诞。

今天，我们欢聚一堂，在这里共同庆祝中华人民共和国70华诞。70年风雨飘摇，70年的开创奋斗，70年的崛起发展，70年的沧桑巨变，70年的今天，我们比以往的任何一天都更加接近中国梦。时光拉回到1949年的10月1日，一个伟大的声音宣告祖国的成立，顿时，举国沸腾，普天同庆，世界为之惊叹。这一天，注定是伟大的一天，注定是被写进世界史册的一天。

在漫漫的历史长河中，70年不过是短暂一瞬，但对于中国、对于中国人民来说，新中国成立以来不平凡历程，充满着奇迹，充满着辉煌。70年来，我国经济建设、政治建设、文化建设、社会建设，以及生态文明建设和党的建设等各个方面的事业，蓬勃发展，蒸蒸

日上。在中国共产党的领导下，中国人民用短短 70 年时间，将一个积贫积弱、满目疮痍、百废待兴的落后国家，建设成一个团结统一、繁荣富强、生机勃勃的新兴大国，谱写了中华民族发展史和人类发展史上的光辉篇章。

伴随着整个国家前进的步伐，首都北京在这辉煌的 65 年里，同样书写了前所未有的华丽篇章。70 年来，特别是改革开放 30 多年来，首都人民自强不息、努力进取，经受了一次又一次的严峻考验，战胜了一个又一个艰难险阻，在首都现代化建设各项事业中不断取得新进步、新成就。

放眼今日京城，经济社会持续快速健康发展，各项建设事业步入快车道，人民安居乐业，社会欣欣向荣。

在集体舞晚会表演的时候，虽然在茫茫人海中，我在里面显得特别渺小特别的微不足道，但是，我依旧跳的热情洋溢，每当音乐响起的时候我们都会欢呼雀跃，一起融入到音乐中，还有那五颜六色的烟花，在夜幕的背景下显得格外好看，每当我们看到烟花绽放的时候都会欢呼起来一个个脸上都挂着孩子般的笑容。

但是晚会只有短短的几个小时，在结束的那一刻我们一起挥动手里的五星红旗，高唱歌唱祖国，此时此刻心里激动又不舍。几个月的努力就是为了把最好的状态绽放在今天。

当然，我不会忘记我曾经看到习主席在天安门城楼上向我们挥手的样子，不会忘记我曾经站在天安门城楼下呐喊“祖国万岁”不会忘记在夜幕下绽放出的烟火，上面写着“人民万岁”更加也不会

忘记我曾经参加过祖国的生日。

70年弹指一挥间，最后我们共祝祖国母亲永远繁荣昌盛，兴旺发达！70年的风风雨雨，70年的不断发展体现出我们的热情，还有民族的团结一心。集团领导和社区领导也及时给我们参训人员送来了关心和慰问品，使我们能更轻松的克服种种不适。因为人员较多，练起来也不大容易，但我们非常争气，就几种舞蹈反反复复的练了一遍又一遍，每个人排练过程中都冒着辛苦的汗水，我们已经完全掌握了舞蹈的技巧，每天的来回奔波，尽管再累再辛苦，也是不辜负每次的训练结果。

我们参与了这次的艰巨任务，没有辜负领导的期望、分配的任务和上级的任命，我们把这种坚持到底的精神给新一代的青年们展现。

70年的风雨，70年的岁月；70年的辉煌，70年弹指一挥间，最后我们共祝祖国母亲永远繁荣昌盛，兴旺发达！

海阔凭鱼跃，祖国看今朝

王国栋

2019年10月1日，是中华人民共和国成立70周年纪念日。如今，中国已经迈入新的阶段，14亿人民在实现“中华民族伟大复兴梦”的感召下，迸发出极大的热情和力量，正在努力实现中华民族的全面崛起。回首70年，我们走得气势磅礴，每一步都充满了苦难与艰辛。

纵观当今世界，我国正面临百年难得的战略机遇。70年的积累，让我们处于一种主动的态势，必须抓住机遇，加快发展。一个国家、一个民族要想始终昂首挺立于世界民族之林，就一刻不能放松。我国人民已在国家的带领下，奋发图强，为中华民族的伟大复兴做出了杰出的贡献。展望未来，我们更加信心满怀，让我们紧紧抓住眼前的历史机遇，万众一心，在建设中国特色社会主义的伟大征程上阔步前进！

六月中旬很荣幸的被选上参加70周年国庆联欢集体舞活动，从最开始的每天早上五点从廊坊坐着校车赶往北京文化馆训练，一周内要学会四个集体舞。开始那段时间充满着新鲜感，再到后来去北

京某小学地下室参加一千多人的合练，刚进去就感觉到全场的兴奋。最后就是每天早晨四五点披着月光出发的两点一线的学校到天坛体育馆辛苦合练，这期间经历了炎炎酷暑汗如雨下，也有大雨中穿着雨衣的排练吃盒饭。这段时间是最枯燥乏味也是最艰辛艰苦的时光，其中也有合练成功的喜悦、激情、和兴奋，很苦但也很快乐！

国庆当天我们都是怀着兴奋、激动、喜悦去天安门广场，泪湿眼角回家的。尤其是当所有联欢群众齐声高喊“祖国万岁”的时候，真有种刘天羽为祖国献上的《七十华诞阅兵赋》中的“七十华诞，逢迎古稀；京华非梦，梦无此欢。雷惊天上人，阿母压低窗台蕊；



步震地下魂，阎罗截断黄泉水。龙腾虎跃，国人气势如虹；凤翥鹰翔，国器搏击长空。投鞭断流，何海不填？绵绵瓜瓞，何山不移？”那种豪情壮志。

这几个月的经历让我不禁发自内心的感叹我们日益强大的祖国，感叹我们人民群众的团结一致，感叹祖国的繁荣昌盛。让我感到做为一名中国人的骄傲与自豪。我爱你，亲爱的祖国！

红旗承载梦想

闻邦瑶

2019年10月1日，是中华人民共和国成立70周年纪念日。今天，中国已经迈入新的阶段，14亿人民在实现“中华民族伟大复兴梦”的感召下，迸发出极大的热情和力量，正在努力实现中华民族的全面崛起，回首这70年，我们走得气势磅礴，每一步都充满了艰苦奋斗。金秋十月，我们迎来了中华人民共和国70华诞。

今天，我们欢聚一堂，在这里共同庆祝中华人民共和国70华诞。70年风雨飘摇，70年的开创奋斗，70年的崛起发展，70年的沧桑巨变，70年的今天，我们比以往的任何一天都更加接近中国梦。时光拉回到1949年的10月1日，一个伟大的声音宣告祖国的成立，顿时，举国沸腾，普天同庆，世界为之惊叹。这一天，注定是伟大的一天，注定是被写进世界史册的一天。

在漫漫的历史长河中，70年不过是短暂一瞬，但对于中国、对于中国人民来说，新中国成立这一个甲子有多以来的不平凡历程，充满奇迹，充满辉煌。70年来，我国经济建设、政治建设、文化建设、

社会建设，以及生态文明建设和党的建设等各个方面的事业，蓬勃发展，蒸蒸日上。在中国共产党的领导下，中国人民用短短 70 年时间，将一个积贫积弱、满目疮痍、百废待兴的落后国家，建设成一个团结统一、繁荣富强、生机勃勃的新兴大国，谱写了中华民族发展史和人类发展史上的光辉篇章。



伴随着整个国家前进的步伐，首都北京在这辉煌的 65 年里，同样书写了前所未有的发展华章。70 年来，特别是改革开放 30 多年来，首都人民自强不息、锐意进取，经受了一次又一次严峻考验，战胜了一个又一个艰难险阻，在首都现代化建设各项事业中不断取得新进步、新成就。

放眼今日京华，经济社会持续快速健康发展，各项建设事业步入快车道，人民安居乐业，社会欣欣向荣。

国庆到来之前我们早已做好了充分的准备，为了庆祝祖国 70 华诞，我有幸代表商鲲教育参加了国庆联欢晚会群众集体舞表演，让我感到又光荣又自豪。参加这次国庆庆典表演，就是我一生当中的一种独一无二的体验，国庆来临的那一刻，我们已经无法用任何语言来形容激动的心情，我们只能对着天安门城楼大喊，“祖国万岁，人民万岁。”

在为准备迎祖国七十周年庆典前的那些日子里，我们每天似乎在与时间同行，我们每天早早的从学校出发赶往排练场，晚上很晚才回来，场上的音乐不停的循环着，场下的我们一直在努力着跳好每一个动作，无论是在强烈的太阳下还是在倾盆大雨下我们从未有一个人放弃，我们都一直保持着了一颗不放弃的心态。

表演的时候，虽然在集体舞表演的人群中，我在里面显得特别渺小特别的微不足道，但是，我依旧跳的热情洋溢，每当音乐响起的时候我们都会欢呼雀跃，一起融入到音乐中，还有那五颜六色的烟花，在夜幕的背景下显得格外好看，每当我们看到烟花绽放的时候都会欢呼起来一个个脸上都挂着孩子般的笑容。

但是晚会只有短短的几个小时，在结束的那一刻我们一起挥动手里的五星红旗，高歌唱祖国，此时此刻心里激动又不舍。几个月的努力就是为了把最好的状态绽放在今天。

当然，我不会忘记我曾经看到习主席在天安门城楼上向我们挥手的样子，不会忘记我曾经站在天安门城楼下呐喊“祖国万岁”不会忘记在夜幕下绽放出的烟火，上面写着“人民万岁”更加也不会忘记我曾经参加过祖国的生日。

70年的风风雨雨，70年的不断发展，70年的风雨，70年的岁月；70年的辉煌，70年弹指一挥间，最后我们共祝祖国母亲永远繁荣昌盛，兴旺发达！

而今迈步从头越

杨悦新

今年是中华人民共和国成立 70 周年，很庆幸代表商鲲教育高铁学院一名中专生参加了这次 70 周年庆典联欢晚会，成为了联欢晚会的一员，刚开始听到这个消息的时候很震惊，觉得像梦一样……

刚开始训练的时候小教员教了我们四个舞蹈，舞蹈动作也挺简单，我们每天都很充实在开心中练习舞蹈，熟记舞蹈动作，在训练当中难免会遇到一些难事，我在学会第三个舞蹈的时候就差最后一个舞蹈的时候我发烧了，那天早上我没有吃早点老师觉得我不对劲问我怎么了我说我有点难受好像发烧了，然后老师领我到医护人员那里当时我发烧 40 度吃了退烧药我在楼上沙发上休息了一会儿，烧还是没退下去，那天一整天我都没有训练，当时我心里挺慌的，怕我跟不上团队进度给团队拖后腿。时间过得很快我们四个舞蹈学完了，我们进行了东城区第一次合练，在天坛公园那天天气特别热特别晒，导演也特别好，我们也配合，很快就结束了一上午的训练，经过几次审查，功夫不负有心人我们得到了好评，后来我被选在了



快闪人群里面，在《不忘初心》这首歌得时候我们需要进入到中心表演区进行快闪表演，训练的非常顺利，但是难免会出现难题就在进行第一次天安门大合练得时候，因为是晚上的演出我们那天表演的不是很顺利，遇到了很多问题，第二天我们到了天坛公园导演就进行了整改，进行的很顺利，很快进行了第二次、第三次大合练，我们都遇到了问题，我们就开始整改，每天在炎热暴晒得天气中，我再一次碰到了问题，我的眼睛因为上火眼角膜发炎了，特别特别痛，因为当时我眼角膜发炎得时候已经到了关键时期，我准备请教问了问小教员，最后想了想能坚持就坚持坚持吧，第二天我听到导演说有一个人也是我们东城联欢群众里面的，也是眼角膜发炎特别严重，比我都严重他还在坚持，导演说着说着就哭了，说特别感谢我们，我当时也是红了眼眶，觉得自己幸好没请假，要不然肯定会后悔会内疚。很快到了十月一日当天晚上，我们经过两次安检到达了长安街，跟着熟悉的音乐完成了我们舞蹈动作，最后快闪《不忘初心》我们到了中心表演区，跟着熟悉的旋律唱了起来，不忘初心，生活在和平年代的我们，应该怀有感恩之心，不忘先辈的无私奉献，铭记历史，发奋图强，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

“我和我的祖国，一刻也不能分离，无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”这首歌深深震撼着我的心，我眼眶红了，我爱我的祖国，我爱它的历史悠久。

我们晚上演出很顺利地完成了，很震撼，到现在还觉得自己就像在做梦一样。三个月有开心有感动有震撼也有遇到的困难，但是最后都化成了激动的泪水，这次活动让我成长了许多，学会了很多，作为一名商鲲教育高铁学院的一名中专生，我也会继续为实现中华民族伟大复兴而努力。

少年强则国强

庄宇航

在三个月前，我被老师们选为参加70周年庆典活动，我内心很激动，也很荣幸能成为此次重大活动的一员，在这短时间里我们每个人都用心地对待这次活动，我们在炎炎夏日里排练，有时候还会下大雨，虽然很辛苦，但是我们为了这次活动都很坚持。

同时也有不足之处，比如我们早上要四点钟起床出发有时候就会出现迟到，还有在排练的时候会出现偷懒的情况。

等到最后我们拿上道具为祖国 70 周年华诞庆祝，我那时是说不出的心情很荣幸之至，我真的很幸运。

短短的一天一晃而过，但这一天却让我收获了许多，思索了许多，也成长了许多。或许平日的我们并不会将那段难忘的历史特意拿出来宣扬一番，但只要我们将那个七十年前的日子熔入到自己的脑海，它便能像警钟一样时时鞭策我们保持警醒、踏实前进，让我们的后代在将来的某个日子里骄傲的向全世界宣布：“我们是炎黄子孙，我们有着无数个荣耀的‘昨天’，我们还要创造更辉煌的未来。”

回想一下我们的祖国地域广阔有巍峨峻拔的高原并且修造了与天空最近的铁路，有常年保卫祖国的长城，一起一伏，一直延伸到天边，有水平如镜的西湖，它美丽的景象，悠久的历史，让很多人赞不绝口，留连忘返。这锦绣山河，是龙的战士，是民族的摇篮，也是我们生活的家园。我们祖国历史悠久，从最早的甲骨文到现在的方块字，从最早用竹子写字到现在的用铅笔、圆珠笔、毛笔、钢笔写字，从最早用手抓着写字到现在的用筷子写字。

光荣的历史，已经过去了。美好的未来有我们掌握！时代的接力棒要靠我们来相传，站在新的起跑线上响亮的回答。

习总书记说的一句话：中国梦是我们这一代的，更是青年一代的！

在这里我要感谢我的老师，感谢我的学校，感谢集团领导！

最后衷心得祝愿祖国 70 周年华诞快乐！

万水千山不忘来时路

熊蕾茗

我是北京商鲲集团廊坊校区 190211 的熊蕾茗。自 6 月份入校以来，我以自己的努力表现获得学校老师的肯定和认可，并很荣幸的被推荐参加祖国的 70 周年庆典。最初被选去参加活动时感觉都是很



神秘的，但我却坚定的守护着这份“神秘” 正式开始集训时，我们每天都起大早坐着学校安排的大巴车，在廊坊和北京之间奔波，对于我这种晕车族来说确实是一场考验，为了克服晕车我在网上搜各种偏方来缓解，但好在我适应能力还算强经过一段时间的磨合晕车现象好转了很多。在与东花市群众一起学习舞蹈动作过程中，我们相对是比较年轻活泼的一代。其中有些年纪大了的老人可能在一些舞蹈动

作中协调不过来，会有些着急，但我们并没有因为这样而去嫌弃他们，而是主动为我们的小教员分担教学，使得我们的学习速度和质量大大提高。再到后来到我们所有东城区群众一起到天坛体育场合练，当时是北京最热最晒的时候，我们顶着炎炎烈日在场上一次又一次的修改动作队形，并积极配合总导演的安排，就为了能在长安街上一展风采。体现出我们的热情，还有民族的团结一心。集团领导和社区领导也及时给我们参训人员送来了关心和慰问品，使我们能更轻松的克服种种不适。

三个月的集训，可谓是披星戴月，日夜兼程。经历过烈日炎炎，倾盆大雨的考验，也体验过北京凌晨的温度，但我们从未想过退缩，且感觉能为伟大的祖国庆祝是一件多么荣幸的事啊！如今，中国繁荣昌盛，蒸蒸日上。作为中华民族子女的我们，难道不应该努力学习，把我们的祖国发扬光大吗？难道不应该为祖国作出一份力所能及的贡献吗？是啊，我们是祖国的花朵，祖国未来的发展需要靠我们的努力。李清照的《夏日绝句》也曾写道“生当做人杰，死亦为鬼雄”。身为商鲲人让我们五十六个民族的兄弟姐妹，团结一致，在同一片蓝天下，共同奋斗吧！让我们的祖国为我们而骄傲！最后我衷心的祝福祖国更加繁荣昌盛，人民幸福安康！我为自己是一个中国人而感到骄傲！

我和我的祖国，一刻也不能分割

王泽博

非常荣幸地参加了这次中华人民共和国成立七十周年的庆祝活动集体舞晚会，我感到非常的高兴和自豪！

训练刚开始的时候由二百多人然后两千多人最后十几万人，我们每天上下午的排练，刚开始的时候我们还不太适应。学舞蹈动作的时候，小教员一个动作一个动作反反复复的给我们来做了一遍又是一遍，很细心认真的在教我们，我们也非常的配合，导演组的老师在台上看着我们合练给我们扣动作里的细节，我们都是竖起耳朵一心一意的听着老师的指导，我们专心的做动作，跟着音乐的节拍踩点，这样每天的排练那段时间的天气特别的炎热，我们顶着大太阳底下训练，因为人员较多，练起来也不容易，但我们非常争气，就几种舞蹈反反复复的练了一遍又一遍，每个人排练过程中都冒着辛苦的汗水，我们已经完全掌握了舞蹈的技巧，每天的来回奔波，尽管再累再辛苦，也是不辜负每次的训练结果。

我们参与了这次的艰巨任务，没有辜负领导的期望、分配的任务和上级的认命，我们把这种坚持到底的精神给新一代的青年们展现。



红旗飘扬振中华

闫佳宁

2019 年是新中国成立 70 周年，璀璨阳光耀国庆，新一代的青年们，轻翔白鸽吟情怀，绚丽彩霞飘喜庆，红旗飘扬振中华！

七月初各个单位的工作人员开始汇聚这次参演国庆七十华诞的各街道演员，我们第一次百号人员去的第一个排练地点文化馆，我们按照各自的单位站好，由小教员老师给我们排练舞蹈动作，每天上下午的排练，刚开始的我们还不太适应，学舞蹈动作的时候，小教员带着耳麦一个动作反反复复的给我们来做了一遍又一遍，很细心认真的在教我们，我们也非常的配合，经过为期七天的舞蹈排练，一个星期后我们的四支舞蹈都已排练成形。

第二次在某学校的地下室进行了几个单位的合练，导演组的老师在台上看着我们合练给我们扣动作里的细节，我们都是竖起耳朵一心一意的听着老师的指导，我们专心的做动作，跟着音乐的节拍踩点，这样每天的排练，半个月过去了。

第三次我们在天坛体育场进行了两千人的合练，当时的我们一

进场，还有些小惊讶，这次第一次的合练，那段时间的天气特别的炎热，我们顶着大太阳底下训练，因为人员较多，练起来也不容易，但我们非常争气，就几种舞蹈反反复复的练了一遍又一遍，排练过程中有北京的团委书记、各位领导们来视察我们排练的成果，当时的心情还是比较紧张、激动，我们一起欢呼着拿着手里的道具挥舞起来，放眼望去，我们脸上都充满着洋溢的笑容，每个人排练过程中都冒着辛苦的汗水，导演组也是很照顾我们，每次的训练提供喝的吃的，怕我们晒着，给我们备的帽子，还有一些防中暑感冒的药品等等，给我们发的排练统一的衣服，就这样一个多月过去了，我们已经完全掌握了舞蹈的技巧，每天的来回奔波，尽管再累再辛苦，也是不辜负每次的训练结果，这期间还有的人生病，我们都是看在眼里，把自己付出的努力辛苦的汗水记在心里，也不会辜负这次所有老师和导演们的期望。



第四次是在烈鹰基地，我们当天带好了各自的道具，坐着大巴三小时的路程赶到了排练地点，这次的排练也是新的任务，要排练一个新的花样，当时也有三千号人，一个挺大的室内我们穿的服装也代表着各自的板块参演人员，比如我们是东城区就以白色为主，西城区的以黄色为主，还有北京大学

的学生以蓝色为主，我们排练的新任务就是要求为了国庆当天迎接习近平主席，排练时候我们特别的全神贯注、聚精会神，整个氛围一片欢声笑语，一点一点的很快我们就学会了。

第五次在吉利大学我们在那里进行了整个流程的排练，这次一共七千号人进行训练，这里面还有当兵的一些军人，他们斗志昂扬、英姿飒爽的整齐有序的站在那里，不畏天气炎热，因为他们心中有一颗打不倒的那种精神、毅力，场面比较大，我们排练时间也很费时间，起早贪黑的排练，大家都辛苦着，就连导演都把嗓子喊哑了，也着急的带着我们只为排练出好的效果，能呈现给大众看，近九月份了，时间过的很快，转眼只剩不到一个月时间，我们的排练进度也很大，每次的排练纠正，避免出现任何瑕疵。

第六次也是最重要的一次是在晚上的时候进行的，也是比较震撼的一次，将近十万人的一次所有流程的排练，那天我们千数量大巴载着几万人的演员，去了实地天安门广场进行整个流程的预演，将近排队排了四个小时才开始了正式的预演，我们分为三大板块，分别是西城区、中心区、东城区这三大板块组成的一次大型的演出，我们犹如上战场一般，打起了十二分的精神状态去对待这次的预演，整个现场沸腾的我们，灿烂的笑容，当天晚上我们很是热闹，现场的气氛让我们带动了起来，我们放下了紧张的心情，放松的大胆的舞动了起来，我们很是热闹，大声的欢呼着，灯光照打在我们的身上，我们就像是一个大家庭，欢声笑语把安静的夜晚打破，我们一个个激动的心情，不知道用何言语表达，想想我们祖国真伟大！

身为一名北京商鲲集团旗下 - 廊坊校区的一名学生，既然参加

了此次重大的任务，就要有责任心，这也是我们身处社会的个体成员必须遵守的规则和条文，既然这次的活动我们代表了商鲲集团的责任和精神，我们参与了这次的艰巨任务，就不会辜负领导的期望、分配的任务和上级的任命，我们把这种坚持到底的精神给新一代的青年们展现。

俗话说“国强则民强、国富则民富，国家昌盛则民族亦昌盛”，我们每一次的经历都是在给自己累积丰富的经验，只要我们付出了就一定有回报，让我们绽放欢乐的笑脸，拥有欢乐的心情。欢声笑语连成片，华夏儿女共庆祖国成立七十周年。愿祖国明天更美好！愿祖国的明天更加繁荣昌盛！

祖国永远青春美丽

徐磊

经历了这三个月从顶着大太阳到淋雨熬夜一直到现在，经历的风霜雨打，是一般人都体会不到的那种艰辛。七月，八月，九月，我经历了不寻常的三个月，我和同学们为参加七十周年国庆庆典的表演，进行了严格而又艰苦的训练，三个多月的训练使我们从懵懂



少年成长为一个有使命感的中国青少年，时光如流水般逝去，我们伟大的祖国也已经点燃了他的第七十只生日蜡烛，这七十年的风雨兼程，这二十年里我有过辉煌也有过失落，七十年对一个人来说可以完成好多事情，但对于一个国家来说，却是短暂的，虽说成长之路是曲折、漫长的。面对二十年的风雨沧桑变化，作为炎黄子孙我们骄傲，我们

自豪！现在，我们可以挺直腰板，拍着胸脯向全世界庄严宣告：“我们中华民族是一个坚强不屈的民族，一个伟大的民族！” ，我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那都是为了等待这不同寻常的一天——祖国母亲的诞生！

作为庆典活动其中的一份子，我们任凭风吹雨打也要鼓足勇气，在恶劣的天气中，暴风雨打湿了我们的身躯，我们也没有灰心没有放弃。在炎热的天气中，我们也没有屈服，坚持完成每一天的训练，在每一次的演练中，一整夜没有合眼，我们也没有屈服，坚持做好我们每一个板块该展现的风采。廊坊校区的徐磊因训练中要参加人浪表演扭伤了腰到现在还在服用药物治疗也没有请假坚持训练，廊坊校区的尹伟因下雨天训练第二天发高烧也坚持在天坛训练，廊坊校区黄腾达教员带病训练，廊坊校区赵欣因训练扭到脚脖子也没有屈服坚持完成每天的训练，廊坊校区候宝杰胃疼一直吐不愿休息坚持带病训练。

列宁曾经说过：“忘记过去就意味着背叛！”那就让我们沿着时间的隧道逆向而行，重新感受那段平凡而又伟大的历史吧。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到中国，从此，这里的文明消失了，强盛衰败了，留下的只是浓雾蔽日，民不聊生；曾几何时，无数的革命烈士用血肉之躯把我们多难的民族拉出了地狱，为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人牺牲了自己的生命和青春！即使在封建主义的绞杀下，在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁柱挺起了中华古老的长城！

把祖国母亲送上了幸福大道，用一片赤子之心，为祖国开天辟地！勇敢的冲锋在最前线，抹去祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑……五十七年前的今天，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪迈的声音：“中国人民从此站起来了！”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波！

每当五星红旗在蓝天飘扬，嘹亮的国歌声在晴空回荡时，民族自尊的血液就会在千千万万炎黄子孙的血管中沸腾。回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚誓死捍卫自己不屈的民族，从威震敌胆的民族英雄岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，为建设民主主义中国而抗争的孙中山，为开创社会主义新时代的一代伟人毛泽东，唤醒东方经济巨龙的邓小平，推进“三个代表”的江泽民，贯彻八荣八耻的胡锦涛……每个名字都闪烁着耀眼的光芒。是啊，正是这样一个向来不屈不挠的民族，哺育了一代又一代中华儿女，又是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。

这一切的一切都无不证明了我国各个方面的能力都在增强着，当五星红旗冉冉升起的时候，我们用双手弹奏为我们伟大祖国谱写的新乐章。

我们感受到了她的成熟，她的男性般坚实的臂膀，她的母性般温柔的怀抱，我们将深情地向她致敬，并奉上我们一片爱国赤子的深情！

热血报国当少年

赵欣

在今年的7月上了国庆庆典活动感到十分的开心，但在我心里十分感谢这次宝贵的机会。

在最开始训练累，每天都4点左右回来，那时候对倾盆大雨，也曾一但是内心中有一个着我，让我坚持，



份很荣幸的被选的联欢人员，我心情十分激动，感谢商鲲教育给的

的过程中很苦很右起床晚上六七着38℃的高温和度的想到了放弃，声音一直在激励让我不要放弃。

面对这些苦难时我总会想起习爷爷对我们青年说的话“青年朋友们，人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。人生之路，有坦途也有陡坡，有平川也有险滩，

有直道也有弯路。青年面临的选择很多，关键是要以正确的世界观、人生观、价值观来指导自己的选择。无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。要历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状态，变挫折为动力，用从挫折中吸取的教训启迪人生，使人生获得升华和超越。总之，只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

虽然过程很艰辛，但结局是最美好的，当看到习爷爷在天安门城楼向我们挥手的时候，我觉得这是我人生中最美好的时刻，这四个月的努力和辛苦没有白费，我们得到了认可，证明我们的汗水没有白流，也终相信苦心人天不负这句话，努力和收获总是相辅相成的。我相信这是我这一辈子最美好的回忆，这也将是我一生的骄傲！

现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。

活动结束后内心充满愉悦，在现场我体会到了那种气势磅礴的感觉，让我从内心深处感到无限荣光的自豪！

生吾炎黄，育我华夏。待之有为，必报中华！

共筑璀璨中国梦

尹伟

从吴东魁到天坛再到天安门我们经历了很多，在这三个月里我们经历了风吹雨打在恶劣的天气中暴风雨打湿了我们的饭也没有灰心没有放弃，在炎热的天气中我们也没有屈服坚持完成每一天的训练，作为商鲲学子，我对学习和在活动中一直服从分配，学习认真，自觉加强专业知识和理论知识的学习，对社会认真奉献、不计名利，对同志努力团结、有爱心。作为一名学生和集体舞成员，具有二重身份，做到了学习与活动两不误我们骄傲，我们自豪！现在，我们可以挺直腰板，拍着胸脯向全世界庄严宣告：“我们中华民族是一个坚强不屈的民族，一个伟大的民族！我们骄傲，我们自豪！现在，我们可以挺直腰板，拍着胸脯向全世界庄严宣告：“我们中华民族是一个坚强不屈的民族，一个伟大的民族！”

列宁曾经说过：“忘记过去就意味着背叛！”那就让我们沿着时间的隧道逆向而行，重新感受那段平凡而又伟大的历史吧。

曾几何时，贪婪的侵略者纷纷来到中国，从此，这里的文明消失了，强盛衰败了，留下的只是浓雾蔽日，民不聊生；曾几何时，无数的革命烈士用血肉之躯把我们多难的民族抱出了地狱，为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少

人牺牲了自己的生命和青春！即使在封建主义的绞杀下，在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁柱挺起了中华古老的长城。把祖国母亲送上了幸福大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑……五十七年前的今天，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪迈的声音：“中国人民从此站起来了！”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波！

每当五星红旗在蓝天飘扬，国歌声在晴空回荡时，民族自尊的血液就会在千千万万炎黄子孙的血管中沸腾。回望历史的长河，无数先辈名垂青史，他们用自己的赤胆忠诚誓死捍卫自己不屈的民族，从威震敌胆的民族英雄岳飞，到“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥，为建设民主主义中国而抗争的孙中山，为开创社会主义新时代的一代伟人毛泽东，唤醒东方经济巨龙的邓小平，推进“三个代表”的江泽民，贯彻八荣八耻的胡锦涛……每个名字都闪烁着耀眼的光芒。是啊，正是这样一个向来不屈不挠的民族，哺育了一代又一代中华儿女，又是这不屈不挠的民族精神，唤醒沉睡于心底的自豪。

这一切的一切都无不证明了我国各个方面的能力都在增强着，当五星红旗冉冉升起的时候，我们用双手弹奏为我们伟大祖国谱写的新乐章。

我们感受到了她的成熟，她的男性般坚实的臂膀，她的母性般温柔的胸怀，我们深情地向她致一个敬，奉上我们一片爱国赤子的深情。

大雨浇不灭初心 奋斗践行使命

周世赫

首先，我要感谢祖国，感谢祖国给我这次机会，让我可以参加70周年庆典活动。有一种励志的说法叫：成绩只代表过去，未来要靠当下的努力。祖国发展到今天，不是轻而易举得来的，而是无数开拓者、建设者牺牲奉献，奋斗出来的。作为年轻一代，享受着今日美好生活的同时，也更加明白了肩上的责任与担当。

近两个月努力，我们从中获取了很多，也学到了许多。从刚开始每天在太阳下训练，到后来我们在大雨中也不忘记训练，我们所有的付出，所有的努力都是为了70周年庆典活动圆满完成。

我还要感谢商鲲教育，感谢商鲲教育能够给我这次机会，作为商鲲教育的学子，我也承诺会在今后的学习生活中，积极努力，奋勇拼搏。

莫大的光荣

黎小强

在这三个月的训练里，我们起早贪黑，虽然不曾有一点舒服的生活，但是我们依然坚持不懈的训练，丝毫没有不开心，因为这是一种莫大的荣誉。祖国的日益强大，让我们过上了幸福快乐的生活，作为一名中国人，我骄傲，我自豪。

我还要感谢商鲲教育，感谢商鲲教育给了我这次机会，让我们在现场感受到了祖国的强大。我爱你，商鲲教育；我爱你，中国！

荣幸之至

邢婷婷

参加这次活动我感到非常荣幸。当得知我能参加祖国 70 周年阅兵活动时，我简直不敢相信我这个不起眼的的小小学生竟然能亲临现场为祖国母亲庆生，我一定会珍惜这个来之不易的机会。

虽然经历了三个月的排练，但是我们不畏惧风雨，在烈日炎炎下也毫不怠慢的排练。即使长时间坐车来回奔波，睡眠不足，我也会绝对认真地对待排练，因为在我心里只有一个念头：无论如何我都要坚持下去，为自己开阔更高的眼界，为家里人争光，为祖国母亲添彩！

10 月 1 日那天，走在长安街上时，我心中翻涌的是无比的激动和自豪！当一束束烟花在天空中绽放，我和舞伴激动的热泪盈眶，我们用饱满的热情圆满完成了联谊活动。在这次阅兵表演活动中，我充分感触到了国家的繁荣和强大，中国是一个强国，很有正义感，而且很团结！作为新时代的学生，我一定会努力读书，成为一个有用的人才！

暑去秋来 一直在

阎凌雪

从炎热的酷暑到微凉的秋风，我们付出了很多汗水，也靠着坚韧不拔的意志完成了本次光荣而艰巨的任务。在这次联欢活动中，我的心情非常激动，也感觉无比幸运。在天安门广场上的我们，犹如新生的孩儿躺在祖国母亲怀抱般温暖，给我的人生带来了一道无比美丽的彩虹。祖国是如此的伟大富强，我们也一定会牢记历史，不忘过去，珍爱和平，开创未来。

寒风吹不散激情，暴雨浇不灭热血

张 帅

我叫张帅，是北京商鲲教育控股集团雄安校区的一名学生，有幸参加了新中国成立70周年庆典活动。此时此刻，我的心情依然无比激动，也非常荣幸能站在这里与大家分享这段难忘的经历：

六月中旬，我非常幸运地被校领导选中参加新中国成立70周年庆典活动，内心无比的激动与幸运，是商鲲教育给了我这次机会，我也深知70周年庆典的重要性，所以在激动之余，我也感受到了沉甸甸的责任。

经过校领导的大力推荐，我非常幸运地成为了第二大队第十中队的中队长，负责管理各校区参加联欢的学员。我们中队共44人，分别来自雄安校区、廊坊校区和八达岭校区，其中雄安校区9人，八达岭校区8人，廊坊校区27人。

我们是6月24日接到通知，7月11日开始训练，在2个多月的时间里，因为路途遥远，每次训练我们都必须要提前几个小时开始赶路。

到了8月份，主要的任务是全要素合练，由于没有能够容纳

3000 多人的室内合练场地，所有人员都会在天坛体育场露天排练。8 月份应该是北京最炎热的时候了，平均气温在 38 度左右，3000 多人在户外顶烈日、战酷暑，天天汗流浹背，日日以汗洗面，别说是跳舞了，就算是在操场站一个小时都受不了，更何况我们不仅跳舞，还要边跳边唱、欢呼呐喊，一个上午下来像去了趟火焰山似的。

记得 8 月下旬的一天，下午 2 点开始一直排练到傍晚 6 点，准备吃晚餐时，我们在体育场席地而坐，大家刚刚领到分发下来的餐盒，忽然下起了倾盆大雨。由于在户外吃饭，没有任何避雨的地方，雨下的又比较突然，雨具也准备得不够充分，就只能带伞的四个人一组，带雨衣的两人一起遮雨，短短几秒钟大家衣服就都湿透了，第二天

很多队员都生病了，但他们还是带病参加了训练。经过反反复复的训练，在正式表演时同学们一个个情绪高涨，激情饱满，圆满地完成了领导下达的任务，表演非常成功，得到了组织领导与观众的一致好评，为我们伟大祖国 70 大寿奉献出了我们的力量，我们为之而自豪，为之而骄傲！

我觉得能赶上祖国七十年大庆是全世界华人的骄傲，能作为商鲲人在北京近距离感受全国人民对大庆的期盼与高涨的热情无比幸运。而最让我感到骄傲与自豪的



是自己可以作为一名集体舞成员代表集团参加到国庆联欢方阵中，亲眼见证祖国的强大与繁荣！身为商鲲学子，我非常荣幸能够参加这次 70 周年庆典，虽然在联欢表演的人群中，我的身影犹如大海中的一滴水，显得微不足道，但是我们通过个人的努力和集体的协作，为国庆联欢晚会增添了一份喜庆，一份热情。

做好这次阅兵训练不仅是我的责任，也是对祖国的热爱与崇敬；在这里，我由衷地感谢北京商鲲教育控股集团这个平台给了我这样一个展示自我的机会，支持我参加了这样一个终身难忘、极有意义的活动，最后我想说：北京商鲲教育控股集团，我们商鲲学子感谢您，祝商鲲教育越办越好！

因努力而骄傲

杨秋燕

2019年10月1日是我人生中最有意义的一天，这一天，我们期待了很久，也准备了很久。从开始的学习动作、熟悉动作，到后来的一次次排练，再到最后的圆满成功，这期间我们付出了很多，不管是风吹日晒，还是雨淋熬夜，我们都在坚持。长达三个月的训练，就在我们的脚步踏进天安门的那一刻，所



有的艰难困苦、所有的努力都化成了兴奋，化成了骄傲，那种作为中国人的无上骄傲！

最后，我要感谢北京商鲲教育控股集团给了我这次机会，让我能参加如此隆重盛大的活动。

烈日难灭 暴雨难浇

李依晴

日子过的真是太快了，转眼国庆假期已经过去。三个月前的我们仍在训练场上奋力拼搏，刻苦训练，烈日暴雨也阻止不了我们为国奉献的决心。这三个月我们付出了很多，也收获了很多，不仅锻炼了我的意志，也让我学会了遇事不退缩，遇事敢奋斗的信心。我爱你，祖国！

伟大的祖国 热血的青春

马万盆

以前在电视上看国庆阅兵时，就感觉如果自己能现场参与，为祖国出一份力，那该有多荣幸！是商鲲教育给了我这次机会，让我有幸参加了祖国 70 周年庆典活动。

首先我要感谢我们的祖国，祖国一步一步走到今天真的很不容易，作为新时代年轻人，我要为祖国奉献自己的一份力。看到祖国国泰民安，繁荣昌盛，我感到无比骄傲自豪，我是中国人，祖国哪里需要我，我都会尽力而为。

我要感谢父母，是父母的支持，我才能走到今天。父母都是面朝黄土背朝天的农民工，中考落榜时，我真的不知道自己要去哪里，没有自信，感觉自己真的失败了，但是就在我伤心难过的时候，看到了商鲲教育，是商鲲教育给了我信心，给了我机会，让我参加了国家的联欢晚会，这是无上的光荣。没有商鲲教育就没有我的今天，商鲲教育给了我好的机会，让我不被社会淘汰。

刚开始每天上午、下午的排练，大家还不太适应，小教员带着

耳麦一个动作反反复复的给我们示范了一遍又一遍，她们细心认真地教，我们专注配合地练。经过七天的排练，我们的四支舞蹈都已排练成形，在途中我们也遇到了很多困难，但是我们还是一步一步的走了过来，没有什么是我们做不到的，坚持不懈直到成功！

晚会开始时，我无比兴奋，看着每个人脸上都洋溢着灿烂的笑容，觉得所有的辛苦都值了！我们是新时代的年轻人，年轻是资本，我们有大好的时间去为自己的事业努力奋斗，加油！



这是我这辈子最骄傲的事

张馨匀

从来没有想过自己会有幸参加 70 周年国庆庆典活动，在这短短的三个月排练中，我们克服了很多困难，锻炼了随机应变的能力，见了世面，也长了见识。

在雨中排练，我们没有退缩也没有抱怨，积极配合导演安排，虽然很辛苦，但是我们感觉很值得。三个月转瞬即逝，在炎热的夏天排练，我们不怕炎热和闷的天气，脑子里一直都在想：我要坚持坚持再坚持，我们从河北到北京来回跑，甚至坐着半夜的火车来北京，就是不想在排练时缺席。



参加 70 周年庆典，是我这辈子最骄傲的事情。没有退缩，没有抱怨，不懈坚持，一直努力，我和小伙伴也都学会了独立，团结，祖国会记住我们每一个人挥洒的汗水。

感谢集团和学校给予我的机会，我也会牢牢记住商鲲人的精神，并在学习工作中完美展示出来。